



# 健康生活®

お急ぎください!

**お得な 会員認定まで あと約1ヵ月!!**

## 特集ページ

- P2 気付きにくい高血圧  
仮面高血圧
- P8 注意一秒けが一生  
転倒事故に気をつけて
- P14 目も年をとる  
老眼
- P21 今年はズルズルひきずらない!  
春の対策いますぐに

## お試しキャンペーン

- P6 血圧対策サプリ **30%OFF**  
血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ
- P7 アミノ酸1000 **36%OFF**
- P18 ブルーベリープレミアム **22%OFF**

## お買い得情報

- P12 ふしぶし軽快セット **27%OFF**  
「サメの軟骨」+「ひざ関節対策サプリ(エラスチン)」

Parsley



情報  
開示



インシップだけの最高品質の証!

健康食品の

**5W1H**

業界初受賞!

農林水産省  
食料産業局長賞  
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰  
CSR部門

気付きにくい  
高血圧

# 仮面高血圧

高血圧の中でも、普段の生活ではなかなか気付きにくい高血圧があります。それが「仮面高血圧」です。隠れ高血圧ともいうべき「仮面高血圧」とは一体どんなものなのでしょうか。



## 血圧の分類

血圧とは、血液が血管の壁を押す圧力のことです。心臓が収縮するとき血圧は最も高くなり、これを「収縮期血圧（＝上の血圧）」と言います。反対に心臓が拡張するとき血圧は最も低くなり、これを「拡張期血圧（＝下の血圧）」と言います。分類としては、医療機関で測る診察室血圧と、自宅で測る家庭血圧の値がそれぞれ異なります。

血圧値の分類（成人血圧：単位mm Hg）

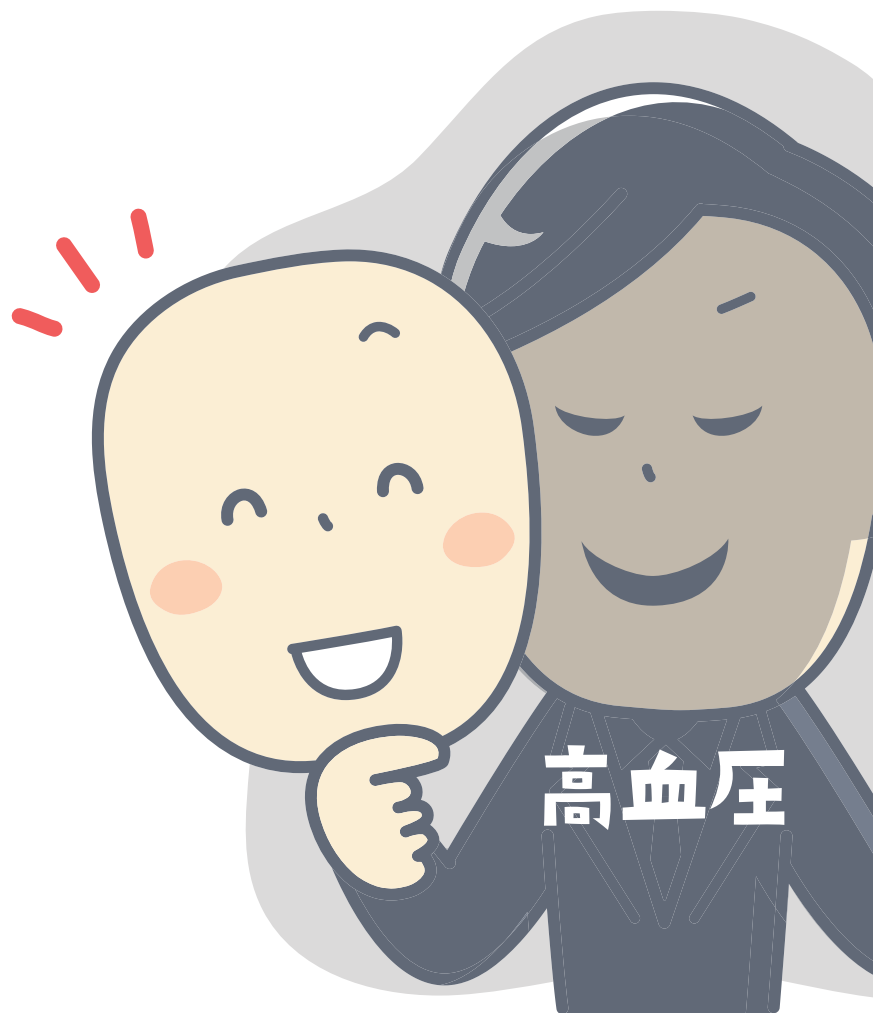
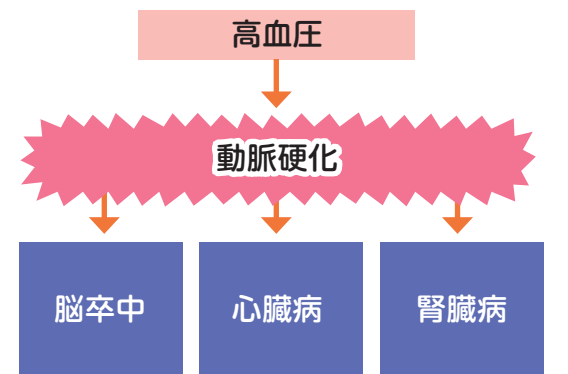
| 分類          | 診察室血圧     |        |           | 家庭血圧      |        |         |
|-------------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|---------|
|             | 収縮期血圧     |        | 拡張期血圧     | 収縮期血圧     |        | 拡張期血圧   |
| 正常血圧        | 120 未満    | かつ     | 80 未満     | 115 未満    | かつ     | 75 未満   |
| 正常高値血圧      | 120 ～ 129 | かつ     | 80 未満     | 115 ～ 124 | かつ     | 75 未満   |
| 高値血圧        | 130 ～ 139 | かつ／または | 80 ～ 89   | 125 ～ 134 | かつ／または | 75 ～ 84 |
| I 度高血圧      | 140 ～ 159 | かつ／または | 90 ～ 99   | 135 ～ 144 | かつ／または | 85 ～ 89 |
| II 度高血圧     | 160 ～ 179 | かつ／または | 100 ～ 109 | 145 ～ 159 | かつ／または | 90 ～ 99 |
| III 度高血圧    | 180 以上    | かつ／または | 110 以上    | 160 以上    | かつ／または | 100 以上  |
| （孤立性）収縮期高血圧 | 140 以上    | かつ     | 90 未満     | 135 以上    | かつ     | 85 未満   |

高めの血圧  
要注意！

高血圧

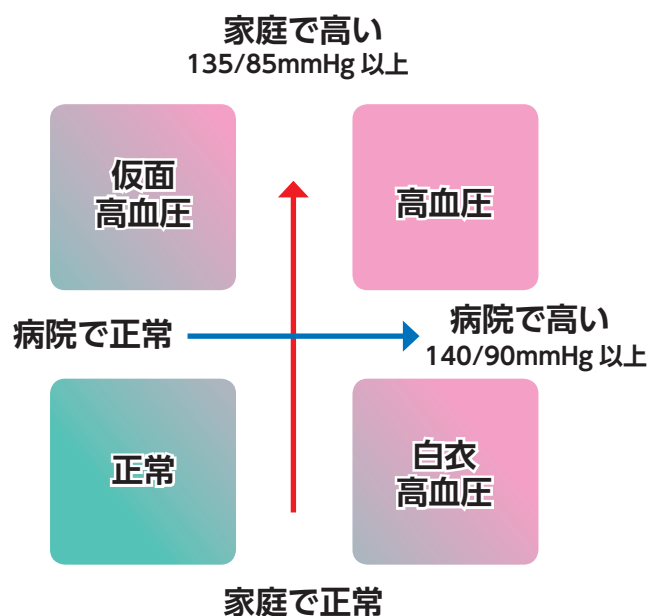
## 高血圧の危険性

高血圧とは、動脈内の圧力が高まった状態です。動脈に高い圧力がかった状態は、動脈硬化などの血管の老化を進行させます。動脈硬化は、脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）、心臓病（冠動脈疾患、心肥大、心不全など）、腎臓病（腎硬化症など）、大血管疾患の重大な原因疾患となります。



## 仮面高血圧とは

血圧は常に一定なわけではなく変動します。血圧は時間帯や環境によって変わります。診察時に測った時は正常な値が出ていても、それ以外の時間帯で血圧が高くなっている場合があります。このように「診察室で測る時は正常なのに、家で測ると血圧が高く、診察時の測定だけでは高血圧であると分からない状態」を仮面高血圧といいます。仮面高血圧は、通常の診察だけでは見落とされやすく、また病気のリスクについても診察室高血圧と変わりありません。



# 仮面高血圧の種類



## 早朝高血圧

血圧は、通常は夜寝ている間は低く、朝起きるころに上がり始めます。このリズムが崩れ、**早朝に血圧が過剰に高くなる**のが早朝高血圧です。早朝高血圧には、更に二つのタイプがあります。



高血圧持続型：睡眠中から早朝まで血圧が下がらない（むしろ上がる）

起こりやすい人 → 糖尿病、慢性腎臓病、睡眠時無呼吸症候群

早朝昇圧型：睡眠中は血圧が下がるが、起床時に血圧が急激に上昇する  
(モーニングサージ型)

起こりやすい人 → 血管が硬い、飲酒する、喫煙している

## 夜間高血圧

**眠っているのに血圧が下がらない状態**が夜間高血圧です。夜間の血圧が十分に下がらない、または日中よりも高い状態が続きます。



夜間高血圧の基準値 120mmHg/70mmHg 以上

(就寝中の血圧を測定し、平均して 120mmHg/70mmHg の場合、夜間高血圧と診断される)

