



健康生活®

巻頭
企画

P2~3

一年の
始まりは **基礎栄養** から

読めば
得する
お得情報が満載!!

インシップキャラクター
元気のツボくん



特集ページ

P4 土台作りを助ける栄養素
ビタミン・ミネラル

P10 カサカサ かゆかゆ
冬の乾燥肌

P16 腸を整えて冬も元気!

P18 MCIを知っていますか?

お試しキャンペーン

P14 肌水分対策サプリ **45%OFF**
ピーチセラミド

P15 ビフィズス菌プレミアム **35%OFF**

P21 記憶力対策サプリ **22%OFF**
いちよう葉エキス

お買い得情報

P8 21種の必須栄養セット **30%OFF**
「マルチビタミン」+「マルチミネラル」

Sea urchin



情報
開示



インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

始まりは 栄養から

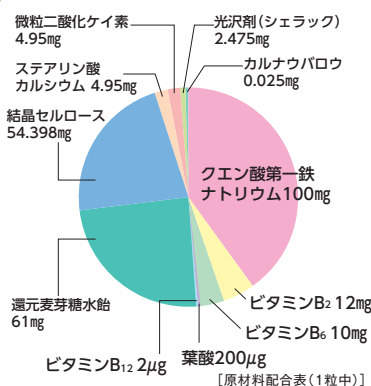
昔から「一年の計は元旦にあり」と言います。物事は何事も初めが肝心。今年一年健やかで朗らかに過ごせるよう、ご自身の健康について計画を立ててみるのはいかがでしょうか。健康の土台作りに必要な基礎栄養が、きっとお役に立ちますよ！

鉄

血液の成分、鉄不足で疲れやすい人に



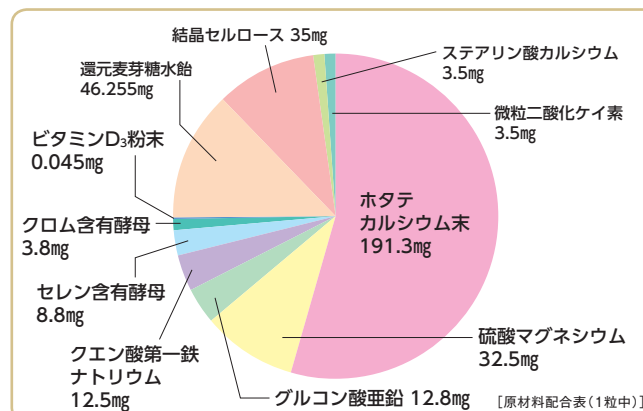
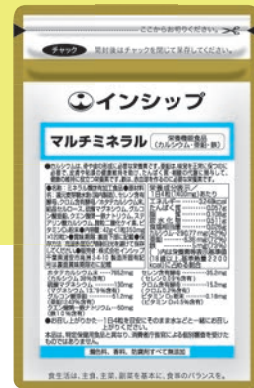
商品番号 0421
880円
(税込 951円)



マルチミネラル

不足しがちな
6種類のミネラルを
バランス良く配合

商品番号 0391
880円
(税込 951円)

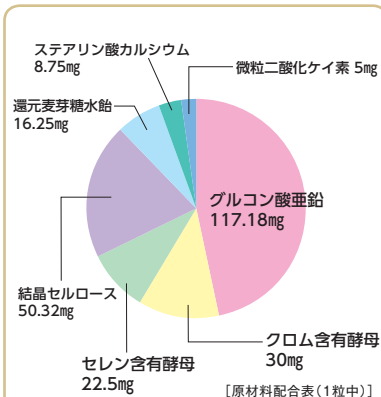


亜鉛

味覚に関与、新陳代謝を活発に



商品番号 0461
850円
(税込 918円)

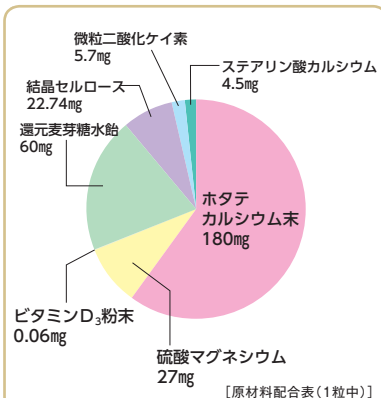


カルシウム

丈夫な骨や歯をつくる



商品番号 0386
400円
(税込 432円)



マルチビタミン

食事で摂りきれない
15種類のビタミンを
しっかり配合

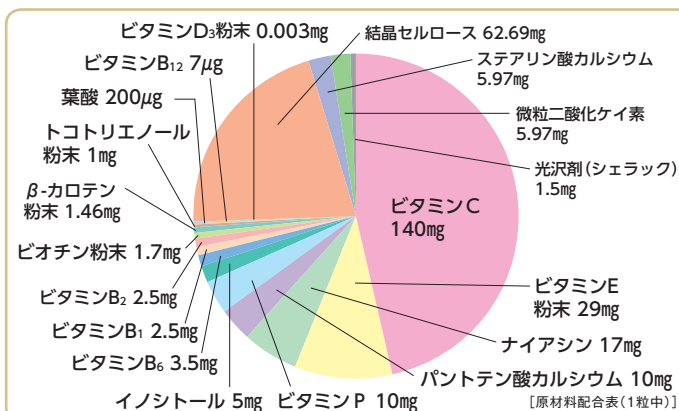
商品番号 0389

680円

(税込 735 円)



原寸サイズ



一年の 基礎



ビタミンB群

代謝反応を促す補酵素



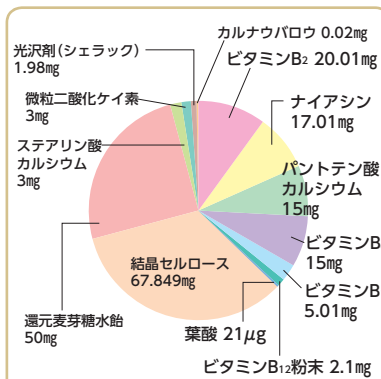
商品番号 0393

400円

(税込 432 円)



原寸サイズ



ビタミンC

代表的な抗酸化ビタミン



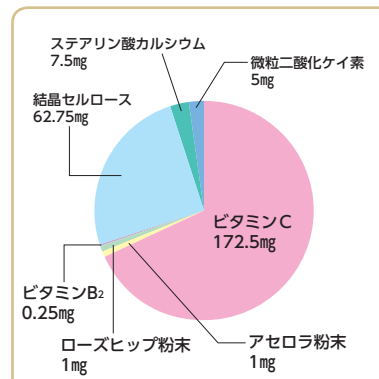
商品番号 0385

350円

(税込 378 円)



原寸サイズ



ビタミンD

骨の成長を助け、抵抗力をつける



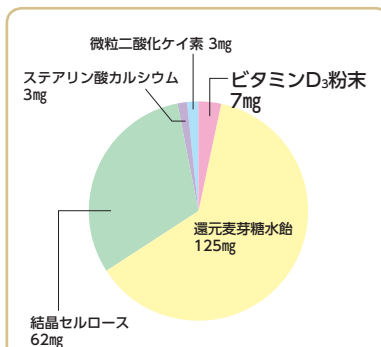
商品番号 0439

350円

(税込 378 円)



原寸サイズ



ビタミンE

抗酸化作用で老化を予防



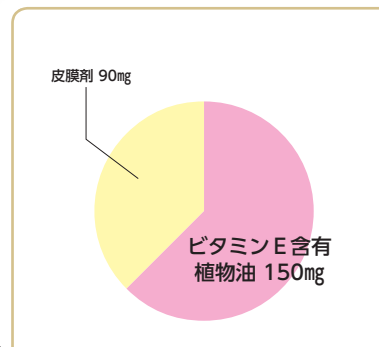
商品番号 0396

500円

(税込 540 円)



原寸サイズ



ビタミンとは

三大栄養素のように、直接エネルギー源になったり体の組織をつくる材料になったりはしないが、とった栄養素が体内で効率よく働く助けや、体の生理機能の調節、維持に必要な栄養素です。



土台作りを助ける栄養素 ビタミン・ミネラル

ビタミンとミネラルは、三大栄養素である

糖質・脂質・たんぱく質を体の中で有効に利用するための
潤滑油のような役割をしています。

ビタミン・ミネラルを知って、土台作りに役立てましょう。

ミネラルとは

人間の体は、96%が酸素・炭素・水素・窒素の四元素で、残りの4%がミネラル（無機質）によって構成されています。ミネラルは、ほかの栄養素がスムーズに働けるようサポートしたり、体内の器官や組織が正常に機能するよう調整したりといった役割があります。

