



健康生活®

巻頭
企画

P2~3

今年も新茶の季節を迎えました

新茶まつり

ご購入金額に応じて
もれなくプレゼント!

特集ページ

- P4 夏までにスッキリ!
脂肪を減らそう!
- P10 腸内環境と健康 ~健康の源は腸にあり~
- P16 思い立ったら、足実行!
第2回 ひざラク体操
- P20 見づらさを放置しないで
目のケア

お試しキャンペーン

- P8 脂肪対策サプリ **25%OFF**
エラグ酸
- P14 腸内環境対策サプリ **21%OFF**
ビフィズス菌
- P15 膝軟骨対策サプリ **30%OFF**
プロテオグリカン

お買い得情報

- P18 快適クリアセット **23%OFF**
「目の疲労対策サプリ(ブルーベリー粒)」+
「目のぼやけ対策サプリ(ルテイン&ゼアキサンチン)」



情報
開示



インシップだけの最高品質の証!

健康食品の

5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

まつり



ご購入金額に応じて**もれなく**プレゼント！

お茶関連商品の合計

税抜 **10,000円**
以上で



又は



国産 急須

プレゼント

お茶関連商品の合計

税抜 **6,000円**
以上で



プレゼント

さらに！

ご購入金額
税抜6,000円以上
お買い上げの方は

送料無料

お茶関連商品の合計

税抜 **3,000円**
以上で



プレゼント



ご注意

●6月24日電話注文分、ハガキ、FAX弊社到着分まで。●のし・包装紙のご用意はございません。●お届け先1ヶ所につき、1回のお茶関連商品の合計金額が対象となります。税抜10,000円以上の場合、ご注文の際に600ポイントまたは急須のどちらかをお選びください。ご選択がない場合は弊社で選ばさせていただきます。対象外の方はご選択いただいても無効です。急須の色・デザインについてはお選びいただけません。●楽得コース・楽着サービスにご同送の場合、7月上旬分までがプレゼント対象となります。

4/25 ~ 6/24

新茶

静岡県産100%

遠州の茶



遠州森の茶
高級煎茶
陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。



湯温の目安 約70℃

浸出時間 約30~40秒

新茶商品番号 **3335**

100g **1,200円**
(税込 1,296円)

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み
	黄緑	★★★★★	鮮緑
	焙煎香	★★★★★	新鮮香



遠州森の茶
上級煎茶
一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快なのどごし感で、後味さっぱり。



湯温の目安 約80℃

浸出時間 約30~40秒

新茶商品番号 **3336**

100g **850円**
(税込 918円)

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み
	黄緑	★★★★★	鮮緑
	焙煎香	★★★★★	新鮮香



遠州森の茶
中級煎茶
二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良いお茶。
※中級煎茶は二番茶のため、新茶でのご用意はございません。

湯温の目安 約80℃

浸出時間 約30~40秒

商品番号 **3018**

100g **600円**
(税込 648円)

お茶の特長	渋み	★★★★★	甘み
	黄緑	★★★★★	鮮緑
	焙煎香	★★★★★	新鮮香

Organic JAS ECOCERT 110930-001
農薬・化学肥料を一切使用しておりません。国際有機認定機関で認定されたお茶を使用しています。



水やお湯に溶かすだけ!



商品番号 **3019**

30g **800円**
(税込 864円)

約60杯分

*「有機粉末茶」の新茶は6月1日頃発売予定です。

静岡県 春野町産
有機粉末茶
緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

粉末茶用ワンタッチシュガーポット

さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。

商品番号 **3901**

400円
(税込 440円)