起こりやすい人 → 高齢者、糖尿病、慢性腎臓病、睡眠時無呼吸症候群

## 昼間高血圧 (ストレス下高血圧)

診察室や家庭で測定した血圧が正常でも、職場や家庭の**ストレスにさらされている環境下での血圧が高い状態**が昼間高血圧 (ストレス下高血圧) です。







# 高血圧を対策する

## 正しい血圧測定

1

仮面高血圧を見つけるためには、朝晩の正しい血圧測定が重要です。また、夜間の血圧測定には医療機関から貸し出される機器を使つての測定も行います。血圧測定の正しいやり方がわからない人は、かかりつけの医師に相談しましょう。



## 減塩などの食事療法

2

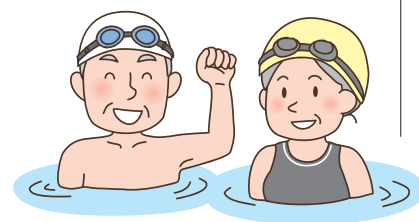
食塩の過剰摂取は血圧の上昇につながります。減塩食品を取り入れる、出汁や香辛料のうまみや香りを利用する、食塩量が表示されている場合は少ないものを選ぶようにするなどして、減塩につなげましょう。食塩の摂取は1日6g未満が目標です。



## 運動で血圧の上がりにくい体づくり

3

運動は、血管が広がり、血液量が適正になり、ストレス解消効果もあり、太りにくい体になります。肥満気味の人もそうでない人も、どちらにもおすすめです。ちょっときつと感じるぐらいの運動を、例えばウォーキングやスイミングなど、自分ができる範囲から始めてみましょう。



# お試しキャンペーン商品



こんな**症状**が  
気になりだしたら

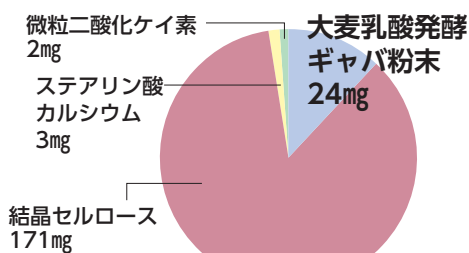
**血圧が高め**

## 12週間で高めの血圧を低下させる

インシップのギャバは、厳選された二条大麦を原料とした麦焼酎の醸造過程でうまれる副産物（焼酎粕）から抽出されたエキス（発酵大麦エキス）を活用し、乳酸菌で発酵させることでできた「大麦乳酸発酵ギャバ」を使用しています。8週目から高めの血圧が低下\*し始め、12週間の継続飲用で高めの血圧を正常範囲内へ。

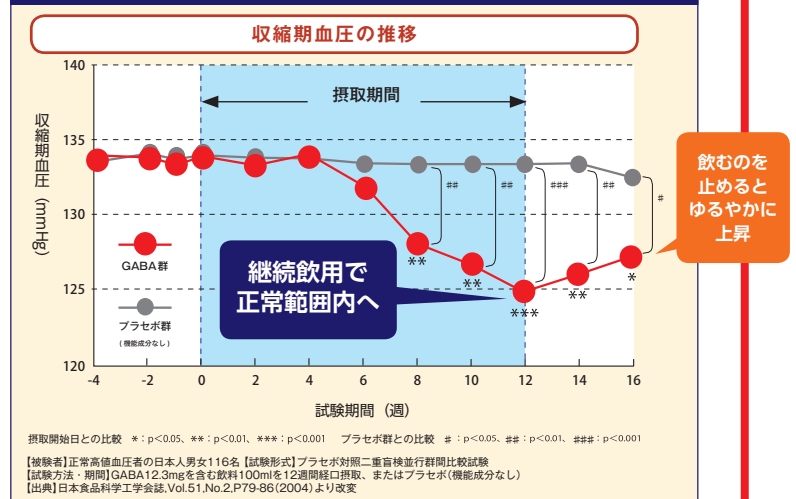
\*プラセボ群と比較し優位に低下

### インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

### 機能性関与成分GABAを継続飲用で血圧を正常範囲内に



\*降圧薬を服用している方は医師、薬剤師に相談してください。\*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。\*特定保健食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。\*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。またグラフは分かりやすくするため変更しています。\*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

### 血圧対策サプリ(血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ)の5W1H

| なぜ      | なにを  | どこで        | だれが     | いつ            | どのように           |
|---------|------|------------|---------|---------------|-----------------|
| 目的      | 主原料  | 主原料採取地     | 主原料メーカー | 製造年月日を表示      | 加工処理方法・会社の姿勢    |
| お客様のために | 二条大麦 | 日本、オーストラリア | 三和酒類(株) | 製造年月日・賞味期限を表示 | 放射能検査を毎ロット全商品実施 |

期間限定：2月25日～4月24日まで



### 機能性表示食品

## 血圧対策サプリ(血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ)



通常価格  
~~1,300円~~  
(税込1,404円)  
**30% OFF**

キャンペーン番号 5463

**910円**  
(税込983円)



\*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.3

こんな**症状**が  
気になりだしたら

最近よくつまずく

転びやすく  
なった…

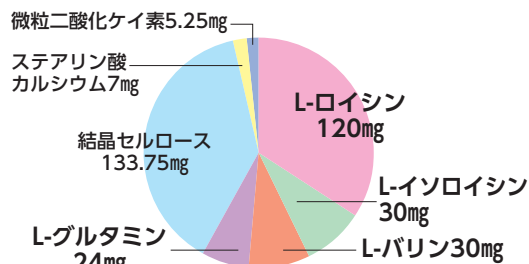


## BCAAにグルタミンも配合!!



▲収穫されたさとうきび

### インシップは原料をすべて開示！



【原材料配合表(1粒中)】

インシップの『アミノ酸1000』は、筋肉の重要な材料となるBCAA（分岐鎖アミノ酸）を効率の良い割合（ロイシン：バリン：イソロイシン＝4：1：1）で配合しています。更に、運動時には欠かせないアミノ酸であるグルタミンも配合。グルタミンは、筋肉中に最も多く含まれる遊離アミノ酸で、体内のさまざまな組織でエネルギー源として利用されます。体内で合成できますが、ストレスや運動によって要求量が高まると、体内の合成だけではまかなえなくなるため、外からの補給が望ましいとされています。

大地の恵み豊かな植物由来原料のアミノ酸で、バランスの良い体づくりを。

### アミノ酸1000の5W1H

| なぜ      | なにを   | どこで    | だれが     | いつ            | どのように           |
|---------|-------|--------|---------|---------------|-----------------|
| 目的      | 主原料   | 主原料採取地 | 主原料メーカー | 製造年月日を表示      | 加工処理方法・会社の姿勢    |
| お客様のために | さとうきび | ブラジル   | 味の素(株)  | 製造年月日・賞味期限を表示 | 放射能検査を毎ロット全商品実施 |

期間限定：2月25日～4月24日まで



## アミノ酸1000



通常価格  
~~1,480円~~  
(税込 1,512円)  
36% OFF

キャンペーン番号 5436

890円  
(税込 962円)

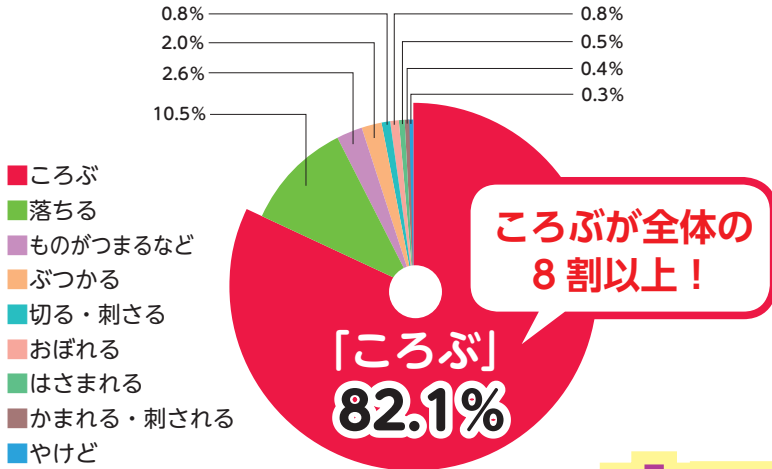


## 高齢者のけがの原因

東京消防庁によると、高齢者のけがの原因で最も多かったのが「ころぶ」で、けがの原因の8割以上を占めます。

高齢者のけがは回復に時間がかかるので、安静にしている間に著しく筋力が衰え、寝たきりや認知症にもつながってしまいます。

事故種別ごとの高齢者の救急搬送人員



出典：東京消防庁「救急搬送データからみる高齢者の事故」

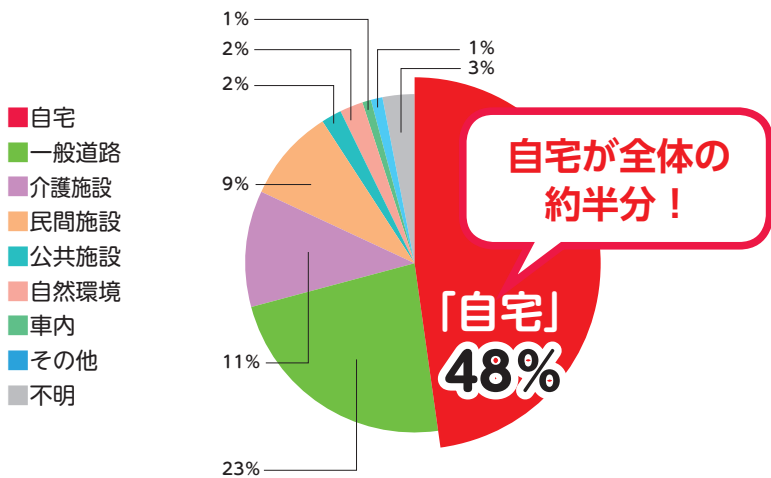
注意一秒けが一生



# 転倒事故に気を付けて

年齢を重ねると、ちょっとしたつまずきが大けがにつながる可能性があります。その危険は外出時だけでなく、自宅内でも起こりえることです。楽しい老後のためにも、転倒事故について知っておきましょう。