体内では生成できず、
できたとしても必要量には
満たないので食べ物からの摂取が
必要な 13 種類のビタミン。

脂溶性ビタミン

油に溶けやすく、熱に強い性質

ビタミンA	目の網膜色素の成分、 皮膚・粘膜を健康に保つ
ビタミンD	カルシウムの吸収促進、骨の成長 促進、免疫機能の調整
ビタミンE	細胞膜の酸化を防ぐ、過酸化脂質の生成防止、 老化予防、赤血球の溶血予防
ビタミンK	血液凝固因子の生成、カルシウム 結合たんぱく質の生成

水溶性ビタミン

水に溶けやすく、熱に弱い性質

ビタミンB ₁	補酵素として糖質の代謝に関与、 神経機能を正常に保つ
ビタミンB ₂	補酵素として糖質・脂質・たんぱく質の 代謝に関与、成長促進、過酸化脂質の分解
ナイアシン	補酵素として糖質・脂質・ たんぱく質の代謝に関与
パントテン酸	補酵素として糖質・脂質・ たんぱく質の代謝に関与
ビタミンB ₆	補酵素としてアミノ酸の代謝に 関与、神経伝達物質の合成
ビオチン	補酵素として糖質・脂質・ たんぱく質の代謝に関与
葉酸	赤血球の産生、 補酵素としてDNA合成に関与
ビタミンB ₁₂	補酵素としてさまざまな反応に関与、 正常な赤血球の産生、神経機能の維持
ビタミンC	コラーゲン合成、筋肉・血管・皮膚・ 骨の強化、過酸化脂質の生成を抑制

必須ビタミン

体内で合成できない、
生命活動に必要不可欠な
16 種類のミネラル。

多量ミネラル

比較的必要量が多いミネラル
(100mg 以上 / 日)

ナトリウム	細胞外液の浸透圧の維持、 筋肉や神経の興奮を抑える
カリウム	細胞内液の浸透圧の維持、 心臓や筋肉の機能を調節
カルシウム	骨や歯を形成、神経の興奮を抑える
リン	骨や歯を形成、リン脂質や核酸 の成分、糖質の代謝をサポート
マグネシウム	酵素の活性化、神経の興奮を抑制
イオウ	皮膚や髪・爪を形成、 酵素の活性化
塩素	胃液の成分、殺菌

微量ミネラル

比較的必要量が少ないミネラル
(100mg 以下 / 日)

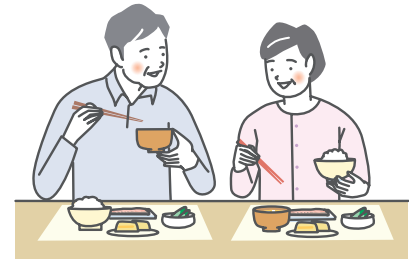
鉄	赤血球のヘモグロビンの成分
銅	赤血球のヘモグロビンの 合成に関与
亜鉛	たんぱく質の合成に関与
マンガン	糖質や脂質の代謝に関与、 骨形成に関与
クロム	糖質や脂質の代謝に関与
セレン	抗酸化作用
モリブデン	尿酸をつくり出す代謝に関与
ヨウ素	発育を促進、基礎代謝の促進
コバルト	ビタミンB ₁₂ の成分、 造血作用に不可欠

必須ミネラル

日本人の食事摂取基準

「日本人の食事摂取基準」は、厚生労働省が日本人の1日に必要なエネルギーや栄養素量を示した基準です。健康な個人または集団を対象として、国民の健康の維持・増進、エネルギー・栄養素欠乏症の予防、生活習慣病の発症と重症化の予防や、フレイル予防も目的としています。下記に、ビタミンとミネラルについて、30歳以上の1日あたりの量を表にしました。

- ①推定平均必要量：日本人の半数が必要量を満たす量
- ②推奨量：日本人のほとんどが充足している量
- ③目安量：不足のリスクがほとんどない量
- ④目標量：生活習慣病を予防する量
- ⑤耐容上限量：過剰摂取による健康被害を回避する量



ビタミン

	30歳以上1日当たりの ビタミン食事摂取基準	男性				女性			
		推定平均必要量	推奨量	目安量・目標量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量・目標量	耐容上限量
脂溶性	ビタミンA (μgRAE)	550～650	800～900	—	2700	450～500	650～700	—	2700
	ビタミンD (μg)	—	—	8.5	100	—	—	8.5	100
	ビタミンE (mg)	—	—	6.0～7.0	750～900	—	—	5.5～6.5	650～700
	ビタミンK (μg)	—	—	150	—	—	—	150	—
水溶性	ビタミンB ₁ (mg)	1.0～1.2	1.2～1.4	—	—	0.8～0.9	0.9～1.1	—	—
	ビタミンB ₂ (mg)	1.1～1.3	1.3～1.6	—	—	0.9～1.0	1.0～1.2	—	—
	ナイアシン (mgNE)	11～13	13～15	—	300～350	9.0～10	10～12	—	250
	ビタミンB ₆ (mg)	1.1	1.4	—	50～60	1.0	1.1	—	40～45
	ビタミンB ₁₂ (μg)	2.0	2.4	—	—	2.0	2.4	—	—
	葉酸 (μg)	200	240	—	900～1000	200	240	—	900～1000
	パントテン酸 (mg)	—	—	5.0～6.0	—	—	—	5.0	—
	ビオチン (μg)	—	—	50	—	—	—	50	—
	ビタミンC (mg)	80～85	100	—	—	80～85	100	—	—

ミネラル

	30歳以上1日当たりの ミネラル食事摂取基準	男性				女性			
		推定平均必要量	推奨量	目安量・目標量	耐容上限量	推定平均必要量	推奨量	目安量・目標量	耐容上限量
多量	ナトリウム (mg)	600	—	(7.5未満)	—	600	—	(6.5未満)	—
	カリウム (mg)	—	—	2500	—	—	—	2000	—
	カルシウム (mg)	600	700～750	—	2500	500～550	600～650	—	2500
	マグネシウム (mg)	270～310	320～370	—	—	220～240	260～290	—	—
	リン (mg)	—	—	1000	3000	—	—	800	3000
微量	鉄 (mg)	6.0～6.5	7.0～7.5	—	50	月経なし：5.0～5.5 月経あり：9.0	月経なし：6.0～6.5 月経あり：10.5～11.0	—	40
	亜鉛 (mg)	9.0	10～11	—	40～45	6.0～7.0	8.0	—	30～35
	銅 (mg)	0.7	0.8～0.9	—	7.0	0.6	0.7	—	7.0
	マンガン (mg)	—	—	4.0	11	—	—	3.5	11
	ヨウ素 (μg)	95	130	—	3000	95	130	—	3000
	セレン (μg)	25	30	—	400～450	20	25	—	350
	クロム (μg)	—	—	10	500	—	—	10	500
	モリブデン (μg)	20～25	25～30	—	600	20	25	—	500

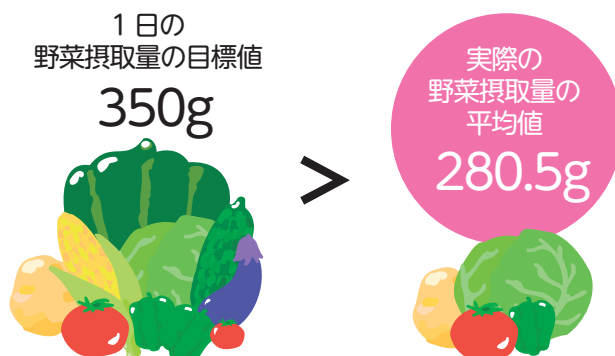
※ナトリウムの目標量 () は、食塩相当量としてg/日を表示。 ※カリウムは目安量を表示。

※実際には個人個人によって必要な量は異なる場合があるので、気になる方はかかりつけの主治医に相談しましょう。

厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」より作成

不足している、ビタミン・ミネラル

ビタミン・ミネラルの摂取量を見ると、推奨量（または目標量）に届いていないものがあります。それには、野菜の摂取不足だけでなく、野菜そのものの栄養素が損失、低下していることも深く関わっているといえます。