※製造毎に放射能検査を実施しています。

※新茶は農作物のため、天候により発売日が前後する場合があります。

※新茶をご注文の際にはその旨をご注文時にお申し付けください。ハガキ、FAXの場合は必ず新茶商品番号をご記入ください。

※写真はイメージです。

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

夏までにスッキリ！

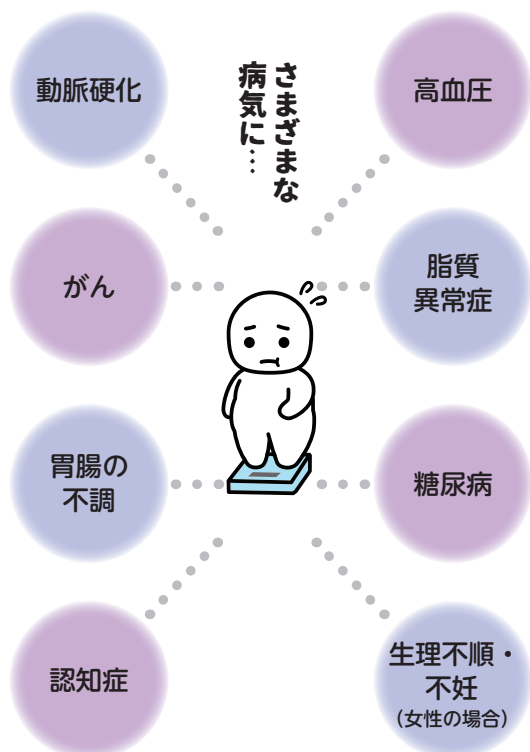
脂肪を減らそう！

段々と暖くなり薄着の季節がやってきます。
すると、やはり気になるのは脂肪について。
暑い夏を乗り切るためにも、
脂肪とはスッキリおさらばしましょう！



つきすぎた脂肪は病気を招く

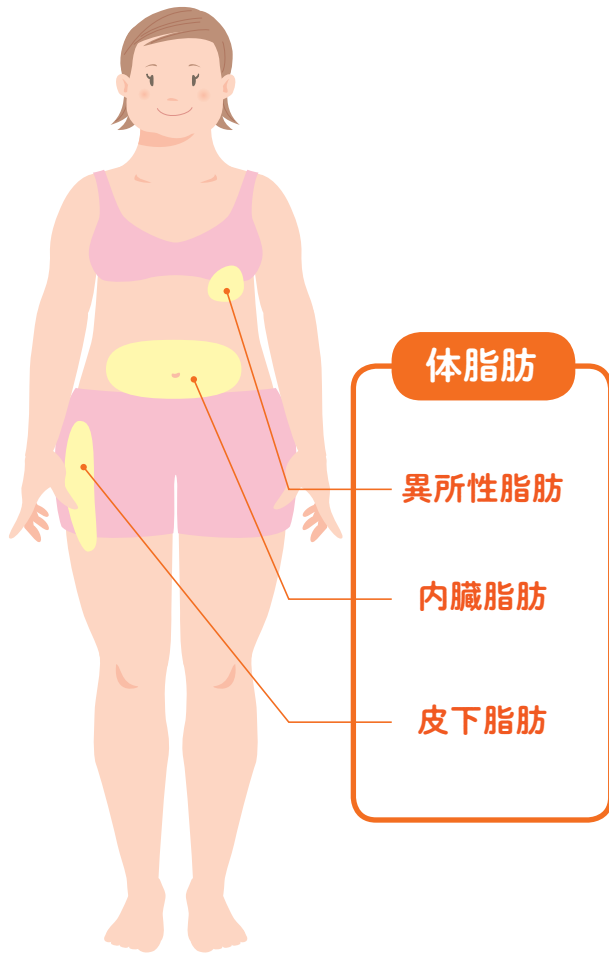
肥満で高まるリスク



脂肪は体にとって大事な組織である一方、増えすぎるとさまざまな病気を招きます。これは、脂肪細胞から分泌される悪玉物質が主な原因と考えられます。通常、脂肪細胞から分泌される善玉物質と悪玉物質はバランスよく混在していますが、脂肪細胞が増えると悪玉物質の分泌量が増えてしまい、疾患の原因となるのです。

