



健康生活®

健康食品を続ける大切さ! 続けている人は知っている

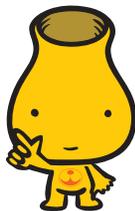
お客様の声 大公開

巻頭
企画

P2~3



インシップキャラクター
元気のツボくん



Pacific oysters

特集ページ

- P4 トイレで困っていませんか?
- P10 腸を健やかに免疫力を上げる!
- P16 あなたの“冷え”はどのタイプ?
- P21 グズグズしてたら始まっちゃう!
春の準備はおはやめに

お試しキャンペーン

- P8 ノコギリヤシエキス **30%OFF**
- P9 カボチャ種子エキス **31%OFF**
- P19 冷え・血流対策サプリ **半額**
ツバキ種子エキス
- P20 国産アレルギレスプレミアム **30%OFF**

お買い得情報

- P14 お腹の中から免疫力セット **20%OFF**
[腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)]+[ビタミンD]

情報
開示



ゴ ダブリュー イチ エイチ

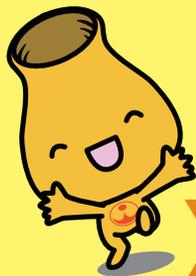
インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門



健康食品を続ける大切さ!



＼ 続けている人は知っている /

お客様の声大公開

「健康食品を試してみたけど、いまいち実感が湧かない」
「このまま続けていて効果が期待できるのだろうか」
確かに健康食品は医薬品と違って変化を感じづらいですよね。
では継続しているお客様は変化を感じているのでしょうか。
今回は長年インシップの健康食品を愛用していただいている
お客様の声をご紹介します。



インシップに
お寄せいただいた
長年続けていらっしゃる
お客様のリアルなお声です。
ぜひ参考にしてみてください
ください!

(ご感想・ご意見・通信欄)

ビフィズス菌を
3年間ずっと飲んでます。
便秘も良くなり、
快適に生活出来ています。

(福島県 M・M様 50代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

プロポリスを飲み始めて
15年ぐらいになります。
以前はビタミンC、今はビタミンDを
飲み続けています。
私の体質にあったのか、花粉症や
喉の痛みを伴う風邪はひかなくなりました。
続けているから分かる効果です。

(千葉県 M・A様 50代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

記憶力が不安になって
飲み始め6~7年。
続けたおかげで変わらず
生活を楽しんでおります。
止めるわけにはいきません。

(福岡県 S・U様 70代)



長年継続
されているお客様は、
毎日楽しく過ごされてい
る方が多いですね!
いきいきしている様子が
目に浮かびます♪



(ご感想・ご意見・通信欄)

90代の母が
サメの軟骨を20年近く
飲んでいるせいか
自分の足で歩いて旅行も
楽しんでいます。

(富山県 M・I様 70代)



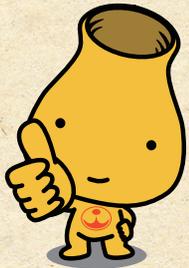
(ご感想・ご意見・通信欄)

ノコギリヤシ20年、
サメの軟骨15年、
カルシウム15年、毎日飲んでます。
おかげ様で冬は歩くスキー、卓球、
夏はパークゴルフをほぼ毎日
元気にやっています。

(北海道 T・O様 80代)



コツコツと
毎日続けることで、
健康に過ごしていると
実感していただけている
ようですね♪



(ご感想・ご意見・通信欄)

もう20年以上になるかなあ。
EPA、DHA、ビタミンなど
続けています。
まだ、色鉛筆画の講師、
シルバー人材センターでの仕事、
役員などこなし元気に働いております。

(東京都 N・M様 80代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

もう長いこと、ビタミンCと
ビタミンEを飲んでいます。
冬の寒い時でも風邪をひいた
こともなくお友達からも
「若いね。ハダがツルツルだね」と
良く云われます。

(東京都 M・N様 70代)



(ご感想・ご意見・通信欄)

インシップさんとの
おつきあいは21年になります。
おかげ様で友人達から
健康でイイネと言われています。
ゴルフのコースにもときどきいっています。

(愛知県 N・Y様 80代)



でも続けるのって
なかなか大変ですよ...

そんな方には

**楽楽お届け
がオススメです!**

詳しくは P30 をご覧ください!

自分で
実感するだけでなく、
周りの方からみても健康に
みえるのは継続した結果ですね!
モチベーションも
あがります♪



※実感・感想には個人差があります。
※薬機法の規制により、一部文章を変更させていただいております。



トイレで困っていませんか？



人にはなかなか言いづらい、トイレの悩み。実は、周りの人も悩んでいるのかも知れません。今回は、排尿日誌をつけることで、トイレの具体的な悩みを探っていきましょう。



判断基準

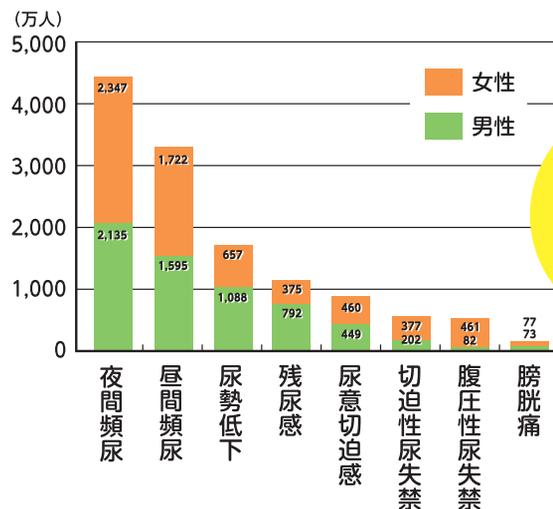
一般的には、日中の平均的な排尿回数は5～7回で、「力まずに尿が出せる」「尿に勢いがあるときれない」「排尿後すぐにトイレに行きたくない」のが正常な状態とされています。

しかし、高齢になると排尿の回数は増える傾向にあるので、必ずしも1日に何回以上の排尿回数が異常とは言い切れず、生活にどう影響を与え本人が不便に感じているかなどが重要とされています。

尿のトラブル

日本排尿機能学会の調査によると、男女ともに多い悩みは夜間頻尿で約4500万人、次に昼間頻尿で約3300万人が悩んでいるとされます。また、尿トラブルは年齢を重ねるにつれ増加し、60歳以上では約78%に上がるとされています。