高齢者の転倒事故発生場所



## 家の中でも油断は禁物

消費者庁が集計した「高齢者（65歳以上）の転倒事故発生場所」によると、自宅が最も多く全体の48%を占めています。

長年住み慣れた自宅だとしても、転倒事故が起きているのです。

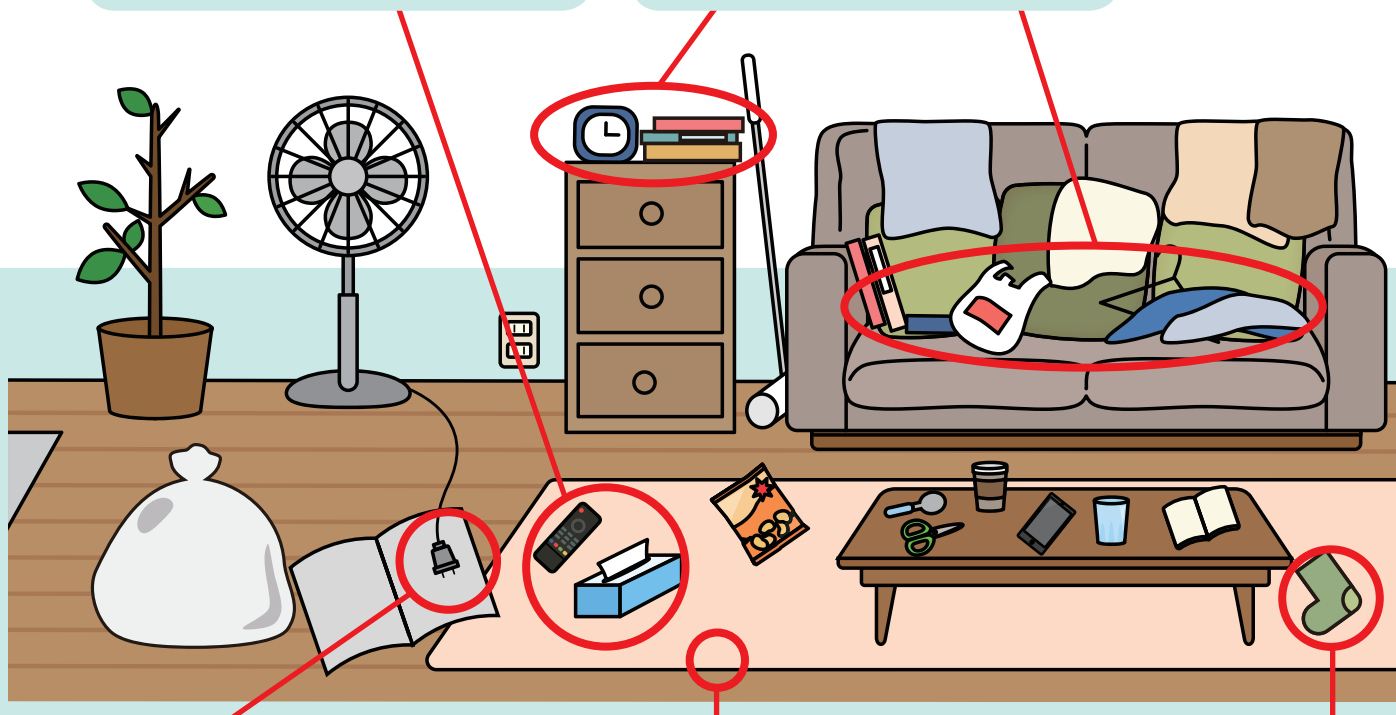


## 家の中の 危ない場所を チェック

リビングがこんな状態になってはいないか、  
☒ チェックしてみましょう。

☒ 床に置いたままの小物は、  
踏んづけてバランスをくずす危険が

☒ 転倒した時、頭をケガするなどの  
二次被害の心配



☒ 家電のコードが足に  
からまって転倒の恐れ

☒ カーペットや敷居などの  
ちょっとした段差はつまずきの元

☒ むぎっばなしの  
衣類は滑る原因に

他にも、浴室での濡れた床や石けんの泡、湯船やベッドの段差、ベランダ用に置いてあるサンダル（脱げやすい履物）など、家の中には危険な箇所が意外とたくさんあります。  
 家の中での転倒を予防するために、まずは整理整頓を行い足元の安全を確保しましょう。

トレーニングで  
予防しよう！



転倒してしまう原因はさまざまですが、筋力や柔軟性の衰え・バランス力の衰えなど身体機能の低下、多発性脳梗塞やパーキンソン病などの病気の影響、ふらつきなどを招く副作用のある薬の服用などがあげられます。

このうち、身体機能の低下についてはトレーニングで鍛えることができます。また、膝の痛みや腰痛などの予防にもなります。次のページのトレーニングを一緒にやってみましょう。

転倒しないための  
トレーニング





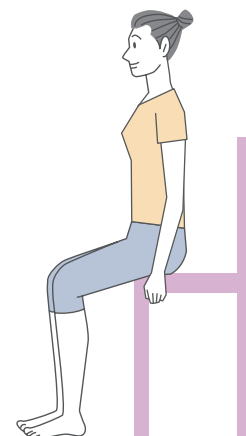
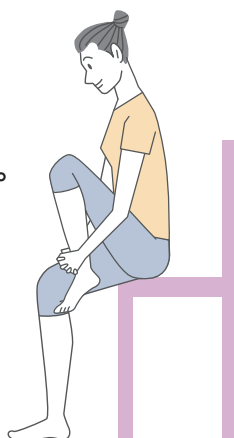
## 関節可動域訓練

回数の目安

1日  
2セット

2

片方の足首を両手で持ち、お尻のほうへゆっくり引き寄せる。痛みの出ない範囲で行う。10～20秒キープ。



1

椅子に浅く座る。

3

手をゆっくり押し下げ、膝を伸ばす。10～20秒キープ。ゆっくり1の姿勢に戻り、反対側も同様に行って1セット。

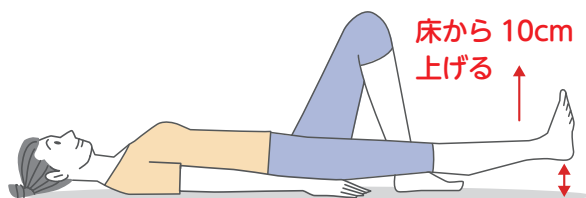


## 大腿四頭筋訓練

左右とも

10回  
×  
3セット

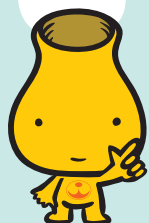
仰向けに寝て、片方の太ももに力を入れて膝をしっかり伸ばします。力を入れたまま、足を10cmの高さまでゆっくり上げ、そのまま5～10秒間止め、ゆっくり下ろします。



<左右とも10回で1セット、1日3セット>

※支えが必要な人は、十分注意して行ってください。

※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。



## 筋力対策サプリ HMB

☑うえをいく  
筋力対策に



商品番号 0433  
**2,800円**  
(税込 3,024 円)

## アミノ酸1000

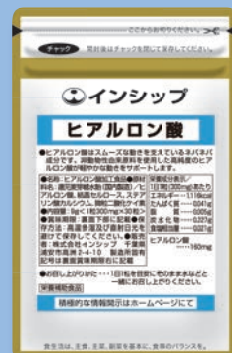
☑体幹トレーニングの  
お供に



商品番号 0392  
お試し  
キャンペーン中  
P7 へ  
**1,400円**  
(税込 1,512 円)

## ヒアルロン酸

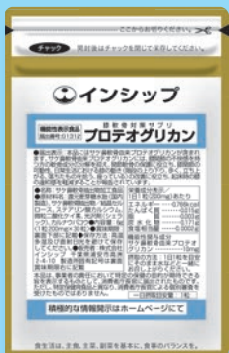
☑なめらか成分で  
スムーズに



商品番号 0422  
**2,700円**  
(税込 2,916 円)

## 膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

☑新たな  
軟骨成分



商品番号 0452  
**2,500円**  
(税込 2,700 円)

## ひざ関節対策サプリ エラスチン

☑弾力成分で  
のびやかに



商品番号 0403  
ダブルパワー  
セット中!  
P12 へ  
**2,300円**  
(税込 2,484 円)

## サメの軟骨

☑ふしぶしの  
定番サプリ



商品番号 0340  
ダブルパワー  
セット中!  
P12 へ  
**1,800円**  
(税込 1,944 円)

# パワーセット

ダブルで  
お買い得！

## ふしぶし軽快セット

今月号 から  
スタート



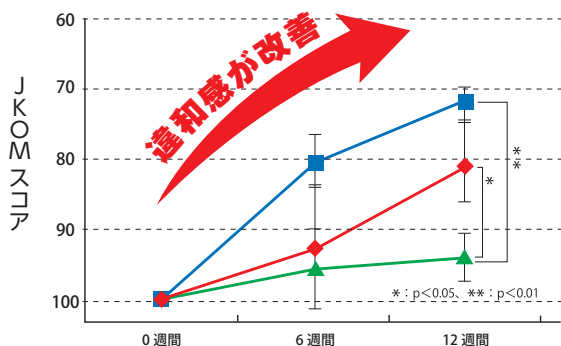
通常価格1,800円(税込1,944円)



通常価格2,300円(税込2,484円)

歩きたい方におすすめ！  
違和感なく元気に

ひざ関節の違和感を含む生活の質が改善！



エラスチンと  
グルコサミンを  
一緒に摂るのが  
おすすめ！

エラスチンとグルコサミンで  
違和感の改善を

『ひざ関節対策サプリ（エラスチン）』は、「カツオ由来エラスチンペプチド」が含まれ、ひざ関節の違和感を和らげる機能が報告されている日本初<sup>\*</sup>の機能性表示食品。「グルコサミン」と一緒に摂ることで、より効果が発揮されます。ふしぶしに違和感を感じる方におすすめのセット商品です。

※機能性表示食品「カツオ由来エラスチンペプチド」での機能性表示食品受理は日本初

期間【2月25日～4月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

元気に  
歩ける！



## ふしぶし軽快セット

サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ(エラスチン)