厚生労働省「国民健康・栄養調査(令和元年)」より

調理・加工による損失

ビタミンやミネラルは水や熱、光、空気などに弱いので、手を加えるほど減少してしまいます。

生



35mg

ほうれん草 100g^{*} あたりのビタミンC

茹でると



ビタミンC
19mg

炒めると



ビタミンC
21mg

※日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）より作成

野菜に含まれる栄養価が低下

季節を無視した1年中の栽培方法や、農薬や化学肥料などによる土壌ミネラルの減少などが原因と考えられます。

1982 年と 2020 年の 100g^{*}
あたりのカルシウム・ビタミンC

小松菜のカルシウム量



1982 年 290mg → 2020 年 170mg

トマトのビタミンC量



1982 年 20mg → 2020 年 15mg

※日本食品標準成分表 1982 年版（四訂）、2020 年版（八訂）より作成

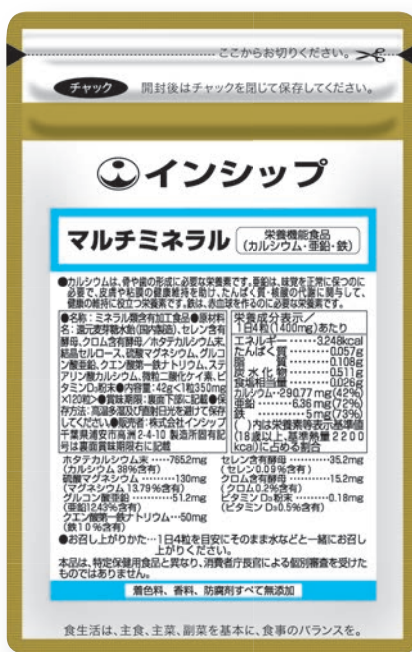
まとめ

ビタミン・ミネラルの不足は、体にさまざまな不調を起こします。毎日の食事からコンスタントに補うことが大切ですが、思うように摂れない場合は、サプリメントで補うのも1つの方法です。過不足なく摂ることを心がけましょう。

パワーセット

ダブルで
お買い得！

21種の必須栄養セット 今月号 からスタート



手軽に補給！

栄養素を

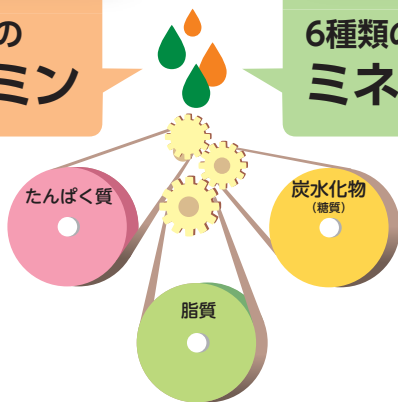
毎日摂り続けたい

15種類の
ビタミン

6種類の
ミネラル

基本となる栄養素をカバー

三大栄養素を
スムーズに動かす
ビタミン・ミネラル



ビタミンとミネラルは、どちらも体の機能を正常に保ち、三大栄養素をスムーズに動かす役目をしています。このセットで体の土台をしっかり整えて、栄養の偏りをなくしましょう。

期間【12月15日～2024年2月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。



21種の必須栄養セット

マルチビタミン + マルチミネラル

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5890

通常価格
~~1,560円~~
(税込 1,686円)

特別価格

1,090円
(税込 1,178円)

今だけ

**30%
OFF**

*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.1

ダブルで
健康サポート

Wダブル

血流サラサラセット

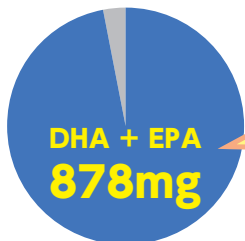
先月号 から
スタート



健康値が
気になる方に
おすすめ！

健康維持に必要な量の **97%以上** をカバー！

(健康維持が期待できるDHA+EPAの一日摂取量は**900mg**※)



インシップの
「DHA」と「EPA」を
両方摂取すれば
一日分で **97%以上** も
カバーできます。

※日本人を対象とした観察研究JPHC研究 (Circulation.2006;113;195-202)より

青魚の油成分が、
めぐりをスムーズに！

「DHA」「EPA」はともに青魚の油に含まれる健康成分。めぐりをサラサラスムーズにしたり、考える力をサポートしたりと注目を集める成分です。インシップでは植物性ソフトカプセルを採用しているため、青魚が苦手な方にもおすすめのセット商品です。

【2024年1月24日で終了！お急ぎください！】 期間中、何セットでもご注文いただけます。

良い油を
摂りたい！



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5905

血流サラサラセット

DHA + EPA

通常価格

~~2,200円~~
(税込 2,376円)

特別価格

1,750円
(税込 1,890円)

今だけ

**20%
OFF**

かさかさ
ゆかさ
ゆ

冬の乾燥肌

空気が乾燥する冬は、肌のトラブルが起こりやすくなります。

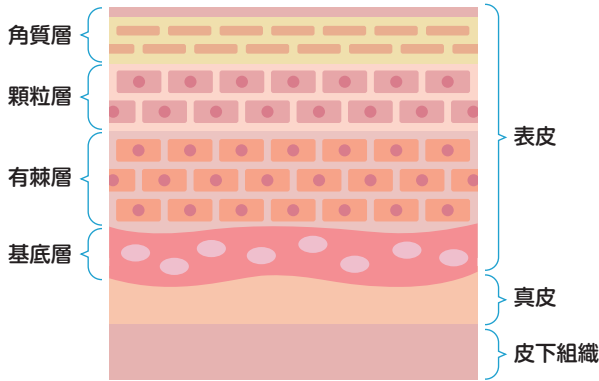
「かかとかさかさで痛い」「背中がかゆくて眠れない」など悩む人も多いのでは。

肌が乾燥する原因と対策を探っていきましょう。

肌の構造

肌は、外側から順に「表皮」「真皮」「皮下組織」の三層構造になっています。更に、表皮の部分は、外側から「角質層」「かりゅうそう顆粒層」「きょくせん有棘層」「基底層」から構成されています。

〔肌の断面図〕



皮脂膜

肌の表面を覆う、皮脂や汗によってできた薄い膜。水分の蒸発を防ぐ。

天然保湿因子

皮膚の角質細胞内でつくられる物質。水分を保持する。

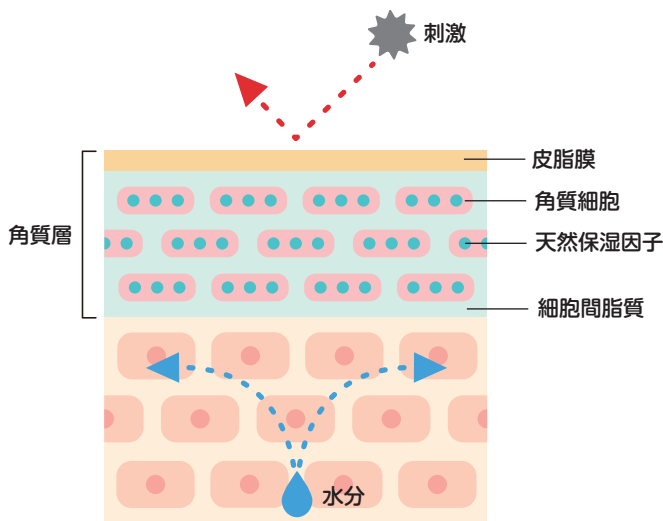
細胞間脂質

角質細胞間を埋めている脂。水分を挟み込む。主な成分はセラミド。

肌が潤いを保つ仕組み

角質層にある「皮脂膜」「天然保湿因子」「細胞間脂質」が

協力しあい、体内の水分を保つことで肌の潤いは保たれます。



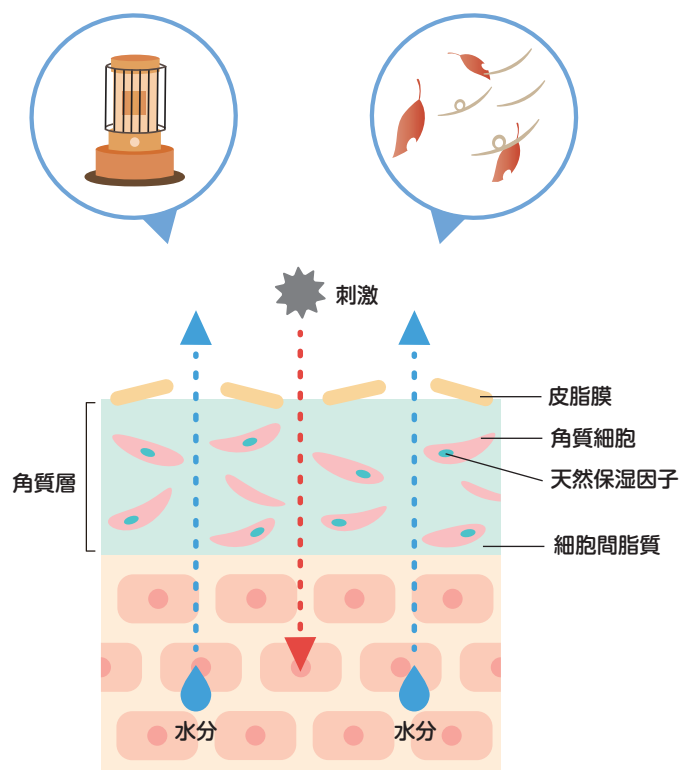
〔正常な表皮〕



肌が乾燥する原因

角質層は肌の潤いを保つ働きをしていますが、皮膚の老化（加齢）とともに**保湿力が低下**します。そして、皮脂膜が乱れ、天然保湿因子の状態が悪くなり、細胞間脂質（セラミド）が不足すると、水分を保てなくなつて更なる肌の乾燥につながります。