尿のトラブルを抱える人の推定人数



尿トラブル
60歳以上
約78%

昼間頻尿：1日8回以上
夜間頻尿：就寝後1回以上
その他：週1回以上

出典：「排尿に関する疫学的研究」
日本排尿機能学会誌
14 (2) : 266-277, 2003. を改変

排尿日誌をつけてみよう

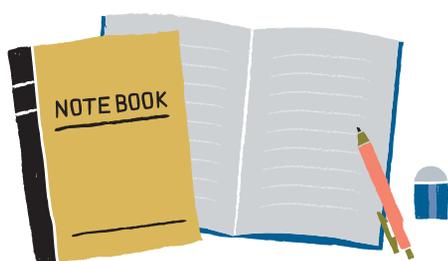
排尿日誌とは、排尿のたびに尿量を測り記録する方法です。夜間も含めた1日の排尿を記録することで、自分の尿量や回数などが具体的にわかるようになります。できれば最低でも3日ほど続けて記録しましょう。自分の排尿がどういったものかわかることで、不安が和らぎ、日常の改善点や自分でできることも見えてきます。また、泌尿器科を受診する際に持参すれば、自分の状態が客観的に伝えやすくなります。次のページを参考に、記録してみましょう。

<用意するもの>

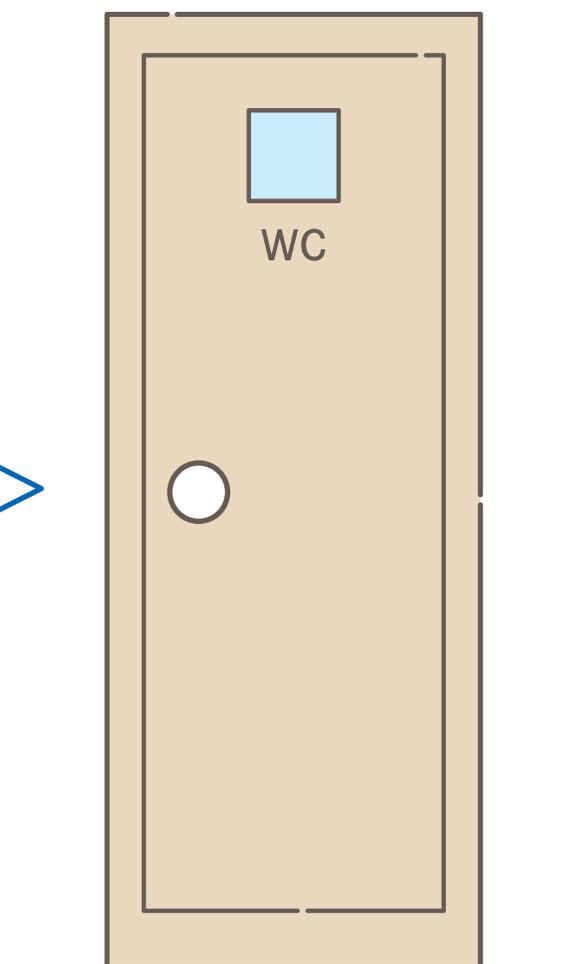
- 目盛りのついた容器
(古い計量カップなど)



- 記録用紙と筆記用具
(ノートなどに1ページ1日で記録すると比較しやすい)



これらをトイレに
用意しておく



注意 !!

排尿時に痛みや血尿を伴う場合は、危険な病気が隠れている場合があります。すぐに泌尿器科を受診しましょう。



排尿日誌の記入例

起床後
一番尿から
翌朝一番尿
までを
記録する

尿量が多い・少ない
だけでもよい

○月○日
起床時刻 午前 7:00
就寝時刻 午後 11:00

排尿時刻	排尿量 (mL)	尿もれ	メモ
午前 7:05	200mL		起きてすぐ
午前 9:30	100mLくらい	○	くしゃみをしたとき
午前 11:30	150mL		
午後 1:50	200mL		
午後 3:00	100mLくらい	○	間に合わなかった
午後 5:00	150mL		
午後 7:20	150mL		
午後 10:00	120mL		寝る前
午前 0:30	150mL		トイレで目が覚めた
午前 6:50	210mL		起きてすぐ
合計 1330mL			

翌朝 起床時刻 午前 6:40

1日の尿量
(起床後の一番尿を含めない)

夜間も
つける

最後に合計する
(起床後の一番尿を除き、
翌朝の一番尿までの
尿量を足す)

～排尿日誌をつけることで見えてくること～

- ①「日中によく行く」「夜間が多い」など、
排尿の時間帯や頻尿の程度が視覚的にわかります。
- ② 1日の排尿量の合計が体重 (kg) × 40mL 以上だと、
水分や塩分のとり過ぎなどが考えられます。
- ③ 1日の排尿回数と排尿量から、膀胱の大きさがわかります。
1日の排尿が 8 回以上なら、膀胱の容量が小さくなっていると
考えられます。



のほか、「心因性」「睡眠障害」「糖尿病」「薬の副作用」などさまざまです。
行動療法で改善が見られない場合は、泌尿器科で適切な診察をしてもらいましょう。

運動で改善しよう

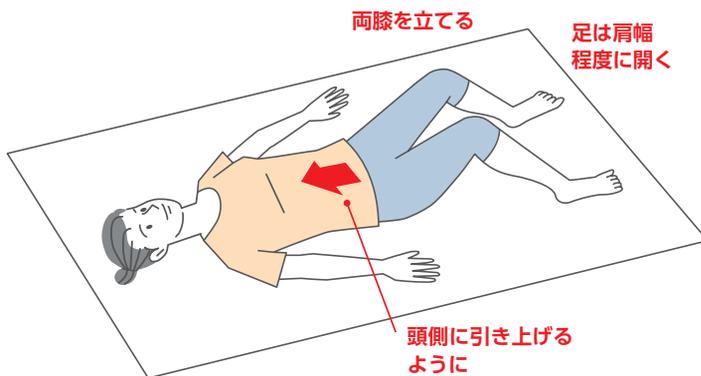
自分の尿トラブルの状態がわかったら、改善のために運動をしましょう。

腹圧性尿失禁や過活動膀胱におすすめ

①～③を5回1セットとして、
1日5セット目安

1 骨盤底筋トレーニング

- ①あおむけになり、両膝を立てる。足を肩幅程度に開いて、大きく深呼吸して全身の力を抜く。
- ②足や腹筋にチカラを入れないよう注意しながら、おならを我慢するようなイメージで肛門をギュッとしめる。そのまま膣と尿道もしめて陰部全体をじわじわと引き上げるように意識する。
- ③引き上げたまま、10秒間程度しめ続けたら、力をぬいてゆるめる。