必ずこのセット  
商品番号で  
ご注文ください

セット商品番号  
**5894**

通常価格  
~~4,100円~~  
(税込 4,428円)

特別価格

**2,980円**  
(税込 3,219円)

今だけ  
**27% OFF**

\*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。\*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。\*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験はありません。またグラフは分かりやすくするため変更しています。\*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

\*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.3

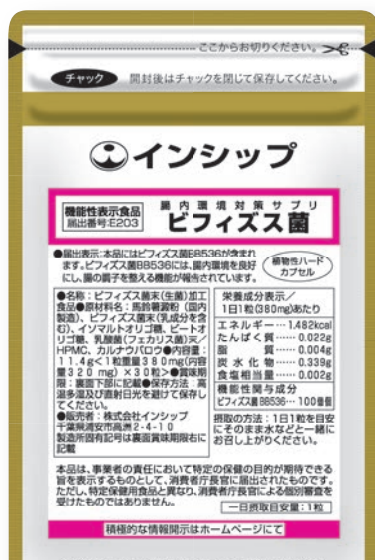
12



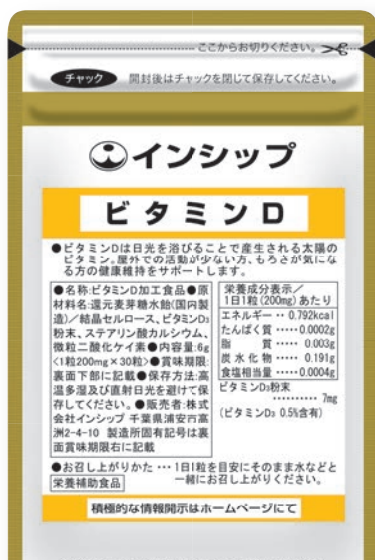
ダブルで  
健康サポート

# Wダブル

お腹の中から免疫力セット 先月号 からスタート



通常価格 **1,400 円** (税込 1,512 円)



通常価格 **350 円** (税込 378 円)

腸内環境を整えて、  
体の中から  
跳ね返す力を！

450億個もの善玉菌と  
“善玉菌のエサ”となるオリゴ糖を補える

フェカリス菌  
(乳酸菌)  
**300 億**  
個

ビフィズス菌  
BB536  
**150 億**  
個

オリゴ糖

イソマルトオリゴ糖  
ビートオリゴ糖

※ビフィズス菌製造時、乳酸菌(フェカリス菌)加熱処理

1日1粒で

**35  $\mu$ g**  
(1,400IU)

しっかり  
補える!!

今だからこそ、  
負けない体作り

酸や酸素に強く生きたまま大腸に到達しやすい「ビフィズス菌BB536」が入った『腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)』と、底力アップ成分『ビタミンD』が、今だからこそ負けない体作りを応援します！

\*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。\*特定保健食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

\*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。\*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

**【3月24日で終了！お急ぎください！】** 期間中、何セットでもご注文いただけます。

お腹の中から  
健康に



必ずこのセット  
商品番号で  
ご注文ください

セット商品番号  
**5906**

## お腹の中から免疫力セット

腸内環境対策サプリ + ビタミンD  
ビフィズス菌

通常価格  
~~1,750 円~~  
(税込 1,890 円)

特別価格

**1,400 円**  
(税込 1,512 円)

今だけ

**20% OFF**

ビタミンDが  
実質無料！



目も  
年をとる

## 老眼

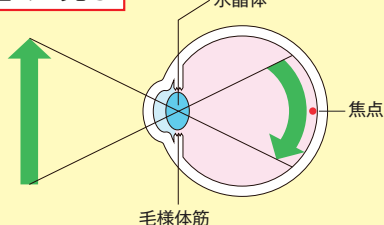
誰でも年とともに老化します。これは目も例外ではなく、加齢とともに避けては通れません。しかし、老眼は止めることはできませんが、遅らせることはできます。まずは老眼を理解していきましょう。

## 老眼とは

## 遠近のピントの合わせ方

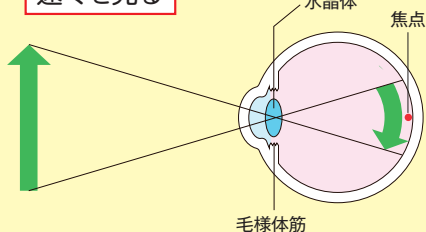
遠近のピントは水晶体(レンズ)で調整しています。毛様体とチン小帯によって水晶体の厚みを調整して、ピントを合わせています。

## 近くを見る



毛様体が緊張して筋肉が緩み、水晶体が厚みを増します。

## 遠くを見る



毛様体が緩んで筋肉が緊張し、水晶体が薄くなります。

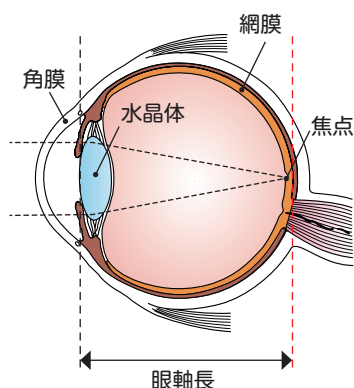
人は、目に入った光が角膜から水晶体を通過して網膜に像を結び、視神経を伝達して脳に伝わることで“ものを見る”という作業をしています。

若い頃の目は、近くのものを見る時には水晶体を厚くし、遠くのものを見る時には水晶体を薄くすることで、自然にピントを調節しています。しかし、年をとると**水晶体の弾力性は落ち、水晶体を支える毛様体筋も衰えて**きます。すると、ピントを合わせる力が衰え、近くのもが見えにくくなります。老眼は目の老化現象です。

## 遠視との 違い

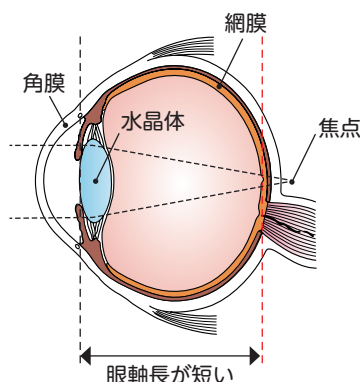
老眼と同じ「近くが見えづらい」という状態に遠視があります。  
しかし、遠視と老眼は原因が異なります。

### 正視



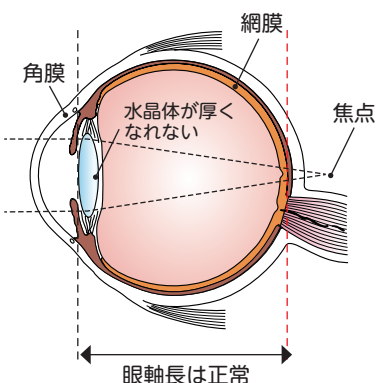
焦点がちょうど網膜上にある状態。  
角膜から網膜までの長さ＝眼軸長  
は、成人だと 24mm 程度です。

### 遠視



眼軸長が短い為、焦点が網膜より  
も後ろにきてしまう状態。遠くを  
見る時も、近くを見るときも、絶  
えず目の調節をする。

### 老眼



眼軸長は正常だが、老化によって  
水晶体の弾力性が弱まり、水晶体  
が厚くなれないことで焦点が網膜  
の後ろになってしまう状態。近く  
が見えにくくなる。

遠視も老眼も焦点が網膜より後ろにあるという点は同じですが、  
遠視は屈折異常、老眼は調節異常が原因です。





## 老眼について正しい知識を覚えておきましょう

## 老眼の誤解 Q&A

A

そうとはかぎりません。

Q

老眼になると遠くもぼやける？

基本的には近くが見えにくくなるのが老眼ですが、ピント合わせに時間がかかってしまい、近くだけでなく遠くも見えにくくなる場合があります。他の病気が隠れている場合もあるので、どちらも見えにくい場合は眼科医できちんと検査するのが正解です。



A

老眼鏡が老眼を進めてしまうことはありません。

Q

老眼鏡をかけると老眼が進行する？

老眼鏡は見えにくさを解消するためのものです。かけないと目の負担が大きくなり、余計に疲れが溜まり症状が悪化することもあります。近くのものが見えにくくなったら迷わず眼科で診断を受け、老眼鏡を装用しましょう。



A

根拠はありません。

Q

近視の人は老眼になりづらく、遠視の人は老眼になりやすい？

元々近視は遠視と比べ近いところにピントが合っているのので、老眼になってもその分だけ水晶体の調節を必要としません。その為、見かけ上は老眼になっていないように感じるだけで、近視であっても遠視であっても加齢とともに老眼になります。



## 老眼を ケアする

出来るだけ長く健康な目でいるために、  
下記のことを意識してみましょう。



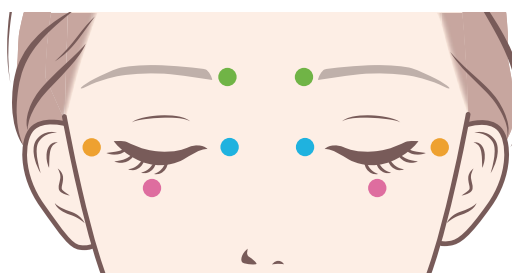
### 毛様体筋を癒す

ピントの調節には、毛様体筋が関わります。  
毛様体筋をほぐしてあげましょう。

#### マッサージ & ツボ刺激

コリ固まった毛様体筋や周囲  
の筋肉をほぐすには、マッ  
サージやツボ刺激が有効です。  
目の周りの代表的なツボ  
「攢竹」<sup>さんちく</sup>「睛明」<sup>せいめい</sup>「太陽」<sup>たいよう</sup>「承泣」<sup>しょうきゅう</sup>  
の4つを気持ちいいと感じら  
れる程度に押したり、目の周  
りを優しくなでるようにマッ  
サージすると目の周囲の血行  
も良くなります。