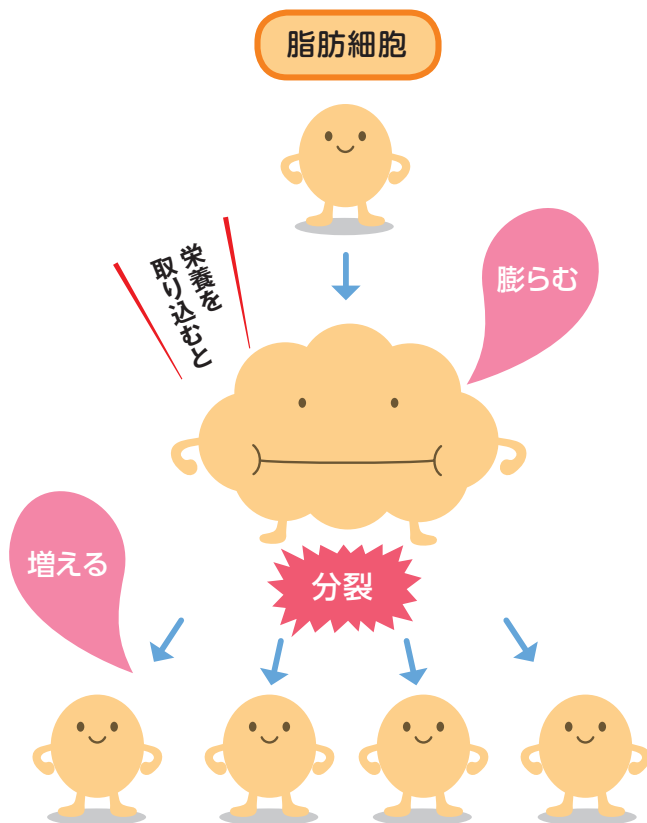


そもそも 脂肪って何？



脂肪は、大きく分けて3種類あります。全身の皮下につく「皮下脂肪」、内臓の周りにつく「内臓脂肪」、皮下脂肪や内臓脂肪からあふれ、本来つくはずのない心臓や肝臓などの臓器やその周囲や筋肉に蓄積される「異所性脂肪」の3種類です。これらをまとめて体脂肪とよびます。体脂肪は、栄養の貯蔵、保温、圧力や衝撃を受け止める、内臓の位置を固定する、といった役割があり、体にとって大事な組織です。

体脂肪が増える メカニズム



食べたものは筋肉や内臓に栄養として取り込まれ、使われなかったエネルギーは体脂肪として蓄えられます。つまり、筋肉や内臓が必要としている以上の栄養を摂ると体脂肪としてどんどん蓄積してしまいます。更に、体脂肪を構成する脂肪細胞は、栄養を取り込むと膨らみ、大きくなると分裂する性質があります。この性質により、脂肪細胞はいくらでも増えることが出来てしまうため、体脂肪もどんどん増えてしまうのです。

3つの代謝がエネルギーを消費する

体脂肪が増える一番の原因は食べ過ぎです。生きるために消費するエネルギーよりも、食べ物から得るエネルギーが多くなってしまい、体脂肪として蓄積されるからです。体脂肪を溜めないためには、食べ過ぎを防ぐとともに消費エネルギーを増やすことが大切です。この消費エネルギーは3つの代謝によって行われます。

3

食事誘導性代謝

食べたものを消化・吸収するために消費するエネルギー。食べる内容や量によって消費量が変化する。消費エネルギーの約10%を占める。

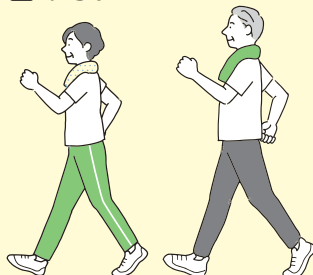


約10%

2

生活活動代謝

家事や仕事、運動などの自ら動く活動によって消費されるエネルギー。自分の行動次第で消費量が変化する。消費エネルギーの約30%を占める。



約30%

1

基礎代謝

心臓を動かしたり呼吸したりといった基礎的な活動で消費されるエネルギー。起きていても寝ていても、常に消費されている。消費エネルギーの約60%を占める。



約60%

代謝による消費エネルギーのうち、大部分をしめるのが基礎代謝です。基礎代謝は体格によっても変わり、体が大きいほど消費エネルギーが増えます。また、男女問わず10代後半をピークに落ちていきます。

基礎代謝を増やすには、筋肉を増やすことが重要です。1kgあたりの1日の基礎代謝量は、脂肪が4.5kcalなのに対し、筋肉は13kcalと約3倍ものエネルギーを消費するからです。「体脂肪を減らすには運動が大切」というのは、運動によって直接エネルギーを消費するだけでなく、筋肉を鍛えることで基礎代謝を増やすという意味もあるのです。

筋肉は脂肪の
約3倍の
エネルギー消費



体脂肪を減らす毎日のテクニック

ゆっくり
よく噛んで
食べよう



食事をちょっとだけ減らし、 よく噛む

食事の量を、いつもより1割減らします。米など糖質を多く含むものを減らし、余分な脂肪を溜め込まないようにしましょう。更に、ゆっくりよく噛んで食べることで、血糖値が急激に上がるのを防ぎます。いつもより+10回を意識して、じっくり味わって食事しましょう。