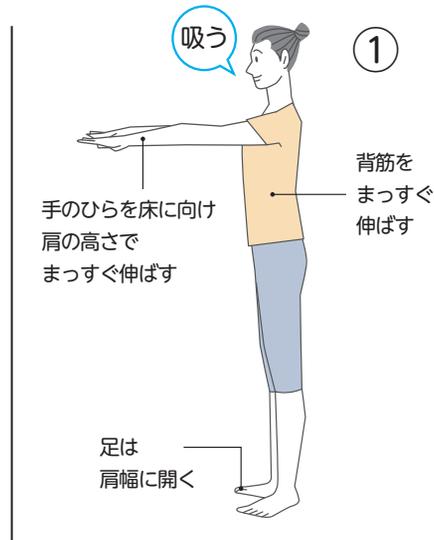
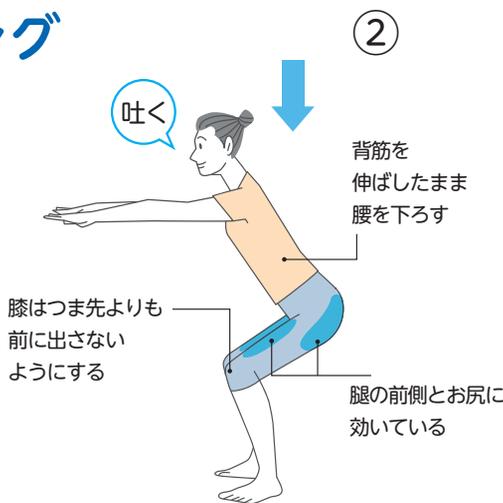


前立腺肥大や冷えの改善におすすめ

体力に合わせて
10回×2～3セット

2 体幹トレーニング

- ①足を肩幅に広げて立つ。(転倒を防ぐため、イスの背につかまって行ってもよい)
- ②息を吐きながら5秒かけて腰をおろし、息を吸いながら5秒かけてもとの姿勢に戻る。



※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。



まとめ

尿トラブルの原因は「過活動膀胱」「前立腺肥大症」人に言いづらく恥ずかしいという人も多いですが、

お試しキャンペーン商品

また
トイレで
起こされた…

こんな**症状**が
気になりだしたら

夜中に何度もトイレに

男性のためのスッキリ爽快成分を高配合!

男性のスッキリのための インシップ独自のトリプル処方

インシップの『ノコギリヤシエキス』は、主原料の「ノコギリヤシ果実エキス」が1日2粒で322mgも摂取できます。さらにオーストリア産の薬用カボチャであるペポカボチャからつくられた「カボチャ種子エキス」や抗酸化成分「d-α-トコフェロール」も配合。**インシップだけのトリプル配合**で、男性のトイレが近いお悩みに寄り添います。

インシップだけの独自配合!

男性のための
スッキリ成分

ノコギリヤシ
果実エキス
322mg

漏れを防ぐ力を
サポート!

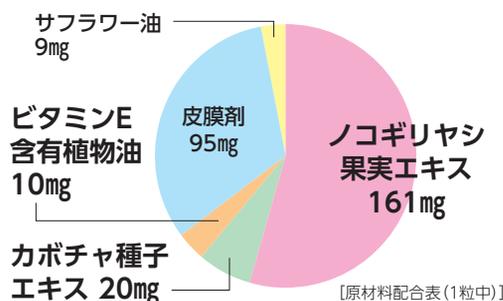
カボチャ
種子エキス
40mg

抗酸化成分

ビタミンE含有
植物油
20mg
(d-α-トコフェロール 13.42mg)

一日摂取目安量2粒で

インシップは原料をすべて開示!



ノコギリヤシエキスの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ノコギリヤシ	アメリカ	サンブライト(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで

ノコギリヤシエキス

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
1,300円
(税込1,404円)~~
30% OFF

キャンペーン番号 5392

910円
(税込983円)

30%
OFF



こんな**症状**が
気になりだしたら

すぐ行きたくなる

くしゃみで
ドキッと
する



女性のデリケートなお悩みをサポート!

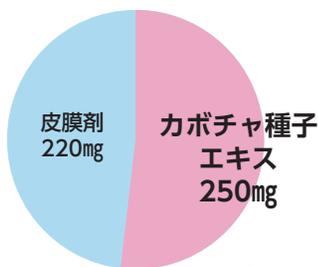
有用成分豊富な ペポカボチャ使用

カボチャは世界に20種類以上の品種がありますが『カボチャ種子エキス』として使用されているのは、薬用のペポカボチャ。種に含まれる豊富な脂肪酸や植物ステロールがデリケートなお悩みに働きかけます。インシップは、有用成分豊富で品質の高いオーストリア産を使用。1日2粒で「カボチャ種子エキス」が500mg摂取できます。

こだわり原料

使用されているカボチャ種子エキスは、外皮のない種子が特徴のペポカボチャを採用し、超臨界抽出法で生産。二酸化炭素を使った最新の抽出技術で、低温なので植物成分の栄養価を損なわないクリーンで安全な抽出技術です。成分は、リノール酸などの脂肪酸が85%以上、植物ステロールは0.3%以上含有しています。

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]



カボチャ種子エキスの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ペポ カボチャ	オーストリア	インデナ ジャパン(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで

カボチャ種子エキス

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
2,700円
(税込 2,916円)~~
31% OFF

キャンペーン番号 5459

1,850円
(税込 1,998円)



腸を健やかに 免疫力を上げる!

寒くなるとインフルエンザなどの風邪が流行り、
更に年末年始の忙しさで体調をくずす人が多くなります。
そんな季節を乗り切るために、腸を鍛えて免疫力をアップしましょう。

「免疫」とは

人は、ほこりやウイルス・細菌などのさまざまな外敵（異物）が体内に侵入すると病気になる、最悪の場合死に至ります。こういった外敵から、体を守っているのが「免疫」です。皮膚は外敵の侵入を物理的に防ぎ、唾液や涙などの粘液は殺菌作用で外敵を退治します。これらを突破され体内に入ってしまうと、血液中の白血球が外敵を駆除します。

免疫の中心「白血球」

白血球にはさまざまな種類があります。白血球の大部分は血管以外の場所であり、血管の中にあるのはほんの一部です。白血球は、血管内を血液にのって流れたり、血管の壁にはりついたりしながら外敵の侵入に備えています。例えば、白血球の一種である好中球は、細菌が侵入すると、血管の壁をアメーバのように変形しながらすり抜け、細菌のもとに集まってきて退治しています。こうして、皮膚や粘液を突破したさまざまな外敵から人の体を守っています。