#### 4つのツボ



眉の内側の端の  
少し下の骨ざわ

さんちく  
攢竹

せいめい  
睛明

目頭と鼻のつけ根の間

こめかみのやや下の  
くぼんだところ

たいよう  
太陽

しょうきゅう  
承泣

目の下の骨のところ

### 目に良い栄養素を摂る

#### ルテイン

強い抗酸化作用があり、黄斑や水晶体に存在する。緑黄色野菜に多く含まれる。

#### アントシアニン

ポリフェノールの一種で抗酸化作用がある。  
網膜にあるロドプシン※の再合成を促す。※光の情報を受け取って脳に電気信号を伝える成分

#### DHA・EPA

オメガ3系の脂肪酸の一種。血管や神経の働きを良くする。

#### ビタミンB<sub>12</sub>

神経の働きを改善する。

#### 亜鉛

光曝露から目を守り網膜を健康に保つ。



# お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



こんな**症状**が  
気になりだしたら

見る力が衰えてきた

## 見る力にうれしい栄養がまとめてとれる

### アントシアニン(ビルベリー・カシス)

ビルベリーとカシス、二つのアントシアニンで  
クリアな毎日を即効&持続サポート

### ルテイン・ゼアキサンチン(マリーゴールド)

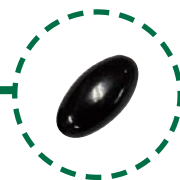
年齢を重ねると不足しがちなルテインと  
積極的に摂りたいゼアキサンチン

### DHA(魚油)

見た情報の判断をサポート

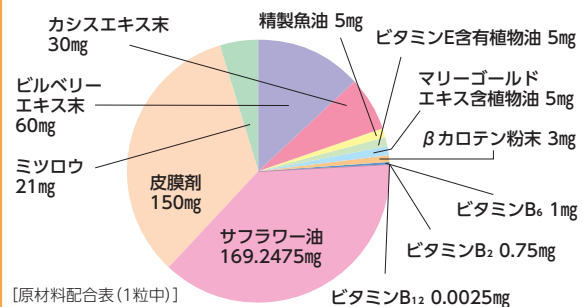
### 各種ビタミン類

ビタミンAの前駆体であるβカロテンと、  
抗酸化作用の各種ビタミン類



スルッと飲める  
ソフトカプセルに **凝縮**

### インシップは原料をすべて開示！



### ブルーベリープレミアム 5W1H

| なぜ          | なにを   | どこで               | だれが              | いつ                | どのように               |
|-------------|-------|-------------------|------------------|-------------------|---------------------|
| 目的          | 主原料   | 主原料採取地            | 主原料メーカー          | 製造年月日<br>を表示      | 加工処理方法・<br>会社の姿勢    |
| お客様の<br>ために | ビルベリー | スウェーデン、<br>フィンランド | (株)常磐植物<br>化学研究所 | 製造年月日・<br>賞味期限を表示 | 放射能検査を<br>毎ロット全商品実施 |



## ブルーベリープレミアム

植物性  
ソフトカプセル



通常価格  
~~1,800円~~  
(税込1,944円)  
**22% OFF**

キャンペーン番号 5492

**1,400円**  
(税込1,512円)



期間限定：2月25日～4月24日まで

\*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.3

健康ひろばに  
参加して、  
ポイントを  
もらおう!

掲載された方  
全員に

500

ポイント

プレゼント!

# 健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!  
自慢の「写真」や「イラスト」なども  
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。

※写真は返却不可となりますので  
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

長い期間、サメの軟骨を愛飲しています。  
お陰様で、今でもこの年で毎日、1時間  
前後散歩し、週1回1時間、体育館  
で、ミニテニスを楽しんでいます。

広島県 T・T様 80代

スタッフ便り

アクティブな毎日をご過ごされているようで  
素晴らしいですね! 元気ハツラツな様子がこちらまで  
伝わってきました♪「サメの軟骨」でこれからも運動  
楽しんでくださいね。

カルシウム、マルチビタミン、  
ノコギリヤシ、ハハブス〜ね!!  
私の体質にピッタリ合ってます。  
〜川柳(五七五)書いておきます。

インシップ  
私の身体  
合ってます。

大分県 M・B様 70代

スタッフ便り

素敵な川柳とともに嬉しいお声をお寄せいただきまして  
ありがとうございます。インシップの商品がM・B様の  
お体に合っているとのこと嬉しです!  
また素敵な川柳送ってくださいね♪

貴社のサポリは内容が濃いようで  
よく効くように思います。医者通いの時間  
が短縮されて人生が長く使えて大助かり  
です。ありがとうございます。

山口県 T・K様 80代

スタッフ便り

病院通いは多くの時間をとられて体力も削られるので  
しんどいですよね。健康であればその分の時間を  
自由に使えるので得な気分♪  
やはり健康でいることが大切ですね。



応募先はこちら

〒279-8686

千葉県浦安市高洲2-4-10

株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛



# お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

花粉が……

こんな**症状**が  
気になりだしたら

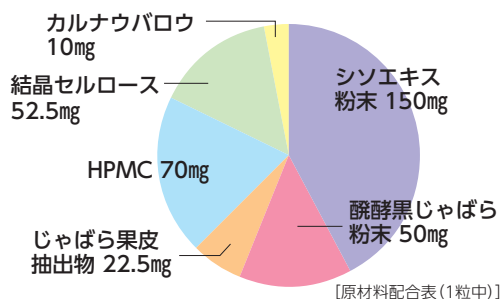
季節の変わり目に弱い

## グズグズ・かゆかゆにアプローチ!!

### 3つの国産原料使用

「じゃばら」は、1971年に和歌山県北山村で発見され、1979年に新種登録されたミカン科カンキツ属の柑橘類です。フラボノイドの一種で**グズグズ緩和成分**として知られる「**ナリルチン**」が多く含まれています。インシップの『国産アレルギースプレミアム』には、じゃばらの果皮部分を使用した「じゃばら果皮抽出物」と、じゃばらを醗酵熟成させた「醗酵黒じゃばら粉末」を配合しています。さらに、「シソエキス粉末」は、北海道の契約農家で栽培された青シソ葉を使用しています。シソには、ルテオリンやアピゲニンといったフラボノイド配糖体や、ロスマリン酸が含まれ、かゆかゆにアプローチします。

#### インシップは原料をすべて開示！



#### 国産アレルギースプレミアムの5W1H

| なぜ          | なにを | どこで    | だれが           | いつ                | どのように               |
|-------------|-----|--------|---------------|-------------------|---------------------|
| 目的          | 主原料 | 主原料採取地 | 主原料メーカー       | 製造年月日を表示          | 加工処理方法・会社の姿勢        |
| お客様の<br>ために | 青シソ | 日本     | (株)<br>アミノアップ | 製造年月日・<br>賞味期限を表示 | 放射能検査を<br>毎ロット全商品実施 |



## 国産アレルギースプレミアム

植物性  
ハードカプセル



通常価格  
~~2,800円~~  
(税込 3,024円)  
**30% OFF**

キャンペーン番号 5431

**1,950円**  
(税込 2,106円)

※すでにお試しキャンペーン価格でご利用済みの方はご容赦ください。



前月号スタート 3月24日まで

／ 今年はずるずるひきずらない！ ／

# 春の対策 いますぐに

いよいよ春シーズン本番です。  
グズグズしていたらズルズルする毎日に…。  
いますぐ対策始めましょう！



✓ **栄養バランスの良い食事**  
負けない身体作りの基本



✓ **お酒とタバコは控える**  
症状を悪化させるのでNG



✓ **帰宅後すぐに顔を洗う**  
顔についた花粉も落とそう



**サプリメントも  
活用しよう**



お急ぎください!

会員制度のご紹介

お得な  
会員認定まであと約**1**ヵ月!!

お得な会員のご案内

会員のグレードに応じたポイント特典をご用意しております。

オレンジ会員

ポイント還元率

1%



ポイント2倍に  
グレード  
アップ!

ゴールド会員

ポイント還元率

2%



2024年 4月1日から **ゴールド会員** になるには…

ステージ決定

2023年度累計

税抜50,000円以上ご購入で\*

(2023年4月1日~2024年3月31日)

2023年4月1日

2024年3月31日

2024年度

**ゴールド会員に!**

いつでもポイント2倍!!

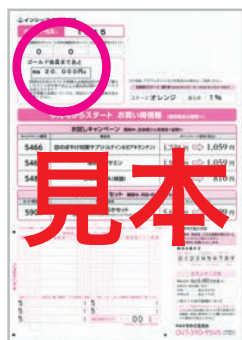
2024年4月1日

2025年3月31日

※送料・代金引換手数料・消費税・オンラインショップ・ポイントを除いた金額です。

自分の購入金額がいくらか確認しよう!

「いきいき健康生活」に同封のハガキをチェック!