無駄な
夜更かしは
しない



睡眠をしっかりとる

睡眠時間が少ない人は、通常の人に比べ、食欲を刺激するホルモンの分泌量が多く、食欲を抑えるホルモンが少なくなります。これは、起きている時間が長いので、より多くのエネルギーを体が必要としてしまうからです。夜更かしをするとお腹が空いて夜食を食べたりしてしまうので、無駄な夜更かしはしないようにしましょう。

いつもより
遠くまで出かける



いつもよりちょっとだけ 多く動く

体脂肪を減らすには、体を動かすことを習慣づけることが大切です。とはいえ、無理して運動しても長く続けられなければ意味がありません。「歯磨きをしながらのつま先立ち」「犬の散歩でいつもより遠くまで出かける」「エスカレーターではなく階段を使用する」など、いつもより少しだけ多く動くことを意識してみましょう。

お試しキャンペーン商品

会員様期間限定

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格



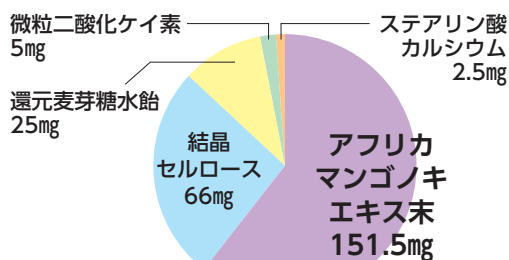
こんな症状が
気になりだしたら

お腹周りが気になる

エラグ酸でお腹をすっきり

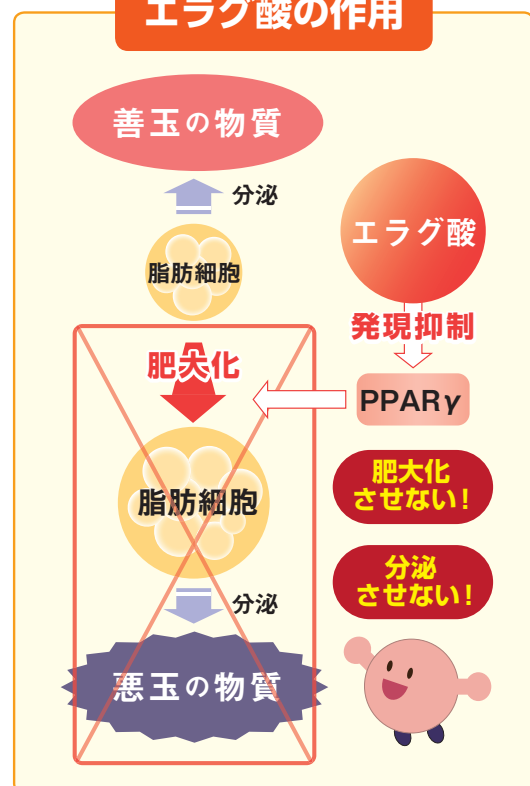
体重増加や体脂肪の増加は、脂肪細胞が分化し、肥大化することでおこります。脂肪細胞は、通常は善玉の物質を分泌していますが、肥大化すると善玉が減り悪玉の物質を増やしてしまいます。この肥大化に関わるのがPPAR γ という因子です。エラグ酸がこの因子の発現を抑制することで、脂肪細胞の分化や肥大化が抑制され、**体脂肪、血中中性脂肪、体重、BMI値、ウエスト周囲径、内臓脂肪などの改善に役立つ**と考えられています。

インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

エラグ酸の作用



脂肪対策サプリー(エラグ酸)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	アフリカ マンゴノキ	カメルーン、 ガボン、ナイジェ リア、インド	(株)龍泉堂	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：4月25日～6月24日まで

機能性表示食品

脂肪対策サプリー(エラグ酸)

キャンペーン番号 5462

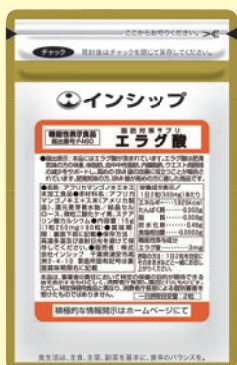
通常価格

2,000円
(税込2,160円)

25% OFF

1,500円
(税込1,620円)

25%
OFF



* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。* 商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.5



つい食べ過ぎちゃう...

そんなアナタには

こちらもおすすめ!