体を守る精鋭部隊「免疫細胞」

～2段構えの防御システム～



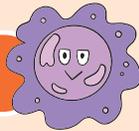
自然免疫

生まれつき持つ免疫。外敵などの侵入者に先制攻撃する

敵がきたぞ

攻撃

マクロファージ



外敵をなんでも食べる大食漢。
別名「貪食細胞」。外敵の侵入を知らせたりもする

攻撃

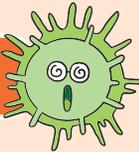
好中球



細菌やカビを食べる

どんな敵か
確認

樹状細胞



外敵を食べてその情報を記憶。
他の細胞に外敵の情報を伝える

外敵の情報を知らせる

攻撃

<細胞性免疫>

NK細胞



独自に働く。感染細胞や
がん細胞などの破壊を行う

攻撃せよ

抗体をつくれ

ヘルパーT細胞



樹状細胞から情報を受け取り、
キラーT細胞やB細胞に指令を出す

攻撃

<細胞性免疫>

キラーT細胞



ヘルパーT細胞からの指令を
受け、外敵を自分自身の力で攻撃

抗体
反射

<液性免疫>

B細胞



ヘルパーT細胞からの
指令を受け、抗体を作る

後天的に得る免疫。外敵に応じた攻撃方法を記憶する

獲得免疫

腸に備わる免疫機能「腸管免疫」

腸は食べ物を消化・吸収する器官であると同時に、免疫の働きにおいても重要な役割を果たす器官であることが明らかになってきました。

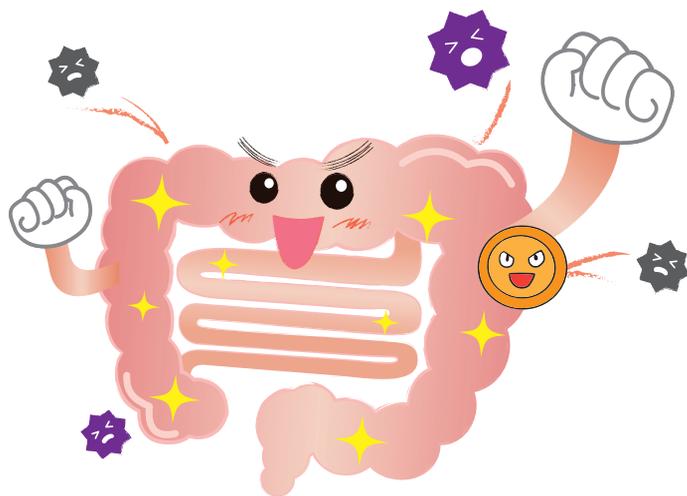
実は免疫システムを担う免疫細胞の約70%は、腸に生息しているのです。その為、腸は人体最大の免疫組織として「腸管免疫」とも呼ばれています。



外敵の脅威から体を守る「小腸」 免疫細胞をバックアップする「大腸」

消化管は口から始まり、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、肛門までの1つの管でつながっています。食べ物の栄養を吸収する小腸は、口から一緒に侵入してきたウイルスや菌なども取り込んでしまう危険にさらされた場所です。その為、小腸の粘膜には、大量の免疫細胞が待機する「パイエル板」と呼ばれる基地が点在しており、外敵と戦う重要な最前線でもあるのです。

また、大腸にはパイエル板はありませんが、膨大な量の腸内細菌がすみ、この腸内細菌のバランスが良いと免疫細胞が活性化されて病原体と戦う抗体が効率よく生み出されるようになります。

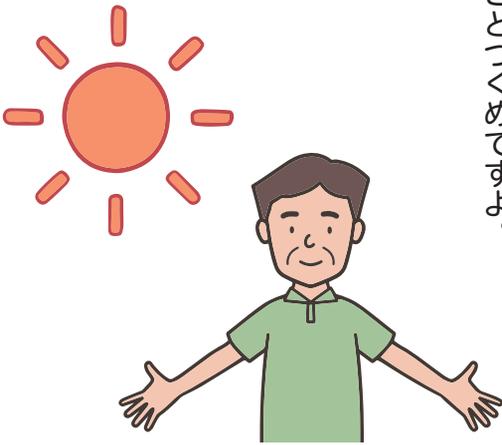


「免疫カアップ法」 いますぐできる！

日光を浴びる

太陽の光に当たること、免疫力を高めるビタミンDが体内で作られません。寒いからといって部屋の中に縮こまっていたら、外に出てみましょう。

朝に強い人は、朝日を見ながら体操をすると体が目覚め、体内時計もリセットし、睡眠の質もアップするので良いことづくめですよ。



体を冷やさない

体温が1℃下がると、免疫力は約30%低下し、基礎代謝は12%低下します。食事で冷たいものをとりすぎているか、ストレスは発散できているかなど、体を冷やす原因となることを見直し、体温を維持するようにしましょう。夏の冷房による冷えすぎにも要注意です。



食事で補う

抗酸化作用の強いβグルカンや免疫力を高めるビタミンDが含まれたキノコ類、免疫細胞を刺激し活性化させるカロテノイド類が含まれたニンジン・ほうれん草、体を温める効果があるしょうがなどを料理に取り入れてみましょう。ビフィズス菌や乳酸菌をしっかりとり、お腹の調子を整えるのも忘れず。



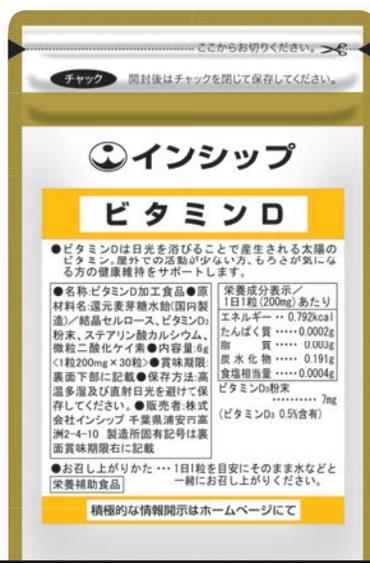
パワーセット

ダブルで
お買い得!

お腹の中から免疫力セット 今月号 からスタート



通常価格 **1,400円** (税込1,512円)



通常価格 **350円** (税込378円)



腸内環境を整えて、
体の中から
跳ね返す力を!

450億個*もの善玉菌と
"善玉菌のエサ"となるオリゴ糖を補える

ビフィズス菌
BB536
150億
個

フェカリス菌
(乳酸菌)
300億
個

オリゴ糖

インマルトオリゴ糖
ビートオリゴ糖

*ビフィズス菌製造時、乳酸菌(フェカリス菌)加熱処理

1日1粒で

35μg
(1,400IU)

しっかり
補える!!

今だからこそ、
負けない体作り

酸や酸素に強く生きてきたまま大腸に到達しやすい「ビフィズス菌BB536」が入った『腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)』と、底力アップ成分『ビタミンD』が、今だからこそ負けない体作りを応援します!

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として掲示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間【1月25日~3月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

お腹の中から
健康に



お腹の中から免疫力セット

腸内環境対策サプリ + ビタミンD
ビフィズス菌

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5906

通常価格
~~1,750円~~
(税込1,890円)

特別価格

1,400円
(税込1,512円)

今だけ
20% OFF

ビタミンDが
実質無料!

*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.2

14

ダブルで
健康サポート

Wダブル

21種の必須栄養セット

先月号 からスタート



通常価格 **680円** (税込 735円)



通常価格 **880円** (税込 951円)

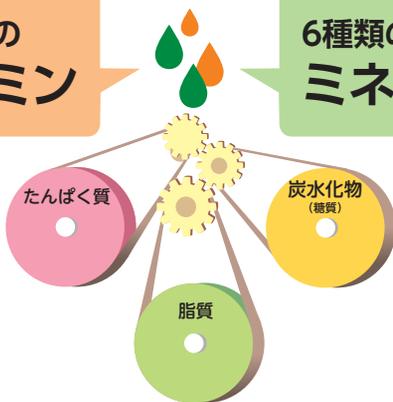
手軽に補給!