特に、**湿度が低下**した冬の空気や、暖房器具による**空気の乾燥**は注意が必要です。また、肌が乾燥することで他の肌トラブルもおこしやすくなります。



〔乾燥した表皮〕

乾燥による肌トラブル

肌の**水分量**が少なくなると、乾燥して皮膚がカサカサになり、かゆみや湿疹、あかぎれなどの肌トラブルが起こりやすくなります。

老人性乾皮症

加齢で起こる乾燥肌の初期段階。軽度では白い粉が吹いたような状態だが、悪化すると皮膚に魚のうろこのような細かいひび割れ（尋常性魚鱗癬）が現れる。

皮脂欠乏性湿疹

老人性乾皮症が悪化して**炎症**が起きた状態。かゆくなった部分をかいてしまうと、赤い発疹や小さなブツブツができたり、グジュグジュとした状態となる。

冬は、なぜか
かゆくなる

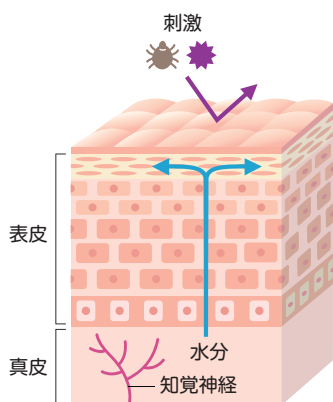


肌がかゆくなるのは何故か

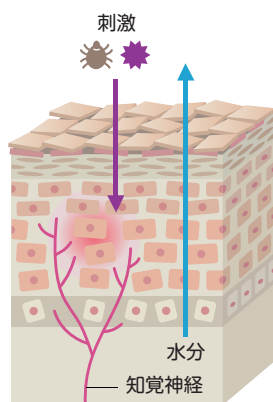
かゆみの根本的な原因は、乾燥によって角質が乱れることにあります。かゆみを感じる知覚神経は、皮膚の深い部分にあるため、通常は多少の刺激をうけてもかゆみは感じません。しかし、肌が乾燥し、皮膚表面の角質が乱れると、知覚神経が表面までのびてきて、刺激を感じやすい状態になります。そして、衣服との摩擦や汗などが知覚神経を刺激して、かゆみを感じたり湿疹ができたりします。

肌が乾燥すると
刺激を感じやすい状態に

健康な皮膚



乾燥した皮膚



かゆみを悪化させること



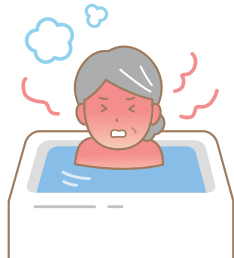
飲酒

お酒を飲んで
体温が上がることで、
刺激がかゆみをまねきます。



入浴

熱いお湯や体の
こすりすぎは皮脂膜を壊し、
乾燥やかゆみにつながります。



汗

汗は塩分濃度が高いので、
肌を刺激しかゆみの
原因になります。



肌の潤いを保つために

まず、大前提として水分をしっかり補給しましょう。一度にたくさん飲むのではなく、こまめな補給を意識しましょう。また、利尿作用のあるアルコールやカフェインを含む飲み物は避けるのが◎。

①「補湿」と「保湿」

肌の潤いには、肌の水分を保つ機能と、その水分の蒸発を防ぐ機能が大切です。しかし、中高年になるとどちらの機能も衰えていきます。その為、肌の水分を保つ「**補湿**」と、水分の蒸発を防ぐ「**保湿**」のどちらも行いましょう。

補湿

肌に潤いを与えるため、ローション（化粧水）で水分を補う。

保湿

肌の水分の蒸発を防ぐため、乳液やクリーム（油分）で肌の表面にふたをする。



②乾燥に良い成分

ビタミンA

欠乏すると、汗腺や脂腺の機能が低下し、皮脂膜が減少する。

ビタミンE

血行を促進し、皮膚のターンオーバー※を正常化する。 ※肌が生まれて自然に剥がれ落ちるサイクル

セラミド

細胞間脂質の主な成分。不足すると、水分を肌に溜め込めずバリア機能が衰える。



③紫外線予防

紫外線を浴びると、肌の内部はバリア機能が低下して水分が蒸散しやすくなるため、より乾燥が進みやすくなります。紫外線は常に地上に届いているので、肌が乾燥しやすいという人は、日焼け止めやUVカット商品を利用して年間を通してのUVケアを心がけましょう。



お試しキャンペーン商品

カサカサ
してる…

こんな**症状**が
気になりだしたら

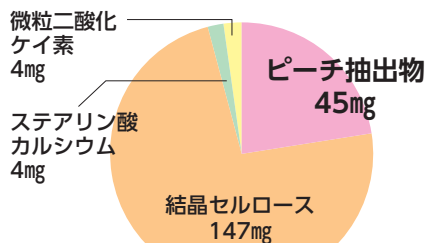
肌が乾燥しがち

国産の“モモ”で潤いを守る

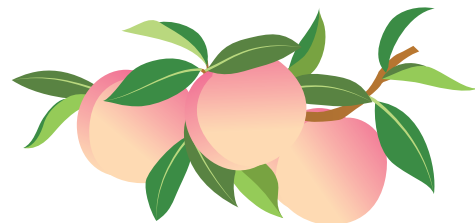
肌が潤いを保てるのは、「セラミド」という物質が細胞と細胞を接着し水分の蒸発を防いでいるから。しかし、加齢や季節に伴う外敵要因によって不足すると、肌のバリア機能は衰え、乾燥や荒れを引き起こしやすくなります。インシップの『肌水分対策サプリー（ピーチセラミド）』は、モモからとれたセラミドを使用。モモ1個には、セラミドが3mg 含まれている*ので、一袋（一ヶ月分）で、モモ13.5 個分のセラミドが摂れます。更に、「モモ由来グルコシルセラミド」のサプリメント形状食品の受理実績として、日本初の機能性表示食品です。国産のモモを原料とした、『肌水分対策サプリー（ピーチセラミド）』で、冬の乾燥から肌の潤いを守りましょう。

※過食部150gとして

インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]



肌水分対策サプリー(ピーチセラミド)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	モモ	日本	オカヤス(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：12月15日～2024年2月24日まで

機能性表示食品

肌水分対策サプリー(ピーチセラミド)

キャンペーン番号 5451

通常価格
~~1,800円~~
(税込1,944円)
45% OFF

980円
(税込1,059円)

45%
OFF



* 商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.1

14

こんな**症状**が
気になりだしたら

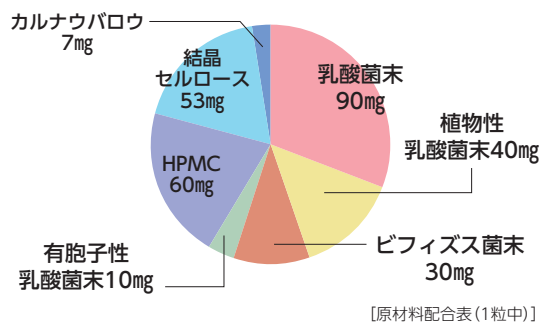
合うのを探すのが大変

なんか
スッキリ
しない…

11種類の善玉菌が トータルにアプローチ

菌と人は共生して影響を与え合う関係。
菌がいるのは腸内だけではないし、ベスト
な菌のバランスも人それぞれ違います。
『ビフィズス菌プレミアム』には11種類
1,300億個以上の菌が配合されているので、
あなたに合った菌がきっとみつかります。

インシップは原料をすべて開示！



ビフィズス菌 (BB536)