かにの殻などに存在する多糖類の一種。
人の消化酵素で消化されないのので、
「動物性の食物繊維」として知られている。



こんな方に
おすすめ!



脂っこいものが好き



キトサン

商品番号 0415

800円
(税込 864円)

300mg×90粒

一日摂取目安量 3粒

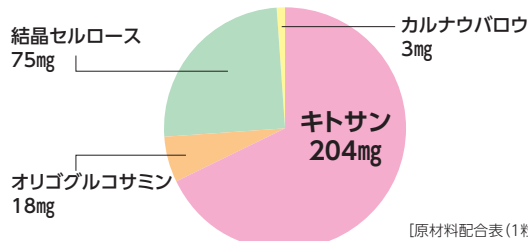
アレルギー: かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグル
コサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)
54mg



原寸サイズ

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

キトサンの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日 を表示	加工処理方法・ 会社の姿勢
お客様の ために	カニ	日本	甲陽ケミカル (株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

インド原産のガガイモ科の植物。
インドの伝統医療・アーユルヴェーダでは
過体重に対して効果のあるハーブとして
用いられてきた伝統食材。



こんな方に
おすすめ!



甘いものが好き



ギムネマ粒

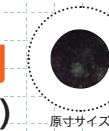
商品番号 0223

1,200円
(税込 1,296円)

250mg×60粒

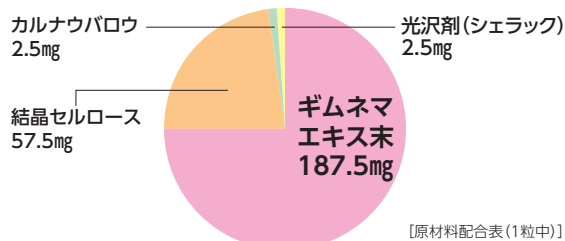
一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)
375mg



原寸サイズ

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

ギムネマ粒の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日 を表示	加工処理方法・ 会社の姿勢
お客様の ために	ギムネマ	インド	(株)常磐植物 化学研究所	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

腸内環境

と

健康

～健康の源は腸にあり～

“腸活”

という言葉をご存じですか？

これは、腸内環境をより良くするために、
食事や運動などの生活習慣を見直す、
腸のための活動のことです。

ではなぜ腸内環境を整えるのが良いのか？
その理由について説明します。

腸内環境と健康

健康の源は腸にあり

腸は臓器の司令塔

腸は、栄養を吸収し老廃物を排泄するだけの、単なる消化器官の一つと考えられがちです。しかし実際は「免疫を作る」「ホルモンを合成する」などの多彩な役割を持っています。そのため、腸が不調だと、栄養やホルモンが体の各所にいきわたらず全身への悪影響がおこります。栄養の吸収という命をつなぐ基本機能を腸が担っているからこそ、他の臓器もうまく動くことができるので、腸は「臓器の司令塔」ともいわれています。

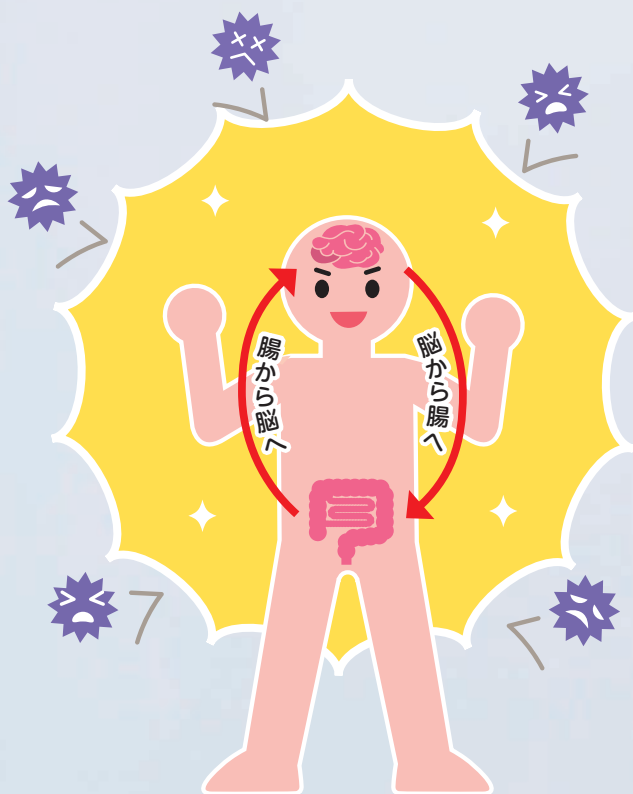
自律神経と腸

自律神経とは、心拍や消化など、人間の意思に左右されずに体を動かす神経です。交感神経と副交感神経があり、交感神経が優位だと体は緊張した状態になります。副交感神経は休息のための神経で、こちらが優位だと体はリラックスした状態になります。この2つの神経の切り替えが体調を左右しており、切り替えがしっかりと行われどちらも十分に働くのが理想です。