見本



あといくら購入すれば  
税抜50,000円になるか案内しています!  
足りない分を期間内に購入すれば…

**ゴールド会員へ  
グレードアップ!**



※表示変更の場合がございます。行き違いで購入金額が変わる場合はご容赦ください。

# 健康食品カタログ

プレミアム  
シリーズ

機能性表示  
食品シリーズ

注目素材  
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養  
シリーズ

ご当地名産  
シリーズ

オールインワン  
シリーズ

遠州の茶・  
至福の珈琲

楽なお届けの  
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で  
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現  
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・  
防腐剤  
すべて無添加

日本初!  
植物性ソフト  
カプセル使用

遺伝子組換え  
原料  
不使用※1

動物※2原料  
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。【腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)】【ビフィズス菌プレミアム】は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み  
健康食品『5W1H』の開示。

Why  
なぜ

お客様のために

What  
なにを

主原料表示

Where  
どこで

主原料採取地表示

Who  
だれが

主原料メーカー表示

When  
いつ

製造年月日  
賞味期限表示

How  
どのように

放射能検査実施

## 商品の表示について

### アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

#### 表示義務

一部  
商品に  
使用

乳  
かに

一切  
使用して  
いません

卵

そば

えび

落花生

小麦

くるみ

#### 表示推奨

一部  
商品に  
使用

大豆

さけ

ごま

もも

### 各種アイコン表示について

新発売

新発売の  
商品です。

今だけ  
お得

期間限定  
割引商品です。

楽得  
コース

楽得コース  
対象商品です。

栄養機能  
食品

栄養機能食品  
です。

### ご注意マークについて

- 【注1】 てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- 【注2】 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- 【注3】 お子様はお召し上がりにならないでください。
- 【注4】 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- 【注5】 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- 【注6】 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 【注7】 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。
- 【注8】 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

### 〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

#### 11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

今だけ  
お得

楽得  
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB6 2mg、ビタミンB2 1.5mg、ビタミンB12 5μg



主原料採取地  
フィンランド スウェーデン

商品番号 0442

1,800円  
(税込 1,944円)

450mg×60粒

#### 中高年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム\*

楽得  
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



主原料採取地  
アメリカ

商品番号 0314

2,700円  
(税込 2,916円)

450mg×90粒

#### 軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得  
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



主原料採取地  
日本海・三大海洋

商品番号 0335

2,839円  
(税込 3,067円)

300mg×210粒

\*『ノコギリヤシプレミアム』の原料メーカーを「サンブライト(株)」から「インデナジャパン(株)」へ変更いたしました。品質や成分含有量に変更はございませんので安心ください。



**4つの知的栄養成分配合**  
**いちよう葉プレミアム**

一日摂取目安量 1粒

イチョウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSITC 0.8%含有)40mg、トコトリエノール粉末(総トコトリエノール15%含有)35mg、葉酸400μg

主原料採取地 日本

商品番号 0441

2,600円  
(税込 2,808円)

300mg×30粒 [注1]

**ハリ・弾力・潤いをサポート**  
**コラーゲンプレミアム**

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB<sub>2</sub> 5.2mg、ビタミンB<sub>6</sub> 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]

主原料採取地 インドネシア近海

商品番号 0419

2,200円  
(税込 2,376円)

300mg×120粒

**3つの国産原料がムズムズにアプローチ**  
**国産アレルギレスプレミアム**

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醸酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール 1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg

主原料採取地 日本

商品番号 0380

2,800円  
(税込 3,024円)

355mg×60粒

**記憶力対策サプリ**  
**いちよう葉エキス**

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

イチョウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: イチョウ葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、イチョウ葉由来テルペンラクトン7.2mg>

主原料採取地 日本

商品番号 0394

1,000円  
(税込 1,080円)

300mg×30粒 [注1]

**腸内環境対策サプリ**  
**ビフィズス菌**

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)

主原料採取地 日本

商品番号 0431

1,400円  
(税込 1,512円)

380mg×30粒

**11種類の善玉菌1,300億個配合**  
**ビフィズス菌プレミアム**

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg

主原料採取地 日本

商品番号 0435

2,800円  
(税込 3,024円)

290mg×30粒

**お口の環境対策サプリ**  
**還元型コエンザイム Q10**

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>

主原料採取地 日本

商品番号 0453

2,300円  
(税込 2,484円)

470mg×30粒

**身体疲労対策サプリ**  
**還元型コエンザイム Q10**

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>

主原料採取地 日本

商品番号 0436

2,300円  
(税込 2,484円)

470mg×30粒

**睡眠・ストレス対策サプリ**  
**GABA**

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>

主原料採取地 日本、オーストラリア

商品番号 0429

1,400円  
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6][注7]

**目のぼやけ対策サプリ**  
**ルテイン&ゼアキサンチン**

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>

主原料採取地 インド

商品番号 0440

1,600円  
(税込 1,728円)

305mg×30粒

**目の疲労対策サプリ**  
**ブルーベリー粒**

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>

主原料採取地 フィンランド、スウェーデン

商品番号 0428

980円  
(税込 1,059円)

200mg×60粒

**血管対策サプリ**  
**エラスチン**

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスモン・イソデスモン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>

主原料採取地 三大海洋

商品番号 0445

2,300円  
(税込 2,484円)

200mg×30粒

**血圧対策サプリ**

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>

主原料採取地 日本、オーストラリア

商品番号 0437

1,300円  
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

プレミアム  
シリーズ  
機能性表示  
食品シリーズ  
注目素材  
シリーズ  
伝統シリーズ  
基礎栄養  
シリーズ  
ご当地名産  
シリーズ  
オールインワン  
シリーズ  
遠州の茶・  
至福の珈琲  
ご案内  
楽々お届けの

### 空腹時血糖値対策サプリ

#### コソソリン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物（コソソリン酸18%含有）5.5mg<機能性関与成分：バナバ葉由来コソソリン酸0.9mg>

主原料採取地  
フィリピン  
インド  
タイ

商品番号 0450

1,400円  
(税込 1,512円)

200mg×30粒

### 食後血糖値対策サプリ

#### 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ボタンボウフウ粉末（クロロゲン酸1.2%含有）1470mg<機能性関与成分：ボタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>

主原料採取地  
日本

商品番号 0446

2,200円  
(税込 2,376円)

375mg×120粒

### 脂肪対策サプリ

#### エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末（エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有）303mg<機能性関与成分：エラグ酸3mg>

主原料採取地  
ガボン  
インド  
ナイジェリア  
カメルーン

商品番号 0438

2,000円  
(税込 2,160円)

250mg×60粒

### 肌水分対策サプリ

#### ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：（もも）

ピーチ抽出物（モモ由来グルコシルセラミド3%含有）45mg<機能性関与成分：モモ由来グルコシルセラミド1.2mg>

主原料採取地  
日本

商品番号 0432

1,800円  
(税込 1,944円)

200mg×30粒

### 膝軟骨対策サプリ

#### プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒 アレルギー：（さけ）

サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン20%含有）52.5mg<機能性関与成分：サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>

主原料採取地  
三大海洋

商品番号 0452

2,500円  
(税込 2,700円)

200mg×30粒

### 筋力対策サプリ

#### HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート（HMBカルシウム）1.575g<機能性関与成分：カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート（HMBカルシウム）1.5g>

主原料採取地  
日本

商品番号 0433

2,800円  
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

### ひざ関節対策サプリ

#### エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド（デスモシン・イソデスモシン0.1%含有）80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分：カツオ由来エラスチンペプチド75mg>

主原料採取地  
三大海洋

商品番号 0403

2,300円  
(税込 2,484円)

200mg×30粒

### 尿酸値対策サプリ

#### アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物（アンセリン10%含有）525mg<機能性関与成分：アンセリン50mg>

主原料採取地  
三大海洋

商品番号 0448

2,100円  
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

### 冷え・血流対策サプリ

#### ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末（カメリアサボンB<sub>2</sub> 3%含有）315mg<機能性関与成分：カメリアサボンB<sub>2</sub> 9mg>

主原料採取地  
日本

商品番号 0462

2,200円  
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

### 海洋コラーゲン（魚由来）使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物（コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有）180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]

主原料採取地  
インドネシア近海

商品番号 0402

1,200円  
(税込 1,296円)

300mg×180粒

### 筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg

主原料採取地  
ブラジル

商品番号 0392

1,400円  
(税込 1,512円)

350mg×150粒

### 男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒 アレルギー：（大豆）

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油（d-α-トコフェロール67.1%含有）20mg

主原料採取地  
アメリカ

商品番号 0346

1,300円  
(税込 1,404円)

295mg×60粒

### 女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg

主原料採取地  
オーストリア

商品番号 0413

2,700円  
(税込 2,916円)

470mg×60粒

### 乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg

主原料採取地  
日本

商品番号 0422

2,700円  
(税込 2,916円)

300mg×30粒

### 軟骨成分でふしづしスーズ！ サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒 アレルギー：（かに）

グルコサミン（かに由来）996mg、サメ軟骨抽出物（コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン5.5%含有）750mg

主原料採取地  
日本海/三大海洋

商品番号 0340

1,800円  
(税込 1,944円)

300mg×180粒



青魚成分でサラサラ習慣  
EPA

一日摂取目安量 5粒
アレルギー：大豆
精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
三大海洋

商品番号 0323  
1,200円  
(税込 1,296円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート  
DHA

一日摂取目安量 3粒
アレルギー：大豆
精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
三大海洋

商品番号 0460  
1,000円  
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用  
国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒
じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg

植物性  
ハードカプセル

主原料採取地  
日本

商品番号 0369  
1,800円  
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート  
深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒
アレルギー：大豆
深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
インドネシア近海

商品番号 0345  
1,200円  
(税込 1,296円)

410mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用  
焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒
アレルギー：ごま
ごま油(リグナン1.5%含有)780mg  
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
ミャンマー

商品番号 0328  
1,800円  
(税込 1,944円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート  
大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒
アレルギー：大豆
大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg  
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
アメリカ  
ニュージーランド

商品番号 0454  
1,380円  
(税込 1,491円)

200mg×60粒 [注2][注3][注4]

季節や環境によるガサガサに  
ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒
ボラージュ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
イギリス  
ニュージーランド  
中国

商品番号 0349  
1,500円  
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠  
コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒
アレルギー：大豆
コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本

商品番号 0284  
1,800円  
(税込 1,944円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート  
DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒
アレルギー：さけ
サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本  
三大海洋

商品番号 0443  
980円  
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいものの好きの健康値対策  
キトサン

一日摂取目安量 3粒
アレルギー：かに
キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本

商品番号 0415  
800円  
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2][注3]

余分な糖分をブロック  
ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒
ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
インド

商品番号 0223  
1,200円  
(税込 1,296円)

250mg×60粒 [注2][注3]

お酒を飲む方の健康維持  
ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒
ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg  
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本  
インド

商品番号 0338  
1,100円  
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有  
ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒
アレルギー：大豆
ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg  
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]

植物性  
ハードカプセル

主原料採取地  
中国

商品番号 0364  
1,200円  
(税込 1,296円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート  
国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒
霊芝末1260mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本

商品番号 0458  
1,800円  
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に  
高麗人參+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒
高麗人參抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg

植物性  
ソフトカプセル

主原料採取地  
日本  
中国

商品番号 0434  
2,000円  
(税込 2,160円)