45億個
配合



胃酸に強く、
生きて腸まで届く。

原料メーカー：森永乳業（株）

ロイテリ菌

10億個
配合

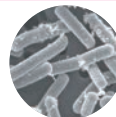


胃の健康にアプローチ。

原料メーカー：ユニキス（株）

デンタブロック乳酸菌®

120億個
配合



口の健康にアプローチ。

原料メーカー：（株）キティー

ペントーサス菌

40億個
配合

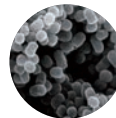


徳島県の伝統茶
「阿波晩茶」由来。

原料メーカー：ミヤコ化学（株）

ナノ型乳酸菌®（フランタラム菌）

200億個
配合

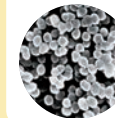


長野県民の
長寿の秘訣！？
伝統無塩漬物
「すんき漬け」由来。

原料メーカー：（株）IHM

ナノ型乳酸菌®（フェカリス菌）

500億個
配合



フェカリス菌を
ナノ型処理して
吸収力UP！

原料メーカー：（株）IHM

シンデレラ乳酸菌®

134億個
配合



チーズスターター
由来の乳酸菌。

原料メーカー：（株）エヌ・シー・コーポレーション

シールド乳酸菌®

100億個
配合

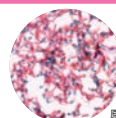


ヒト由来の乳酸菌。

原料メーカー：森永乳業（株）

有胞子性乳酸菌

6000万個
配合

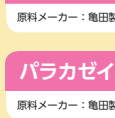


胞子により
熱や酸から守られ、
腸で発芽し力を発揮。

原料メーカー：（株）サンシザジャパンコーポレーション

カゼイ菌

100億個
配合



原料メーカー：亀田製菓（株）

パラカゼイ菌

100億個
配合



原料メーカー：亀田製菓（株）

あわせて **1,300億個** 以上

※ビフィズス菌・有胞子性乳酸菌製造時、その他乳酸菌加熱処理

期間限定：12月15日～2024年2月24日まで

ビフィズス菌プレミアム

植物性
ハードカプセル



通常価格
2,800円
(税込 3,024円)

35% OFF

キャンペーン番号 5460

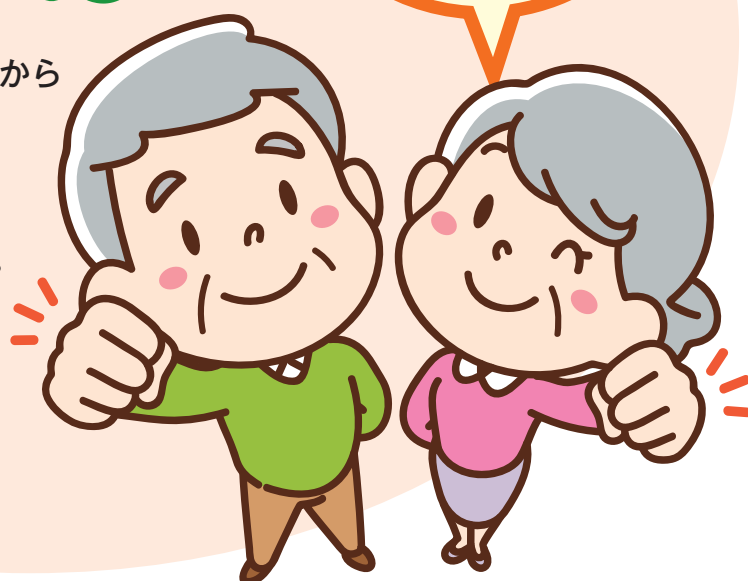
1,800円
(税込 1,944円)

**35%
OFF**

腸を整えて 冬も元気！



寒い季節は、体の冷えや運動不足などから
腸の働きもパワーダウンしがち。
しかし、腸の働きは全身の健康に
つながるので気を付けたいところ。
腸内環境と健康について
知っておきましょう！



重要なのは多様性

腸内環境を整えることは、全身の健康につながります。しかし、腸内細菌の働きは複雑で「この細菌だけいればいい」というものではありません。いろいろな腸内細菌がいないと、バランスが崩れてしまいます。つまり、腸内細菌の多様性を高めることが全身の健康につながるのです。



腸と腸内細菌

腸には小腸と大腸があり、小腸では食べた物の消化・吸収と水分の吸収を行い、大腸では水分の吸収と栄養を吸収したあとの残りカスから便を形成しています。この腸内には、約 1,000 種類、100 兆個もの腸内細菌が生息しているとされ、外部からのウイルス・細菌の侵入や増殖を防いだり、腸の運動を助けおなかの調子を整えたり、免疫細胞の働きを助け活性化させて体を守ったりしています。

腸内環境を整えるカギは食事にある

食事を工夫すると、腸内環境は改善されます。良い腸内環境を維持するためには、持続的な食事のコントロールが必要です。以下の食品を意識して食べましょう。

合い言葉は

「まごわやさしい」



ま



豆類

大豆製品には、良質なたんぱく質や食物繊維が豊富に含まれます。食物繊維は腸内細菌のエサになり、腸内細菌を増やします。

ご



ごま

ごまには、オレイン酸やリノール酸が多く含まれます。腸内細菌はオレイン酸とリノール酸を使って体により働きをします。

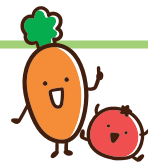
わ



わかめ
(海藻類)

わかめなどの海藻類には、水溶性食物繊維（水に溶けやすい食物繊維）が多く含まれます。

や



野菜

野菜には、食物繊維が豊富に含まれています。また、さまざまな野菜をとると、腸内細菌の種類が豊富になるといわれています。

さ



魚

魚には、良質なたんぱく質が豊富です。また、魚に含まれる油のDHAやEPAは腸内細菌の多様性を高めるという報告があります。

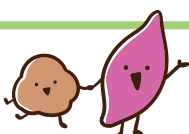
し



しいたけ
(きのこ類)

きのこ類には、食物繊維が豊富です。きのこ類の食物繊維は免疫細胞にも作用するといわれています。

い



芋

芋類には、食物繊維が多く含まれています。

MCIを (軽度認知障害) 知っていますか？

認知症は、ある日突然おこる病気ではありません。
認知症による変化はゆっくり現れることが多く、認知症の前段階で周りが気付く場合も多いのです。
自分らしく生きるためにも、前段階であるMCIについて知っておきましょう。



MCI

65 歳以上の高齢者のうち

約 **400 万人**

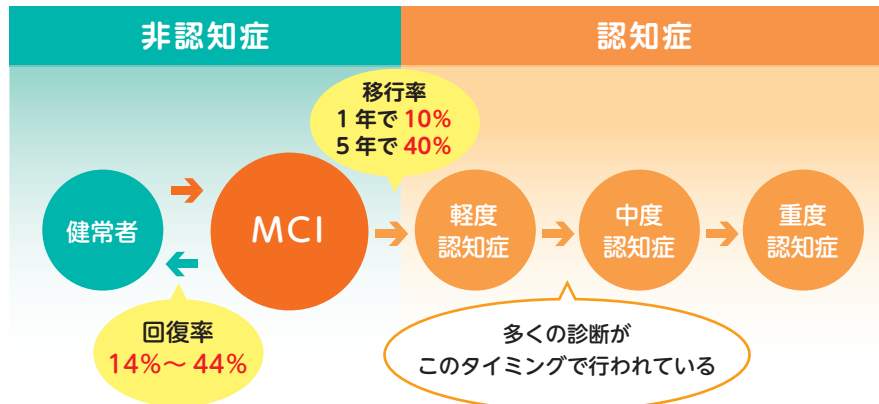
MCI (軽度認知障害) の定義

- 1 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在する
- 2 本人または家族による物忘れの訴えがある
- 3 全般的な認知機能は正常範囲である
- 4 日常生活動作は自立している
- 5 認知症ではない

(厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト
(e-ヘルスネット) より)

MCI (軽度認知障害) とは、正常と認知症との間で認知症の予備軍といえる状態の事を言います。厚生労働省ではMCIを左記のように定義しています。つまり、「記憶力に障害があつて物忘れの自覚があるが、記憶力の低下以外に明らかな認知機能の障害がみられず、日常生活への影響はないか、あっても軽度のものである場合」を指します。厚生労働省の推計では、65歳以上の高齢者のうち約400万人がこのMCIであるとされています。