そんな自律神経は、実は腸と深い関わりが

あります。脳と腸には脳腸相関と呼ばれる密接な関係があり、腸の異常が脳の不安を引き起こすと自律神経のバランスが乱れ体に悪影響がでるのです。また、脳の不安で自律神経のバランスが乱れると、蠕動運動という腸の収縮する働きがスムーズにできなくなり、結果、腸の状態もさらに悪化してしまいます。つまり、自律神経と腸はお互いに影響を与える相互作用の関係にあるといえ、腸の調子を整えておくことが、全身の健康につながるのです。

「自律神経」と
「腸内環境」は互いに
影響しあっている



腸内フローラはバランスが大切

腸内フローラとは

腸の調子を整えるには、腸内フローラを健康やかに保つことが重要です。腸内フローラとは腸内細菌叢（細菌の集合）のことで、腸内に多種類の細菌が種類ごとにコロニーを形成して棲み着く様子が、フローラ＝花畑のように見えることから名付けられました。

この腸内に棲み着く細菌は、大きくわけて3種類あります。ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌、大腸菌などの悪玉菌、その他の日和見菌です。

悪玉菌と聞くと、体に悪さをする菌だと思われるがちですが、実際は体に必要な菌の一つです。悪玉菌は増えすぎると善玉菌を邪魔してしましますが、適正であれば善玉菌のサポートをしてくれる大事な要素です。

そのため、腸内フローラの理想は、善玉菌2…悪玉菌1…日和見菌7の割合で細菌が存在することです。

腸内細菌 理想のバランス

2 : 1 : 7



善玉菌

健康の味方。体内を酸性に保ち有害菌の増殖を抑制。免疫機能の正常化に役立つ。



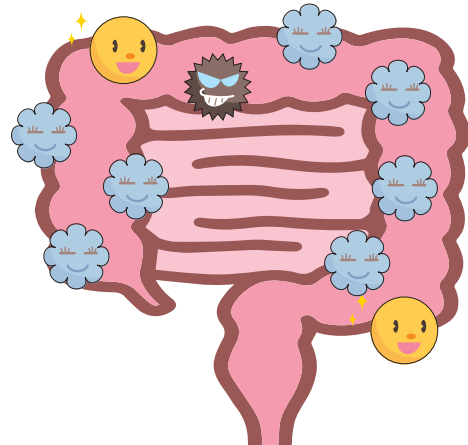
悪玉菌

腸内バランスの維持に不可欠だが増えすぎると毒素を発生。免疫力を低下させる。



ひよりみ
日和見菌

腸内の善玉菌と悪玉菌の多い方に加勢する習性があり、腸内細菌で最も多い。



バランスが崩れると…

腸内フローラのバランスが崩れると、体の老化が加速します。便秘などの腸の症状はもちろんのこと、「免疫力が下がる」「ストレスに弱くなる」「太りやすくなる」「肌の状態が悪くなる」など、その症状は全身に及びます。腸内細菌が作り出す悪い代謝物質が腸管から吸収され、血中に入って全身を巡ることで、動脈硬化や糖尿病、慢性疲労症候群や不眠症などの原因にもなりうるのです。先に述べた腸内フローラのバランスを保つことが、全身の老化予防に役立ちます。

バランスが崩れると…

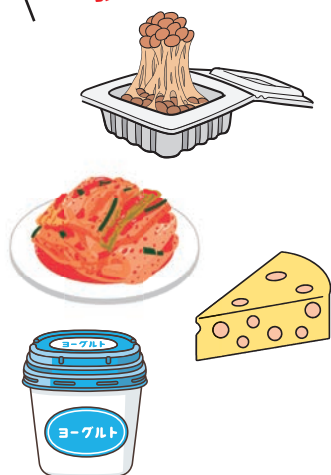


食事編

ビフィズス菌・乳酸菌と
食物繊維を意識する

ビフィズス菌や乳酸菌は善玉菌の代表格です。腸内にあまり定着しないので、毎日摂り続けましょう。納豆、キムチ、チーズ、ヨーグルトなどの発酵食品に多く含まれています。また、食物繊維には水溶性と不溶性があり、ビフィズス菌や乳酸菌のエサとなる水溶性、便のかさを増やし動きをよくする不溶性のどちらも摂るのが正解です。大麦などの穀物や抹茶には水溶性食物繊維が、ゴボウやブロッコリーなどには不溶性食物繊維が含まれています。