栄養素を

毎日摂り続けたい

15種類の
ビタミン

6種類の
ミネラル



三大栄養素を
スムーズに動かす
ビタミン・ミネラル

基本となる栄養素をカバー

ビタミンとミネラルは、どちらも体の機能を正常に保ち、三大栄養素をスムーズに動かす役目をしています。このセットで体の土台をしっかり整えて、栄養の偏りをなくしましょう。

【2月24日で終了!お急ぎください!】 期間中、何セットでもご注文いただけます。



21種の必須栄養セット

マルチビタミン + マルチミネラル

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5890

通常価格
~~1,560円~~
(税込 1,686円)

特別価格

1,090円
(税込 1,178円)

今だけ
30% OFF

あなたの冷えは



Check!

- 手足がとにかく冷える
- 食事量が少ない
- 運動不足

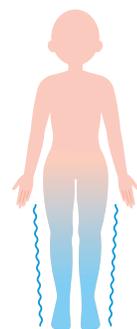


そんなあなたは “四肢末端型”

女性に多いタイプ。食事や運動の量が少ないため、体を温めるためのエネルギーが不足し、熱量が少ない。交感神経が過敏で手足の血管が収縮しやすく、手足先から冷えていく。

Check!

- 足は冷えるが手は温かい
- 上半身に汗をかきやすい
- 顔がほてりやすい



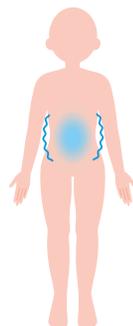
そんなあなたは “下半身型”

男女ともに最も多いタイプ。加齢によって筋力が衰え、血管が細くなり、下半身の血行が悪くなることで起こる。上半身の血流は多く熱くなることもある。

どのタイプの?



- 手足はあまり冷えない
- 全身に汗をかく
- おなかにガスがたまりやすい



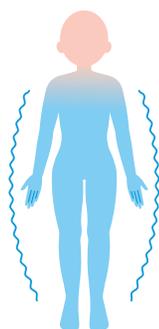
そんなあなたは “内臓型”



胃腸が弱く、筋肉の少ない人に多く見られるタイプ。交感神経の働きが弱いため、熱が逃げやすく、体の表面は温かいのにおなかなど体の中が冷える。冷えを自覚しづらい。



- 常に体温が低い
- ストレスを感じやすい
- 体力の衰えを感じる



そんなあなたは “全身型”



基礎代謝が低下している人に多く見られるタイプ。常に体温が低く、一年を通して寒さを感じ、冷えが慢性化していることも。体質や不摂生、極端な体力低下が原因になる。

※女性の場合、甲状腺の機能低下によって引き起こされる場合もある

一口に冷え症といっても、人によって感じる寒さはさまざま。冷え症のタイプを見極めて、自分にあった対策をしましょう。

自律神経の バランスを整える

適度なストレスの発散や十分な睡眠時間の確保などして、自律神経の乱れに注意しましょう。冷たいものの摂りすぎにも注意。

“内臓型”



食事を しっかりとる

熱量を増やすには、食事と運動が大切です。特にたんぱく質は、食事誘発性熱産生の高い要素のため、しっかりととりましょう。

“四肢末端型”



タイプ別 “冷え”対策

タイプに
合わせて



対策
しましょう

“全身型”

基礎代謝を 上げる

体の中から温めることを考えて、食事・運動・睡眠と規則正しい生活を心がけましょう。生姜やネギなど温め食材も有効です。

“下半身型”

下半身を使った 運動をする

下半身の血行を良くするには、運動がおすすめです。ふくらはぎを使った運動が効果的。長時間座りっぱなしにも気を付けて。



こんな**症状**が
気になりだしたら

手足先が冷える

寒さが
つらい...



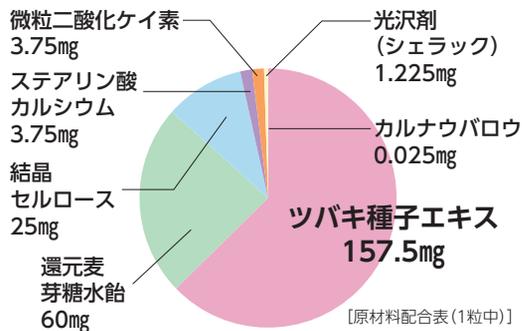
伊豆諸島産ツバキ100%配合

冷えにツバキの力

ツバキは、ツバキ科ツバキ属の植物です。ツバキ種子エキスの産地は、東京都の伊豆諸島にある自然豊かな島「利島」です。周囲8kmほどの小さな島には、日本固有種のヤブツバキがおよそ20万本自生しており、島全体の約80%を占めています。ヤブツバキは、晩秋から初春にかけて花を咲かせ、その後小さな実（種）をつけます。この実を搾って作られるのがツバキ

油ですが、このとき、硬い外皮の部分がそのまま残ります。この、廃棄されるだけだった外皮部分に着目し、研究を重ねたところ、配糖体のひとつであるカメリアサポニンB₂が含まれていることが分かりました。**カメリアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能**があると報告されています。寒い冬はもちろん、冷房による冷えまで『冷え・血流対策サプリ（ツバキ種子エキス）』が1年中ポカポカをサポートします。

インシップは原料をすべて開示！



冷え・血流対策サプリ(ツバキ種子エキス)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	ツバキ種子	日本	ビーエイチエヌ(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
 * 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
 * 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として掲示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
 * 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。



機能性表示食品

冷え・血流対策サプリ(ツバキ種子エキス)



~~通常価格
2,200円
(税込 2,376円)~~
半額

キャンペーン番号 5491

1,100円
(税込 1,188円)



期間限定：1月25日～3月24日まで

お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



こんな**症状**が
気になりだしたら

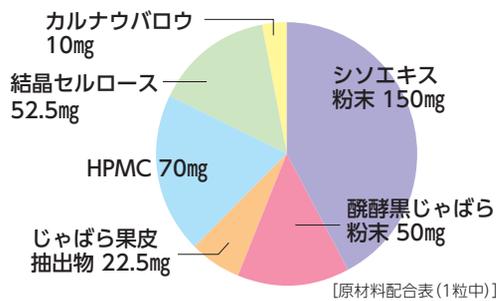
季節の変わり目に弱い

グズグズ・かゆかゆにアプローチ!!