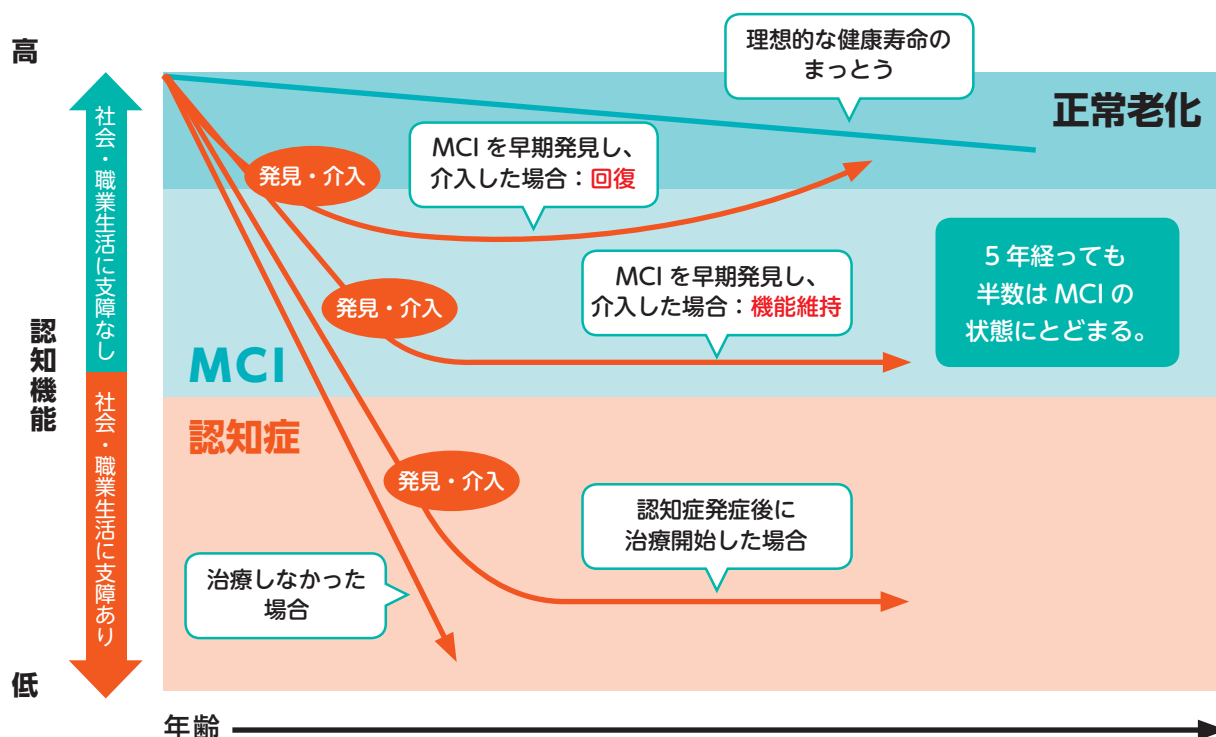
MCIは早期発見が肝心



MCIの期間は約5年といわれています。このMCIの段階で、早めに適切な予防対策や治療を行うと14～44%が改善する一方、MCIをそのまま放置してしまうと5年間で約40%が認知症を発症するとされています。

MCIは、早期発見し予防対策や治療を行うことが肝心です。しかし、軽度認知症を発症し生活に支障が出てきてしまってから初めて診断を受けるというケースが多く見受けられます。MCIの段階で介入すれば、病気を改善でき、病気のない状態に戻ることができます。また、本人が病気のことをきちんと理解できるというメリットもあります。半年から1年前の状態と比べて、例えば「些細なことで怒りっぽくなった」「テレビ番組の内容が理解できない」「慣れた道なのに迷う」など何かおかしいと思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみましょう。

【MCIの早期発見と病状の進行イメージ】



低下しやすい三つの認知機能を鍛えて 進行を予防する

MCIひいては認知症を予防するためには、MCIの人が低下しやすい
「できごと記憶」「注意分割機能」「実行機能」を鍛えるのが効果的です。

できごと記憶

体験したできごとの記憶

注意分割機能

複数のことを、注意しながら同時に行う機能

実行機能

段取りを考えて実行する機能

「できごと記憶」 を鍛える

日記をつけるのがトレーニングになります。慣れてきたら、前日の日記を書いてみるなど難易度をあげましょう。



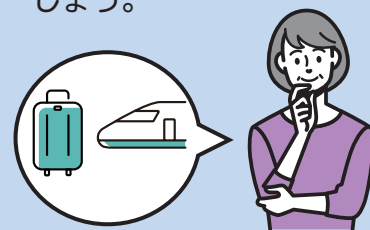
「注意分割機能」 を鍛える

右手と左手でじゃんけんや、歩きながら会話など、二つか三つのことを同時に行うトレーニングをしましょう。



「実行機能」 を鍛える

架空の旅行計画を立てる、新しいレシピを考えるなどがトレーニングになります。段取りを意識しましょう。



他に、高血圧や糖尿病などの生活習慣病は認知症のリスクを高めます。そのため、MCIと診断されたら、生活全般を改善することも大切です。いずれにせよ、早期発見がその後の生活に大きな影響を及ぼすでしょう。

会員様期間限定

お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんな**症状**が
気になりだしたら

思い出せないことが増えた

あれ？
どうしたっけ？



脳血流を改善し記憶力を維持します

主原料に鹿児島県・熊本県で農薬不使用のもと専用栽培したイチヨウ葉のみを使用。機能性関与成分「イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体」「イチヨウ葉由来テルペンラクトン」がしっかり含まれた安心の国産品質で、加齢によって低下した脳の血流を改善し、認知機能の一部である記憶力を維持します。

1日1粒で、頼れる厳選素材

機能性関与成分

イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体

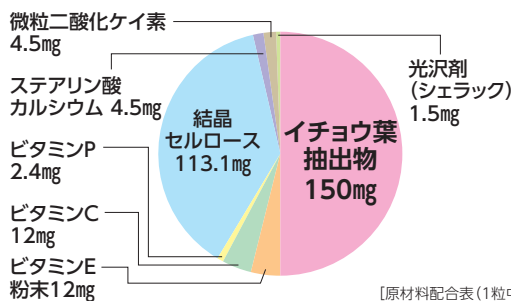
28.8mg

機能性関与成分

イチヨウ葉由来テルペンラクトン

7.2mg

インシップは原料をすべて開示！



記憶力対策サプリ(いちよう葉エキス)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	イチヨウ	日本	(株)常磐植物 化学研究所	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：12月15日～2024年2月24日まで

機能性表示食品

記憶力対策サプリ(いちよう葉エキス)

キャンペーン番号 5433

通常価格

1,000円
(税込1,080円)

22% OFF

780円
(税込843円)

22%
OFF



健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

掲載された方
全員に

500

ポイント

プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。

※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

アンセリンをのんで尿酸値低
くなり喜んでいきます。ずっと
続けたいと思います。

大分県 K・S様 60代

スタッフ便り

『尿酸値対策サプリ(アンセリン)』で数値の改善がみられたと
いうことで私どもも嬉しく思います。その数値をキープ
できるようにこれからもサポートさせていただきます!

いつもお世話になっております
プロポリスエクス28% 家族で
使用しており本当に助かってお
ります

福岡県 M・Y様 70代

スタッフ便り

ご家族皆さまで『プロポリスエクス28%』の
ご愛用ありがとうございます。この冬も外敵から
ご家族皆さまをお守りしますね。

長いこと、EPA、DHAを飲ませて
いただいており、大変効果があることを
実感しております。また、価格的にも
嬉しい限りです。

北海道 H・K様 70代

スタッフ便り

『EPA』『DHA』をご愛用ありがとうございます。2つの商品で
『EPA』『DHA』の両成分が合計878mg摂取できます。
先月号よりセットでお買い得なのでぜひご利用ください!

市販されているカルシウム製剤から
インシップのカルシウムに変えてみました。
価格も手頃ですしコスパが
最高だと感じております。

北海道 K・S様 60代

スタッフ便り

インシップの『カルシウム』を選んでいただきありがとう
ございます。基本の栄養素は必要不可欠なもののなので、
手に取りやすい値段設定にしております!