200mg×60粒

プレミアム  
シリーズ

機能性表示  
食品  
シリーズ

注目素材  
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養  
シリーズ

ご当地名産  
シリーズ

オールインワン  
シリーズ

遠州の茶・  
至福の珈琲

楽なお届けの  
ご案内

インショップ商品の  
ご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料  
無料

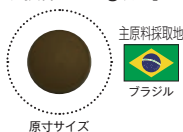
受付時間  
9:00~19:00(年中無休)

エキスが苦手な方に  
プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg  
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 0424

2,300円  
(税込 2,484円)

250mg×90粒

自己防衛力をつけたい方に  
プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)

プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)  
280mg

にいが強い  
商品です

商品番号 0423

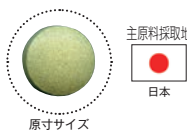
3,100円  
(税込 3,348円)

30ml [注3]

野菜の力を手軽にチャージ  
国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒

大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、  
桑葉末400mg、ケール末400mg



商品番号 0456

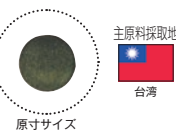
2,200円  
(税込 2,376円)

315mg×240粒

緑黄色野菜不足の方に  
緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒

クロレラ原末2000mg



商品番号 0405

880円  
(税込 951円)

200mg×300粒

天然ビタミンE  
ビタミンE

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール  
67.1%含有)450mg



商品番号 0396

500円  
(税込 540円)

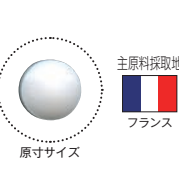
240mg×90粒

戦う力応援ビタミン  
ビタミンD今だけ  
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンD<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有)  
7mg



商品番号 0439

350円  
(税込 378円)

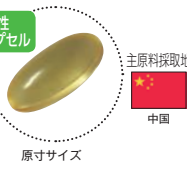
200mg×30粒

見る健康に嬉しいビタミン豊富  
ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク  
ワレン)50mg、たら油50mg



商品番号 0246

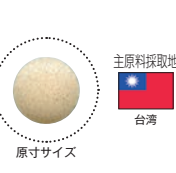
1,400円  
(税込 1,512円)

560mg×30粒 [注3]

キレイと元気がたっぷり  
スッポン粒

一日摂取目安量 1粒

スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含  
有)240mg



商品番号 0404

1,800円  
(税込 1,944円)

350mg×30粒 [注3]

15種類の栄養素を配合  
マルチビタミン栄養機能  
食品

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント  
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB<sub>6</sub> 3.5mg<269%>、ビ  
タミンB<sub>1</sub> 2.5mg、ビタミンB<sub>2</sub> 2.5mg<178%>、ビオチン粉末(ビオチン0.9%含有)1.7mg<30%  
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコリエノール粉末(総トコリエノール15%  
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB<sub>12</sub> 7μg、ビタミンD<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有)0.003mg



商品番号 0389

680円  
(税込 735円)

300mg×30粒

6種類のミネラル  
マルチミネラル栄養機能  
食品

一日摂取目安量 4粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ  
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%  
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<  
73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク  
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有)0.18mg



商品番号 0391

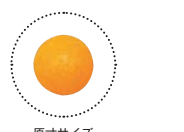
880円  
(税込 951円)

350mg×120粒

7種類のビタミンB  
ビタミンB群栄養機能  
食品

一日摂取目安量 2粒

ビタミンB<sub>2</sub> 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、  
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB<sub>6</sub> 30mg、ビタミン  
B<sub>1</sub> 10.02mg<835%>、ビタミンB<sub>12</sub>粉末(ビタミンB<sub>12</sub>  
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



商品番号 0393

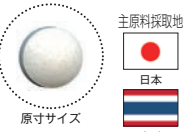
400円  
(税込 432円)

200mg×60粒

味覚を正常に保つ  
亜鉛栄養機能  
食品

一日摂取目安量 1粒

グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg  
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含  
有)30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)  
22.5mg



商品番号 0461

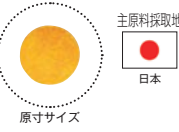
850円  
(税込 918円)

250mg×30粒

非ヘム鉄使用  
鉄栄養機能  
食品

一日摂取目安量 1粒

クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)  
100mg、ビタミンB<sub>2</sub> 12mg、ビタミンB<sub>6</sub>  
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB<sub>12</sub>  
2μg<83%>



商品番号 0421

880円  
(税込 951円)

250mg×30粒

小魚・牛乳嫌いな方  
カルシウム栄養機能  
食品

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)  
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ  
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン  
D<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有)0.36mg<  
32%>



商品番号 0386

400円  
(税込 432円)

300mg×180粒

1粒で「レモン8個分」  
ビタミンC栄養機能  
食品

一日摂取目安量 4粒

ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビタ  
ミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末  
4mg、ビタミンB<sub>2</sub> 1mg  
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%  
>]



商品番号 0385

350円  
(税込 378円)

250mg×120粒



## 愛知県木曽川産の「ヤマトしじみ」のみ使用 木曽しじみエキス粒

一日摂取目安量 5粒 アレルギ-：大豆  
しじみエキス270.8mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0351  
**1,900円**  
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

## 静岡県産 100% 伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 4粒  
キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0411  
**1,580円**  
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

## 沖縄県産もずく原料 琉球フコイダン

一日摂取目安量 1粒  
もずく抽出物(フコイダン80%含有) 100mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0425  
**2,200円**  
(税込 2,376円)

300mg×30粒

## 山口県産無臭ニンニク使用 長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 1粒  
無臭ニンニクエキス末280.2mg、  
ビタミンB<sub>1</sub> 0.5mg、ビタミンB<sub>6</sub> 0.5mg  
[1粒で生ニンニク換算6164.4mg]



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0406  
**1,000円**  
(税込 1,080円)

350mg×30粒

## 高知県産 100% 土佐しょうが粒

一日摂取目安量 2粒  
生姜粉末400mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0333  
**1,886円**  
(税込 2,037円)

300mg×60粒 [注2]

## 鹿児島県福山町産 100% 薩摩黒酢

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆  
玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有) 396mg  
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0334  
**1,600円**  
(税込 1,728円)

385mg×90粒

## 紀州産100% 紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 5粒  
梅エキス562.5mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0459  
**980円**  
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

## 能登(のと)産100% 能登カキエキス粒

一日摂取目安量 8~10粒  
カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg



主原料採取地  
日本

原寸サイズ

商品番号 0326  
**1,800円**  
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

## 50代以上の男性にオススメ！男性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~男性編~

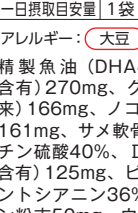


30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg\*、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ペーレン) 2.5mg  
※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 0408 **4,300円**  
(税込 4,644円)



30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg\*、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ペーレン) 2.5mg  
※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 0455 **4,600円**  
(税込 4,968円)

## 50代以上の女性にオススメ！女性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~女性編~

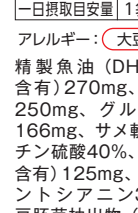


30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、カボチャ種子エキス 250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg\*、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg  
※1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 0455 **4,600円**  
(税込 4,968円)



30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、カボチャ種子エキス 250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg\*、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg  
※1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 0455 **4,600円**  
(税込 4,968円)

## 必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！ オールインワンサプリ ~基礎栄養編~

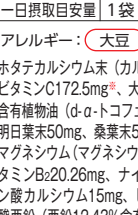


30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、ビタミンC172.5mg\*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、ビタミンB<sub>2</sub>20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB<sub>6</sub>15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB<sub>12</sub>5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB<sub>12</sub>粉末(ビタミンB<sub>12</sub>0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg\*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有) 0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋でビタミンC172.8mg以上

商品番号 0463 **1,900円**  
(税込 2,052円)



30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、ビタミンC172.5mg\*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、ビタミンB<sub>2</sub>20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB<sub>6</sub>15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB<sub>12</sub>5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB<sub>12</sub>粉末(ビタミンB<sub>12</sub>0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg\*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD<sub>3</sub>粉末(ビタミンD<sub>3</sub>0.5%含有) 0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋でビタミンC172.8mg以上

商品番号 0464 **3,300円**  
(税込 3,564円)

## 毎日の健康と美容習慣に オールインワンサプリ ~美容編~

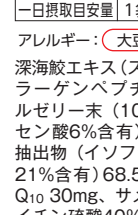


30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆

深海鮫エキス(スクワレン) 250mg、コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有) 200mg\*1、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg\*2、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有) 30mg\*3、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg  
※1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 ※2/1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg ※3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上

商品番号 0464 **3,300円**  
(税込 3,564円)



30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋  
アレルギ-：大豆

深海鮫エキス(スクワレン) 250mg、コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有) 200mg\*1、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg\*2、コエンザイムQ<sub>10</sub> 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有) 30mg\*3、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg  
※1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 ※2/1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg ※3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上

商品番号 0464 **3,300円**  
(税込 3,564円)

※大豆イソフラボンは『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ~女性編~』、『オールインワンサプリ~美容編~』を含めて上限2粒となります。

●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。  
★マークは『オールインワンサプリ』のオリジナル処方・規格です。

プレミアム  
シリーズ

機能性表示  
食品  
シリーズ

注目素材  
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養  
シリーズ

ご当地名産  
シリーズ

オールインワン  
シリーズ

遠州の茶・  
至福の珈琲

薬案お届けの  
ご案内



プレミアム  
シリーズ

機能性表示  
食品シリーズ

注目素材  
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養  
シリーズ

ご当地名産  
シリーズ

オールインワン  
シリーズ

遠州の茶・  
至福の珈琲

楽々お届けの  
ご案内

静岡県産100%

# 遠州の茶

遠州森の茶

## 上級煎茶

|       |     |   |   |   |   |   |     |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み  |
|       | 黄緑  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑  |
|       | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3016** **850円**  
(税込 918円)

湯温の目安 約80℃  
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、  
しっかりと火入れした濃厚な  
コクのあるお茶。爽快な  
どろろ感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