3つの国産原料使用

「じゃばら」は、1971年に和歌山県北山村で発見され、1979年に新種登録されたミカン科カンキツ属の柑橘類です。フラボノイドの一種で**グズグズ緩和成分**として知られる「ナリルチン」が多く含まれています。インシップの『国産アレルギープレミアム』には、じゃばらの果皮部分を使用した「じゃばら果皮抽出物」と、じゃばらを醗酵熟成させた「醗酵黒じゃばら粉末」を配合しています。さらに、「シソエキス粉末」は、北海道の契約農家で栽培された青シソ葉を使用しています。シソには、ルテオリンやアピゲニンといったフラボノイド配糖体や、ロスマリン酸が含まれ、かゆかゆにアプローチします。

インシップは原料をすべて開示!



国産アレルギープレミアムの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	青シソ	日本	(株) アミノアップ	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：1月25日～3月24日まで



国産アレルギープレミアム

植物性
ハードカプセル



通常価格
~~2,800円~~
(税込3,024円)
30% OFF

キャンペーン番号 5431

1,950円
(税込2,106円)

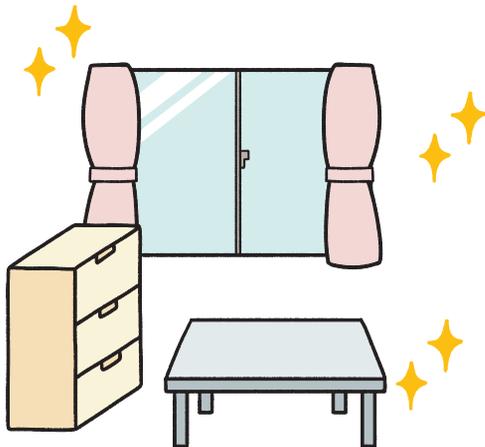


*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

クスクスしてたら始まっちゃう!

春の準備は おはやめに

春はすっきりとした気持ちで
むかえたいですね。
そのためにも、さあ準備しましょう!



✓ **部屋をキレイに**
ほこりや花粉を取り除く



✓ **規則正しい生活リズム**
疲れやストレスため込むべからず



✓ **家に持ち込まない**
服についた花粉にも気をつけて



**サプリメントも
活用しよう**

健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

掲載された方
全員に
500
ポイント
プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。
※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

妻が目のぼやけで困っており、目の
ぼやけ対策サプリを飲んだところ、だいぶ
改善して喜んでおります。今後と続
けたいと思います。

愛知県 S・A様

スタッフ便り

ご家族でご利用ありがとうございます。見えにくさは
日常生活の制限につながり、影響度大きいのでつらいですね。
目に嬉しい成分を補って、これからも目を労わってくださいね!

インシップのビフィズス菌を飲み始めてから
腸は快調です。いろいろな会社を使用中ですが
いっしょに改善してくれるお薬と思えばインシップさんへ
申し込め2年経過。今はもう手離せません

長野県 T・M様 70代

スタッフ便り

始めた当初は薬にもすがる思いだったのですね。弊社商品で
お悩みが解決できてほっといたしました。『腸内環境対策サプリ
(ビフィズス菌)』をこれからもよろしくお願いいたします。

休止していた「アミノ酸1000」を再開のため、
やはりその効果を実感です!
最近の骨痛も足の痛みも感じられ
また階段の登りお此サプリと早くいきます。
再開のきっかけは本報を拝見してからです。

大阪府 M・K様 70代

スタッフ便り

「アミノ酸1000」を再度ご利用いただきありがとうございます。
そして貴重なお声をいただき嬉しい限りです。気を引き締めて
これからもM・K様をサポートさせていただきます!

毎日インシップのコーヒーを飲んでおります。
お友達にもすすめており他段の方も早く
すいっく期っております。
これからもずっと飲み続けたいと思います。

大阪府 S・K様 70代

スタッフ便り

インシップのコーヒーをご愛飲いただきありがとうございます。
ご友人様にもすすめていただいで嬉しいですし、ほっと一息の
時間をこれからもぜひお供させてください!



応募先はこちら

〒279-8686
千葉県浦安市高洲2-4-10
株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

インシップの栄養補助食品

健康食品 カタログ

プレミアム
シリーズ

機能的表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{※1}

動物^{※2}原料
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィス菌)」「ビフィス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装 (アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why
なぜ

お客様のために

What
なにを

主原料表示

Where
どこで

主原料採取地表示

Who
だれが

主原料メーカー表示

When
いつ

製造年月日
賞味期限表示

How
どのように

放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部
商品に
使用

乳
かに

一切
使用して
いません

卵 そば えび
落花生 小麦 くるみ

表示推奨

一部
商品に
使用

大豆 さけ
ごま もも

各種アイコン表示について

新発売

新発売の
商品です。

今だけ
お得

期間限定
割引商品です。

楽得
コース

楽得コース
対象商品です。

栄養機能
食品

栄養機能食品
です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

ご注意マークについて

- 【注1】 てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- 【注2】 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- 【注3】 お子様はお召し上がりにならないでください。
- 【注4】 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- 【注5】 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- 【注6】 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 【注7】 常に気分が落ち込む、休職・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。
- 【注8】 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の「見る力」をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB6 2mg、ビタミンB2 1.5mg、ビタミンB12 5μg



原寸サイズ

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0442

1,800円
(税込 1,944円)

450mg×60粒

中高年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



原寸サイズ

主原料採取地
アメリカ

商品番号 0314

2,700円
(税込 2,916円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



原寸サイズ

主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSTIC 0.8%含有)40mg、トコトリエンール粉末(総トコトリエンール15%含有)35mg、葉酸400 μ g



商品番号 **0441**
2,600円
(税込 2,808円)

主原料採取地
日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 **0419**
2,200円
(税込 2,376円)

主原料採取地
インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醸酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 **0380**
2,800円
(税込 3,024円)

主原料採取地
日本

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分：いちよう葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、いちよう葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 **0394**
1,000円
(税込 1,080円)

主原料採取地
日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg*1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg*2<機能性関与成分：ビフィズス菌BB536 100億個>*1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
*2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 **0431**
1,400円
(税込 1,512円)

主原料採取地
日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース
今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：乳

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 **0435**
2,800円
(税込 3,024円)

主原料採取地
日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d- α -トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分：還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0453**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
日本

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d- α -トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分：還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0436**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
日本

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分：GABA100mg>



商品番号 **0429**
1,400円
(税込 1,512円)

主原料採取地
日本
オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分：ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



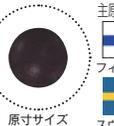
商品番号 **0440**
1,600円
(税込 1,728円)

主原料採取地
インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、 β -カロテン粉末(β -カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分：ブルーベリー由来アントシアニン43.2mg>



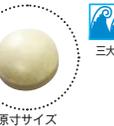
商品番号 **0428**
980円
(税込 1,059円)

主原料採取地
フィンランド
スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分：カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