応募先はこちら

〒279-8686

千葉県浦安市高洲2-4-10

株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

インシップの栄養補助食品

健康食品カタログ

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加日本初!
植物性ソフト
カプセル使用遺伝子組換え
原料
不使用^{※1}動物^{※2}原料
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品『5W1H』の開示。Why
なぜ

お客様のために

What
なにを

主原料表示

Where
どこで

主原料採取地表示

Who
だれが

主原料メーカー表示

When
いつ製造年月日
賞味期限表示How
どのように

放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部
商品に
使用乳
かに一切
使用して
いません

卵

そば

えび

落花生

小麦

くるみ

表示推奨

一部
商品に
使用

大豆

さけ

ごま

もも

各種アイコン表示について

新発売

新発売の
商品です。今だけ
お得期間限定
割引商品です。楽得
コース楽得コース
対象商品です。栄養機能
食品栄養機能食品
です。

ご注意マークについて

- 【注1】 てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- 【注2】 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- 【注3】 お子様はお召し上がりにならないでください。
- 【注4】 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- 【注5】 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- 【注6】 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 【注7】 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性があります。医師の診察をお勧めします。
- 【注8】 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮
ブルーベリープレミアム楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB6 2mg、ビタミンB2 1.5mg、ビタミンB12 5μg

植物性
ソフトカプセル主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0442

1,800円
(税込 1,944円)

450mg×60粒

原寸サイズ

中高年男性のスッキリ快適をサポート
ノコギリヤシプレミアム楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg

植物性
ソフトカプセル主原料採取地
アメリカ

商品番号 0314

2,700円
(税込 2,916円)

450mg×90粒

原寸サイズ

軟骨成分に和らぎ成分をプラス
サメの軟骨プレミアム楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg

植物性
ソフトカプセル主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

原寸サイズ

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキスを末(6-MSTC 0.8%含有)40mg、トコトリエノール粉末(総トコトリエノール15%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 0441
2,600円
(税込 2,808円)

300mg×30粒 [注1]

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 0419
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキスを粉末300mg、醗酵黒じばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 0380
2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、イチヨウ葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 0394
1,000円
(税込 1,080円)

300mg×30粒 [注1]

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 0431
1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 0435
2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 0453
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 0436
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



商品番号 0429
1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6] [注7]

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



商品番号 0440
1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 0428
980円
(税込 1,059円)

200mg×60粒

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0445
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 0437
1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~19:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソリン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物（コロンソリン酸18%含有）
5.5mg＜機能性関与成分：バナバ葉由来
コロンソリン酸0.9mg＞

主原料採取地
フィリピン
インド
タイ



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒

※気になる食事の前にお飲みください。

ボタンボウフウ粉末（クロロゲン酸1.2%
含有）1470mg＜機能性関与成分：ボタン
ボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末（エ
ラグ酸1%含有・アルブミン7%
含有）303mg＜機能性関与成分：
エラグ酸3mg＞

主原料採取地
ガボン
インド
ナイジェリア
カメルーン



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（もも）

ピーチ抽出物（モモ由来グルコシルセラミ
ド3%含有）45mg＜機能性関与成分：モ
モ由来グルコシルセラミド1.2mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（さけ）

サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン20%含有）52.5mg＜機
能性関与成分：サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

今だけ
お得

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート
モノハイドレート（HMBカルシウム）1.575g＜機能性関与
成分：カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチ
レートモノハイドレート（HMBカルシウム）1.5g＞

主原料採取地
日本



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド（デスモン・インデスモン
0.1%含有）80mg、ビタミンC 20mg＜機能性関与成分：
カツオ由来エラスチンペプチド75mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物（アンセリン10%含有）525mg
＜機能性関与成分：アンセリン50mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

新発売

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末（カメラサポニンB2
3%含有）315mg＜機能性関与成分：カメラ
アサニンB2 9mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン（魚由来）使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%、コラーゲ
ンペプチド5.5%含有）180mg
[6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]

主原料採取地
インドネシア近海



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、
L-バリン150mg、L-グルタミン120mg

主原料採取地
ブラジル



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：（大豆）

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ
種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油
（d-α-トコフェロール67.1%含有）20mg

主原料採取地
アメリカ



商品番号 0346
1,300円
(税込 1,404円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg

主原料採取地
オーストリア



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg

主原料採取地
日本



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづしスーズ！ サメの軟骨

今だけ
お得

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：（かに）

グルコサミン（かに由来）996mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コ
ラーゲン5.5%含有）750mg

主原料採取地
日本海/三大海洋



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性
表示食品

機能性表示食品とは？

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に
関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

今だけ
お得

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



商品番号 0323

1,200円
(税込 1,296円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート DHA

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



商品番号 0460

1,000円
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 0369

1,800円
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



商品番号 0345

1,200円
(税込 1,296円)

410mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



商品番号 0328

1,800円
(税込 1,944円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



商品番号 0454

1,380円
(税込 1,491円)

200mg×60粒 [注2][注3][注4]

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ボラージュ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



商品番号 0349

1,500円
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



商品番号 0284

1,800円
(税込 1,944円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



商品番号 0443

980円
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいものの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



商品番号 0415

800円
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2][注3]

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



商品番号 0223

1,200円
(税込 1,296円)

250mg×60粒 [注2][注3]

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



商品番号 0338

1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



商品番号 0364

1,200円
(税込 1,296円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



商品番号 0458

1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に 高麗人參+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人參抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



商品番号 0434

2,000円
(税込 2,160円)

200mg×60粒

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~19:00(年中無休)

エキスが苦手な方に
プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



原寸サイズ

商品番号 0424

2,300円
(税込 2,484円)主原料採取地
ブラジル自己防衛力をつけたい方に
プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)

プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

においが強い
商品です主原料採取地
ブラジル

商品番号 0423

3,100円
(税込 3,348円)野菜の力を手軽にチャージ
国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒

大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



原寸サイズ

商品番号 0456

2,200円
(税込 2,376円)主原料採取地
日本緑黄色野菜不足の方に
緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒

クロレラ原末2000mg



原寸サイズ

商品番号 0405

880円
(税込 951円)主原料採取地
台湾天然ビタミンE
ビタミンE

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



原寸サイズ

商品番号 0396

500円
(税込 540円)主原料採取地
日本
アメリカ
ブラジル戦う力応援ビタミン
ビタミンD

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



原寸サイズ

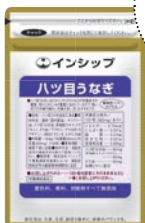
商品番号 0439

350円
(税込 378円)主原料採取地
フランス見る健康に嬉しいビタミン豊富
ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg



原寸サイズ

商品番号 0246

1,400円
(税込 1,512円)主原料採取地
中国キレイと元気がたっぷり
スッポン粒

一日摂取目安量 1粒

スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含
有)240mg



原寸サイズ

商品番号 0404

1,800円
(税込 1,944円)主原料採取地
台湾15種類の栄養素を配合
マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ビオチン粉末(ビオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコトリエンール粉末(総トコトリエンール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg



原寸サイズ

商品番号 0389

680円
(税込 735円)主原料採取地
イギリス6種類のミネラル
マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<
73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



原寸サイズ

商品番号 0391

880円
(税込 951円)主原料採取地
日本7種類のビタミンB
ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒

ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



原寸サイズ

商品番号 0393

400円
(税込 432円)主原料採取地
ドイツ味覚を正常に保つ
亜鉛

一日摂取目安量 1粒

グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含
有)30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



原寸サイズ

商品番号 0461

850円
(税込 918円)主原料採取地
日本
タイ非ヘム鉄使用
鉄

一日摂取目安量 1粒

クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



原寸サイズ

商品番号 0421

880円
(税込 951円)主原料採取地
日本小魚・牛乳嫌いな方
カルシウム

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



原寸サイズ

商品番号 0386

400円
(税込 432円)主原料採取地
日本1粒で「レモン8個分」
ビタミンC

一日摂取目安量 4粒

ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビタ
ミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



原寸サイズ

商品番号 0385

350円
(税込 378円)主原料採取地
イギリス

栄養機能食品とは？

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補充のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

愛知県木曽川産の「ヤマトしじみ」のみ使用 木曽しじみエキス粒

一日摂取目安量 5粒 アレルギーマーク：大豆
しじみエキス270.8mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0351

1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

静岡県産 100% 伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 4粒
キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0411

1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2] [注3] [注5]

沖縄県産もずく原料 琉球フコイダン

一日摂取目安量 1粒
もずく抽出物(フコイダン80%含有) 100mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0425

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

山口県産無臭ニンニク使用 長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 1粒
無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0406

1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

高知県産 100% 土佐しょうが粒

一日摂取目安量 2粒
生姜粉末400mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0333

1,886円
(税込 2,037円)

300mg×60粒 [注2]

鹿児島県福山町産 100% 薩摩黒酢

一日摂取目安量 3粒 アレルギーマーク：大豆
玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有) 396mg
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0334

1,600円
(税込 1,728円)

385mg×90粒

紀州産100% 紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 5粒
梅エキス562.5mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0459

980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

能登(のと)産100% 能登カキエキス粒

一日摂取目安量 8~10粒
カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg



主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 0326

1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

50代以上の男性にオススメ！男性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~男性編~



30袋(1袋6粒入)