## 高級煎茶

|       |     |   |   |   |   |   |     |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み  |
|       | 黄緑  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑  |
|       | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3015** **1,200円**  
(税込 1,296円)

湯温の目安 約70℃  
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の  
新芽を使用。深蒸し茶らし  
いコクのある濃いめの味の良  
さ、のどろろ感の良さは秀逸。

遠州森の茶

## 中級煎茶

|       |     |   |   |   |   |   |     |
|-------|-----|---|---|---|---|---|-----|
| お茶の特長 | 渋み  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 甘み  |
|       | 黄緑  | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 鮮緑  |
|       | 焙煎香 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | 新鮮香 |

商品番号 **3018** **600円**  
(税込 648円)

湯温の目安 約80℃  
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸し  
した、うま味と渋味のバラ  
ンスのとれたのどろろの良  
いお茶。

## 有機粉末茶

水やお湯に  
溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れ  
る有機一番茶の粉末茶。  
静岡県春野町で農薬化  
学肥料を一切使わず栽  
培しました。



商品番号 **3019** **800円**  
(税込 864円)

約60  
杯分

## 粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉  
末茶がお楽しみいただけます。  
お砂糖などの調味料入れにもご  
利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**  
(税込 440円)

製造元：株式会社おさだ製茶

# 至福の 珈琲



## 健康に良いコーヒーの話

最新の調べでは、コーヒーを1日3-4杯飲む人は  
心血管疾患や呼吸器疾患などによる死亡リスクが低  
くなると報告されています。『コーヒーは長生きの元』  
というわけではありませんが、適度な飲用は健康長  
寿への道であるといえます。

## 玄人の ドリップ<sup>®</sup>珈琲

### リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦み  
がバランスよく、飲みやすい珈  
琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**  
(税込 1,080円)

### コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然に  
やさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**  
(税込 198円)

### ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。  
贅沢な気分を味わいたい方にオス  
スメ。

商品番号 **8811** **1,980円**  
(税込 2,139円)

### モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く  
酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**  
(税込 1,728円)

## オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。  
毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**  
(税込 2,992円)

まとめて  
お得! オリジナルブレンド  
パックセット

### ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**  
(税込 6,999円)

### ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**  
(税込 11,988円)

玄人の  
粉  
珈琲



※コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 ※写真はすべてイメージです。

# らくらく 楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の  
**7商品**が  
特別割引に!

## らくらく 楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

| コース(1個)         | 継続回数                                                                                | 通常+送料*                | 1~3回目                                   | 4~12回目                                  | 13回目以上                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| サメの軟骨<br>プレミアム  |    | 3,339円<br>(税込 3,617円) | 2,811円<br>(税込 3,036円)<br><b>581円OFF</b> | 2,782円<br>(税込 3,005円)<br><b>612円OFF</b> | 2,640円<br>(税込 2,852円)<br><b>765円OFF</b> |
| いちよう葉<br>プレミアム  |    | 3,100円<br>(税込 3,358円) | 2,574円<br>(税込 2,780円)<br><b>578円OFF</b> | 2,548円<br>(税込 2,752円)<br><b>606円OFF</b> | 2,418円<br>(税込 2,612円)<br><b>746円OFF</b> |
| ノコギリヤシ<br>プレミアム |    | 3,200円<br>(税込 3,466円) | 2,673円<br>(税込 2,887円)<br><b>579円OFF</b> | 2,646円<br>(税込 2,858円)<br><b>608円OFF</b> | 2,511円<br>(税込 2,712円)<br><b>754円OFF</b> |
| ブルーベリー<br>プレミアム |   | 2,300円<br>(税込 2,494円) | 1,782円<br>(税込 1,925円)<br><b>569円OFF</b> | 1,764円<br>(税込 1,906円)<br><b>588円OFF</b> | 1,674円<br>(税込 1,808円)<br><b>686円OFF</b> |
| ビフィズス菌<br>プレミアム |  | 3,300円<br>(税込 3,574円) | 2,772円<br>(税込 2,994円)<br><b>580円OFF</b> | 2,744円<br>(税込 2,964円)<br><b>610円OFF</b> | 2,604円<br>(税込 2,813円)<br><b>761円OFF</b> |
| 土佐<br>しょうが粒     |  | 2,386円<br>(税込 2,587円) | 1,866円<br>(税込 2,016円)<br><b>571円OFF</b> | 1,848円<br>(税込 1,996円)<br><b>591円OFF</b> | 1,753円<br>(税込 1,894円)<br><b>693円OFF</b> |
| 薩摩黒酢            |  | 2,100円<br>(税込 2,278円) | 1,584円<br>(税込 1,711円)<br><b>567円OFF</b> | 1,568円<br>(税込 1,694円)<br><b>584円OFF</b> | 1,488円<br>(税込 1,608円)<br><b>670円OFF</b> |

※各コースごとのお届け個数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されると、割引がスタート時に戻ります。\*本州の場合

上記  
**7商品以外**  
にも対応!

## らくらく 楽着サービス

他の商品も**2ヵ月に1度**お届けできます。  
しかも、1ヵ月分の商品合計**税抜2,000円**以上なら**送料無料**でお届け!

### 楽楽お届けのご案内

|        |                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お届け時期  | 上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) からお選びください。<br>お申し込み・変更・中止締切日<br>上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで | お約束とご注意 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。</li> <li>①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が<b>税抜2,000円</b>に満たない場合(税込110円)</li> <li>②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円)</li> <li>●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。</li> <li>●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。</li> <li>●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。</li> <li>●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。</li> <li>●楽得コース対象の7商品は、ポイント還元対象外となります。</li> <li>★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~19:00/年中無休)</li> </ul> |
| お届け内容  | 2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。                                                                 |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| お届け方法  | メール便にてお届けいたします。<br>(※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| お支払い方法 | 振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。                                |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

プレミアム  
シリーズ

機能性表示  
食品シリーズ

注目素材  
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養  
シリーズ

ご当地名産  
シリーズ

オールインワン  
シリーズ

遠州の茶・  
至福の珈琲

楽楽お届けの  
ご案内



# ポイント制度のご案内

## ポイントの貯め方

### ① ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。  
※小数点以下は切捨てです。  
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。  
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料／代金引換手数料／消費税／楽得コース商品／  
オンラインショップ／ポイント

### ② ゴールド会員になるとポイント還元率がアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

送料／代金引換手数料／消費税／  
オンラインショップ／ポイント

※年間購入金額が  
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、  
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

| 年間購入金額    | ステージ   | 還元率 |
|-----------|--------|-----|
| 50,000円以上 | ゴールド会員 | 2%  |
| 50,000円未満 | オレンジ会員 | 1%  |

### ③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

## ポイントの使い方

### ① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

### ② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。  
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

## お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、  
あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



**ご注意** ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象にはなりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

## 通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも  
通話料無料(注文専用)

**0120-217-111**

9:00~19:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休  
**047-390-9545**

■ハガキ  
切手不要の  
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み  
お客様相談室 **047-390-9546**

### お届け方法

#### ■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

#### ■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

### お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。
- 商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

### ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

### 個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。  
詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。



3月号の  
目玉

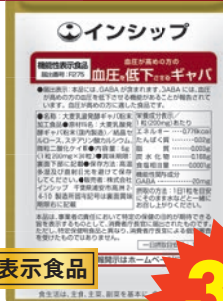
# お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格  
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 2月25日～4月24日まで

## 血圧対策サプリ

血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ



機能性表示食品

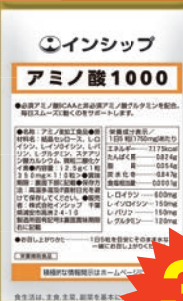
高めの血圧を  
下げる

30%  
OFF

キャンペーン番号 5463

通常価格 ~~1,300円~~ (税込 1,404円) → **910円** (税込 983円)

## アミノ酸1000



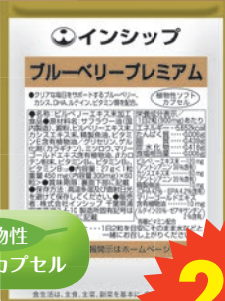
筋肉成分を  
しっかり補給!

36%  
OFF

キャンペーン番号 5436

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **890円** (税込 962円)

## ブルーベリープレミアム



植物性  
ソフトカプセル

見る力に  
うれしい栄養!

22%  
OFF

キャンペーン番号 5492

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **1,400円** (税込 1,512円)

前月号スタート 3月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で  
ご利用済みの方はご容赦ください。

## 冷え・血流対策サプリ

ツバキ種子エキス

半額

キャンペーン番号 5491

通常価格 ~~2,200円~~ (税込 2,376円) → **1,100円** (税込 1,188円)

## 国産アレルギレスプレミアム

30%  
OFF

キャンペーン番号 5431

通常価格 ~~2,800円~~ (税込 3,024円) → **1,950円** (税込 2,106円)

## ノコギリヤシエキス

キャンペーン番号 5392

通常価格 **910円** (税込 983円) → **30% OFF**

## カボチャ種子エキス

キャンペーン番号 5459

通常価格 **1,850円** (税込 1,998円) → **31% OFF**

## Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

## ふしぎし軽快セット

27%  
OFF



サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ  
エラスチン

期間:2月25日～4月24日まで

セット商品番号 5894

通常価格 ~~4,100円~~ (税込 4,428円) → **2,980円** (税込 3,219円)

前月号  
スタート

## お腹の中から 免疫力セット

20%  
OFF

腸内環境対策サプリ  
ビフィズス菌 + ビタミンD

期間:3月24日まで

セット商品番号 5906

通常価格 ~~1,750円~~ (税込 1,890円) → **1,400円** (税込 1,512円)

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)

FAX **047-390-9545** 24時間受付  
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

ご注文は

TEL **0120-217-111**

9:00～19:00 / 年中無休 ※携帯電話からでもご利用いただけます。

〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10 TEL 047-381-1111 (代表)  
ウェブサイト <http://www.inship.jp> ※パッケージ写真はすべてイメージです

(公財)日本健康・栄養食品協会正会員  
健康食品の総合メーカー  
**株式会社インシップ**