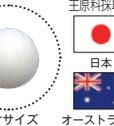
商品番号 **0445**
2,300円
(税込 2,484円)

主原料採取地
三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分：GABA20mg>



商品番号 **0437**
1,300円
(税込 1,404円)

主原料採取地
日本
オーストラリア

*温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

プレミアムシリーズ
機能性表示食品シリーズ
注目素材シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養シリーズ
ご当地名産シリーズ
オールインワンシリーズ
遠州の茶・至福の珈琲
楽なお届けのご案内

プレミアム
シリーズ

機能的表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソニン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物(コロンソニン酸18%含有) 5.5mg<機能性関与成分:バナバ葉由来コロンソニン酸0.9mg>

主原料採取地
フィリピン
インド
タイ



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ポタンボウフウ粉末(クロロゲン酸1.2%含有) 1470mg<機能性関与成分:ポタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>

主原料採取地
日本



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末(エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有) 303mg<機能性関与成分:エラグ酸3mg>

主原料採取地
ガボン
インド
ナイジェリア
カメルーン



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **もも**
ピーチ抽出物(もも由来グルコシルセラミド3%含有) 45mg<機能性関与成分:もも由来グルコシルセラミド1.2mg>

主原料採取地
日本



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **さけ**

サケ鼻軟骨抽出物(プロテオグリカン20%含有) 52.5mg<機能性関与成分:サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート(HMBカルシウム) 1.575g<機能性関与成分:カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート(HMBカルシウム) 1.5g>

主原料採取地
日本



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・インデスマシン0.1%含有) 80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物(アンセリン10%含有) 525mg<機能性関与成分:アンセリン50mg>

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末(カメラサポニンB2 3%含有) 315mg<機能性関与成分:カメラサポニンB2 9mg>

主原料採取地
日本



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン(魚由来)使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有) 180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]

主原料採取地
インドネシア近海



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg

主原料採取地
ブラジル



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: **大豆**

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)20mg

植物性
ソフトカプセル
主原料採取地
アメリカ



商品番号 0346
1,300円
(税込 1,404円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg

植物性
ソフトカプセル
主原料採取地
オーストリア



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg

主原料採取地
日本



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづismusー! サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー: **かに**

グルコサミン(かに由来)996mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン5.5%含有)750mg

主原料採取地
日本海/三大海洋



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能的表示食品

機能的表示食品とは?

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能的表示した食品です。販売前に、安全性と機能的の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能的については、機能的関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0323**
1,200円
(税込 1,296円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0460**
1,000円
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



植物性
ハードカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0369**
1,800円
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0345**
1,200円
(税込 1,296円)

410mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0328**
1,800円
(税込 1,944円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0454**
1,380円
(税込 1,491円)

200mg×60粒 [注2][注3][注4]

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ポラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0349**
1,500円
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0284**
1,800円
(税込 1,944円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0443**
980円
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいもの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0415**
800円
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2][注3]

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0223**
1,200円
(税込 1,296円)

250mg×60粒 [注2][注3]

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0338**
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



植物性
ハードカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0364**
1,200円
(税込 1,296円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0458**
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に 高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



植物性
ソフトカプセル

原寸サイズ



商品番号 **0434**
2,000円
(税込 2,160円)

200mg×60粒

インシップ商品の
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~19:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽々お届けの

エキスが苦手な方に プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 0424
2,300円
(税込 2,484円)



ブラジル

自己防衛力をつけたい方に プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)
プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

においが強い
商品です



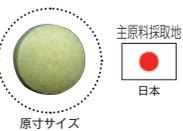
商品番号 0423
3,100円
(税込 3,348円)



ブラジル

野菜の力を手軽にチャージ 国産青汁粒

一日摂取目安量 1粒
大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



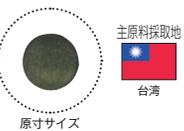
商品番号 0456
2,200円
(税込 2,376円)



日本

緑黄色野菜不足の方に 緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒
クロレラ原末2000mg



商品番号 0405
880円
(税込 951円)



台湾

天然ビタミンE ビタミンE

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



商品番号 0396
500円
(税込 540円)



日本



アメリカ



ブラジル

戦う力応援ビタミン ビタミンD

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



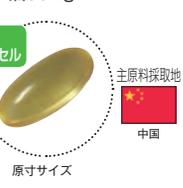
商品番号 0439
350円
(税込 378円)



フランス

見る健康に嬉しいビタミン豊富 ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、タラ油50mg



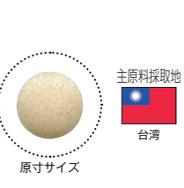
商品番号 0246
1,400円
(税込 1,512円)



中国

キレイと元気がたっぷり スッポン粒

一日摂取目安量 1粒
スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含有)
240mg



商品番号 0404
1,800円
(税込 1,944円)



台湾

15種類の栄養素を配合 マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ビオチン粉末(ビオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコリエノール粉末(総トコリエノール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg



商品番号 0389
680円
(税込 735円)



イギリス

6種類のミネラル マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<30%
>73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



商品番号 0391
880円
(税込 951円)



日本

7種類のビタミンB ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒 アレルギ-：大豆
ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



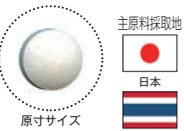
商品番号 0393
400円
(税込 432円)



ドイツ

味覚を正常に保つ 亜鉛

一日摂取目安量 1粒
グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)
30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



商品番号 0461
850円
(税込 918円)



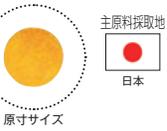
日本



タイ

非ヘム鉄使用 鉄

一日摂取目安量 1粒
クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



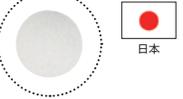
商品番号 0421
880円
(税込 951円)



日本

小魚・牛乳嫌いな方 カルシウム

一日摂取目安量 6粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



商品番号 0386
400円
(税込 432円)



日本

1粒で「レモン8個分」 ビタミンC

一日摂取目安量 4粒
ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビ
タミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



商品番号 0385
350円
(税込 378円)



イギリス

栄養機能
食品

栄養機能食品とは？

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補充のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

**愛知県木曾川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曾しじみエキス粒**

一日摂取目安量 5粒 アレルギ-：大豆

しじみエキス270.8mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0351**

1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

**静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ**

一日摂取目安量 4粒

キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0411**

1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

**沖縄県産もぐく原料
琉球フコイダン**

一日摂取目安量 1粒

もぐく抽出物(フコイダン80%含有) 100mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0425**

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

**山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒**

一日摂取目安量 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0406**

1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

**高知県産 100%
土佐しょうが粒**

一日摂取目安量 2粒

生姜粉末400mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0333**

1,886円
(税込 2,037円)

300mg×60粒 [注2]

**鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢**

一日摂取目安量 3粒

アレルギ-：大豆

玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有) 396mg、黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0334**