アレルギーマーク：大豆 かに

★DHA

サメの軟骨

★コエンザイムQ₁₀

ブルーベリー粒

ノコギリヤシエキス

ウコンエキス粒

商品番号 0408

4,300円
(税込 4,644円)

一日摂取目安量 1袋
精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg^{*}、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ペペリン) 2.5mg
※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

50代以上の女性にオススメ！女性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~女性編~



30袋(1袋6粒入)

アレルギーマーク：大豆 かに

サメの軟骨

★コエンザイムQ₁₀

ブルーベリー粒

★大豆イソフラボン^{*}

★DHA

カボチャ種子エキス

商品番号 0430

4,600円
(税込 4,968円)

一日摂取目安量 1袋
精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、カボチャ種子エキス 250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボン配糖体32.5~35%含有) 68.5mg^{*}、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アミノ抽出物(SDG40%含有) 9mg
※1袋でアグリコン換算13.91~14.99mg

必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！ オールインワンサプリ ~基礎栄養編~



30袋(1袋5粒入)

アレルギーマーク：大豆

ビタミンC

マルチミネラル

★国産青汁粒

ビタミンB群

商品番号 0451

1,900円
(税込 2,052円)

一日摂取目安量 1袋
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、ビタミンC172.5mg^{*}、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、大麦若葉末125mg、ケール末100mg、明日葉末40mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、桑葉末20mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB₁₂5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg^{*}、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有) 0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋で総ビタミンC172.8mg以上

毎日の健康と美容習慣に オールインワンサプリ ~美容編~



30袋(1袋5粒入)

アレルギーマーク：大豆

★大豆イソフラボン^{*}

★コエンザイムQ₁₀

コラーゲン粒

ローヤルゼリー

商品番号 0409

3,300円
(税込 3,564円)

一日摂取目安量 1袋
深海鮫エキス(スクワレン) 250mg、コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有) 200mg^{*}1、大豆胚芽抽出物(イソフラボン配糖体32.5~35%含有) 68.5mg^{*}2、コエンザイムQ₁₀ 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有) 30mg^{*}3、アミノ抽出物(SDG40%含有) 9mg
※1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 ※2/1袋でアグリコン換算13.91~14.99mg ※3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上

※大豆イソフラボンは『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ~女性編~』、『オールインワンサプリ~美容編~』を含めて上限2粒となります。

●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。
★マークは『オールインワンサプリ』のオリジナル処方・規格です。

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品
シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

薬案お届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

静岡県産100%

遠州の茶

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3016** **850円**
(税込 918 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、
しっかりと火入れした濃厚な
コクのあるお茶。爽快な
どろろ感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3015** **1,200円**
(税込 1,296 円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の
新芽を使用。深蒸し茶らし
いコクのある濃いめの味の良
さ、のどろろ感の良さは秀逸。

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	

商品番号 **3018** **600円**
(税込 648 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸し
した、うま味と渋味のバラ
ンスのとれたのどろろの良
いお茶。

有機粉末茶

水やお湯に
溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れ
る有機一番茶の粉末茶。
静岡県春野町で農薬化
学肥料を一切使わず栽
培しました。

商品番号 **3019** **800円**
(税込 864 円)

約60
杯分



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉
末茶がお楽しみいただけます。
お砂糖などの調味料入れにもご
利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440 円)

製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

最新の調べでは、コーヒーを1日3-4杯飲む人は
心血管疾患や呼吸器疾患などによる死亡リスクが低
くなると報告されています。『コーヒーは長生きの元』
というわけではありませんが、適度な飲用は健康長
寿への道であるといえます。

玄人の ドリップTM珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦み
がバランスよく、飲みやすい珈
琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
(税込 1,080 円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然に
やさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
(税込 198 円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。
贅沢な気分を味わいたい方にオス
スメ。

商品番号 **8811** **1,980円**
(税込 2,139 円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く
酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
(税込 1,728 円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。
毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
(税込 2,992 円)

まとめて
お得! オリジナルブレンド
パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
(税込 6,999 円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
(税込 11,988 円)

1杯
39.6円
(税抜)

1杯
27.7円
(税抜)

1杯
21.6円
(税抜)

1杯
18.5円
(税抜)

※ コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 ※ 写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
7商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース (1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,100円 (税込 3,358円)	2,574円 (税込 2,780円) 578円OFF	2,548円 (税込 2,752円) 606円OFF	2,418円 (税込 2,612円) 746円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,300円 (税込 2,494円)	1,782円 (税込 1,925円) 569円OFF	1,764円 (税込 1,906円) 588円OFF	1,674円 (税込 1,808円) 686円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
土佐 しょうが粒		2,386円 (税込 2,587円)	1,866円 (税込 2,016円) 571円OFF	1,848円 (税込 1,996円) 591円OFF	1,753円 (税込 1,894円) 693円OFF
薩摩黒酢		2,100円 (税込 2,278円)	1,584円 (税込 1,711円) 567円OFF	1,568円 (税込 1,694円) 584円OFF	1,488円 (税込 1,608円) 670円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
7商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も2ヵ月に1度お届けできます。
しかも、1ヵ月分の商品合計税抜2,000円以上なら送料無料でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬 (10日頃) 中旬 (20日頃) 下旬 (30日頃) からお選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束とご注意	●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合 (税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合 (税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の7商品は、ポイント還元対象外となります。 ★ご連絡先: 0120-217-111 (9:00~19:00/年中無休)
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。		
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)		
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。		

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料／代金引換手数料／消費税／楽得コース商品／
オンラインショップ／ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率がアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料／代金引換手数料／消費税／
オンラインショップ／ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① ポイントは1ポイント=1円として、500ポイント単位でご利用いただけます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00～19:00／年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付／年中無休
047-390-9545

■ハガキ
切手不要の
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00～16:00／土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**
※2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)は休みさせていただきます。

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3～4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

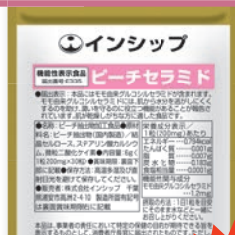
1月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 12月15日～2024年2月24日まで

肌水分対策サプリ ピーチセラミド



機能性表示食品

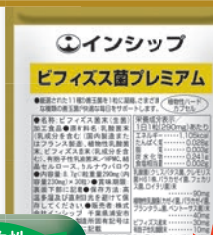
肌の乾燥から
潤いを守る

45%
OFF

キャンペーン番号 5451

通常価格 ~~1,800円~~ (税込1,944円) → **980円** (税込1,059円)

ビフィズス菌プレミアム



植物性
ハードカプセル

11種類の
善玉菌の力

35%
OFF

キャンペーン番号 5460

通常価格 ~~2,800円~~ (税込3,024円) → **1,800円** (税込1,944円)

記憶力対策サプリ いちよう薬エキス



機能性表示食品

記憶力を
維持

22%
OFF

キャンペーン番号 5433

通常価格 ~~1,000円~~ (税込1,080円) → **780円** (税込843円)

前月号スタート 2024年1月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

サメの軟骨

半額

キャンペーン番号 5385

通常価格 ~~1,800円~~ (税込1,944円) → **900円** (税込972円)

筋力対策サプリ(HMB)

29%
OFF

キャンペーン番号 5452

通常価格 ~~2,800円~~ (税込3,024円) → **1,980円** (税込2,139円)

脂肪対策サプリ(エラグ酸)

25%
OFF

キャンペーン番号 5462

通常価格 ~~2,000円~~ (税込2,160円) → **1,500円** (税込1,620円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

21種の必須栄養セット

30%
OFF



マルチビタミン + マルチミネラル

期間:12月15日～2024年2月24日まで

セット商品番号 5890

通常価格 ~~1,560円~~ (税込1,686円) → **1,090円** (税込1,178円)

前月号
スタート

血流サラサラ セット

20%
OFF

DHA + EPA

期間:2024年1月24日まで

セット商品番号 5905

通常価格 ~~2,200円~~ (税込2,376円) → **1,750円** (税込1,890円)

全国どこからでも通話料無料(ご注文専用)

ご注文は

TEL 0120-217-111

9:00～19:00/年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

※2023年12月30日・31日、2024年1月3日は18:00まで

2024年1月1日・2日は、システムメンテナンスにつき臨時休業とさせていただきます。

FAX 047-390-9545

24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

(公財)日本健康・栄養食品協会正会員
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10

ウェブサイト <http://www.inship.jp>

TEL 047-381-1111 (代表)

※パッケージ写真はすべてイメージです