1,600円
(税込 1,728円)

385mg×90粒

**紀州産 100%
紀州南高梅エキス粒**

一日摂取目安量 5粒

梅エキス562.5mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0459**

980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

**能登(のと)産 100%
能登カキエキス粒**

一日摂取目安量 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0326**

1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

**50代以上の男性にオススメ！男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ ~男性編~**

30袋(1袋6粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆、かに

精製魚油(DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ペペリン) 2.5mg

*1袋でクルクミン換算20.61mg以上




★DHA
★グルコサミン
★ノコギリヤシエキス
★サメの軟骨
★コエンザイムQ₁₀
★ビルベリー粒
★ウコンエキス粒
★大豆イソフラボン*

商品番号 **0408**

4,300円
(税込 4,644円)

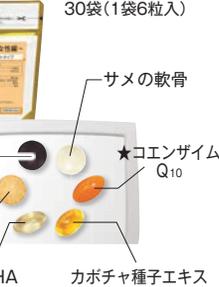
**50代以上の女性にオススメ！女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ ~女性編~**

30袋(1袋6粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆、かに

精製魚油(DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、カボチャ種子エキス 250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボン配糖体32.5~35%含有) 68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg

*1袋でアグリコン換算13.91~14.99mg

★グルコサミン
★サメの軟骨
★コエンザイムQ₁₀
★ビルベリー粒
★大豆イソフラボン*
★DHA
★カボチャ種子エキス

商品番号 **0430**

4,600円
(税込 4,968円)

**必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！
オールインワンサプリ ~基礎栄養編~**

30袋(1袋5粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、明日葉末50mg、薬葉末50mg、ケル末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB₅5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有) 0.045mg、葉酸 0.021mg *1袋で総ビタミンC172.8mg以上




★ビタミンC
★ビタミンB群
★マルチミネラル
★国産青汁粒

商品番号 **0463**

1,900円
(税込 2,052円)

**毎日の健康と美容習慣に
オールインワンサプリ ~美容編~**

30袋(1袋5粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆

深海鮫エキス(スクワレン) 250mg、コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ヒドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有) 200mg*1、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg*2、コエンザイムQ₁₀ 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有) 30mg*3、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg

*1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 *2/1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg *3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上




★大豆イソフラボン*
★コエンザイムQ₁₀
★深海鮫エキス(スクワレン)
★コラーゲン粒
★ローヤルゼリー

商品番号 **0464**

3,300円
(税込 3,564円)

※大豆イソフラボンには「大豆イソフラボン」、「オールインワンサプリ~女性編~」、「オールインワンサプリ~美容編~」を含めて上限2粒となります。

●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。

★マークは「オールインワンサプリ」のオリジナル処方・規格です。

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
お客様向けの

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3015** **1,200円**
●100g (税込 1,296円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3016** **850円**
●100g (税込 918円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快ななどごし感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3018** **600円**
●100g (税込 648円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019** **800円** 約**60**杯分
●30g (税込 864円)



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

最新の調べでは、コーヒーを1日3-4杯飲む人は心血管疾患や呼吸器疾患などによる死亡リスクが低くなると報告されています。「コーヒーは長生きの元」というわけではありませんが、適度な飲用は健康長寿への道であるといえます。

大人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
●400g (税込 1,080円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
●100枚入 ●2~4人前 (税込 198円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
●8g×50袋 (税込 2,139円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
●7g×50袋 (税込 1,728円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
●7g×100袋 (税込 2,992円)

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円** **1杯 21.6円**
●7g×300袋 (税込 6,999円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円** **1杯 18.5円**
●7g×600袋 (税込 11,988円)

*コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 *写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
7商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース(1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,100円 (税込 3,358円)	2,574円 (税込 2,780円) 578円OFF	2,548円 (税込 2,752円) 606円OFF	2,418円 (税込 2,612円) 746円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,300円 (税込 2,494円)	1,782円 (税込 1,925円) 569円OFF	1,764円 (税込 1,906円) 588円OFF	1,674円 (税込 1,808円) 686円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
土佐 しょうが粒		2,386円 (税込 2,587円)	1,866円 (税込 2,016円) 571円OFF	1,848円 (税込 1,996円) 591円OFF	1,753円 (税込 1,894円) 693円OFF
薩摩黒酢		2,100円 (税込 2,278円)	1,584円 (税込 1,711円) 567円OFF	1,568円 (税込 1,694円) 584円OFF	1,488円 (税込 1,608円) 670円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されると、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
7商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も2ヵ月に1度お届けできます。
しかも、1ヵ月分の商品合計税抜2,000円以上なら送料無料でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) からお選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束とご注意	<ul style="list-style-type: none"> ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合(税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受け取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の7商品は、ポイント還元対象外となります。 ★ご連絡先: 0120-217-111 (9:00~19:00/年中無休)
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。		
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)		
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。		

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/
オンラインショップ/ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率がアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料/代金引換手数料/消費税/
オンラインショップ/ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~19:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

■ハガキ 切手不要の
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

2月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 1月25日～3月24日まで

冷え・血流対策サプリ
ツバキ種子エキス



機能性表示食品

末梢部位
血流を改善!

半額

キャンペーン番号 5491

通常価格 ~~2,200円~~ (税込 2,376円) → **1,100円** (税込 1,188円)

国産アレルギレスプレミアム



植物性
ハードカプセル

ムズムズ
グズグズに

30%
OFF

キャンペーン番号 5431

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,950円** (税込 2,106円)

ノコギリヤシエキス



植物性
ソフトカプセル

30%
OFF

キャンペーン番号 5392

910円
(税込 983円)

カボチャ種子エキス



植物性
ソフトカプセル

31%
OFF

キャンペーン番号 5459

1,850円
(税込 1,998円)

前月号スタート 2月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

肌水分対策サプリ
ピーチセラミド

45%
OFF

キャンペーン番号 5451

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **980円** (税込 1,059円)

ビフィズス菌プレミアム

35%
OFF

キャンペーン番号 5460

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,800円** (税込 1,944円)

記憶力対策サプリ
いちじょう葉エキス

22%
OFF

キャンペーン番号 5433

通常価格 ~~1,000円~~ (税込 1,080円) → **780円** (税込 843円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

お腹の中から免疫力
セット

20%
OFF



腸内環境対策サプリ + ビタミンD
ビフィズス菌

期間:1月25日～3月24日まで

セット商品番号 5906

通常価格 ~~1,750円~~ (税込 1,890円) → **1,400円** (税込 1,512円)

前月号
スタート

21種の必須栄養
セット

30%
OFF

マルチビタミン + マルチミネラル

期間:2月24日まで

セット商品番号 5890

通常価格 ~~1,560円~~ (税込 1,686円) → **1,090円** (税込 1,178円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)
TEL 0120-217-111

9:00～19:00 / 年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545 24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