発酵食品を
摂ろう！



運動編

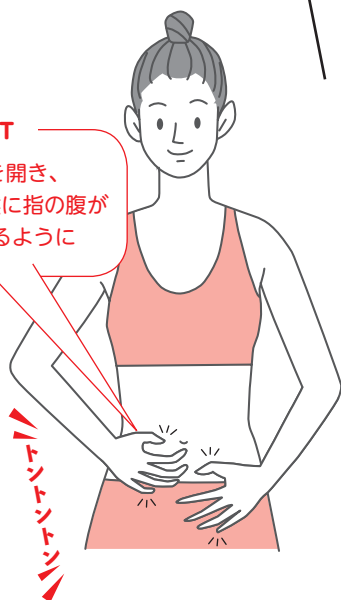
腸のタッピング

指先でトントンとお腹を叩き、腸内に心地よい刺激を与えます。腸内に溜まったガスを出して腸を動かしましょう。

腸に
心地よい刺激！

POINT

5本の指を開き、軽く曲げて自然に指の腹がお腹に当たるように



1. 指の腹を使い腸に刺激が伝わる強さで手首のスナップをきかせトントンと叩いてタッピングする。
2. 動きを止めずに位置を移動させていき、お腹全体をまんべんなくタッピングする。

生活編

寝る前に手足の
温冷浴をする

腸は自律神経の動きと深く関係しています。特にリラックスしている状態である、副交感神経が優位になっているときに動きが活発になります。そのため、寝る前に手足を温冷浴で刺激しておく、就寝後に副交感神経が優位になるため、翌朝の排泄をよりスムーズなものにしてくれます。

温冷浴で
刺激



お試しキャンペーン商品

バランスを
整えたい

こんな**症状**が
気になりだしたら

でなかったり、くだしたり...

腸の調子を整える、 シンバイオティクスの力

450億個*もの善玉菌と
「善玉菌のエサ」となるオリゴ糖を補える

ビフィズス菌
BB536
150億
個

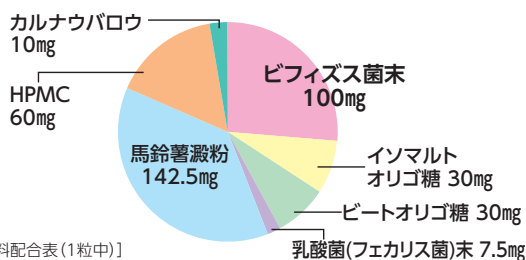
フェカリス菌
(乳酸菌)
300億
個

オリゴ糖
イソマルト
オリゴ糖 ビート
オリゴ糖

※ ビフィズス菌製造時、乳酸菌(フェカリス菌)加熱処理

腸を整える方法としては、生きた細菌を摂る「プロバイオティクス」と、善玉菌のエサになる食材を摂る「プレバイオティクス」という方法があります。インシップの『腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)』は、この2つを組み合わせた「シンバイオティクス」という考えに基づいて作られました。生きた細菌であるビフィズス菌と、そのエサとなる2種類のオリゴ糖がしっかり摂れ、腸の調子を整えます。

インシップは原料をすべて開示！



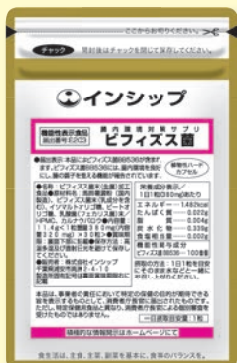
[原料配合表(1粒中)]

腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ビフィズス菌 BB536 フェカリス菌	日本	森永乳業(株) ニチニチ製薬(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：4月25日～6月24日まで



機能性表示食品

腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)

植物性
ハードカプセル



通常価格
~~1,400円~~
(税込1,512円)
21% OFF

キャンペーン番号 5450

1,100円
(税込1,188円)

21%
OFF

* 商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

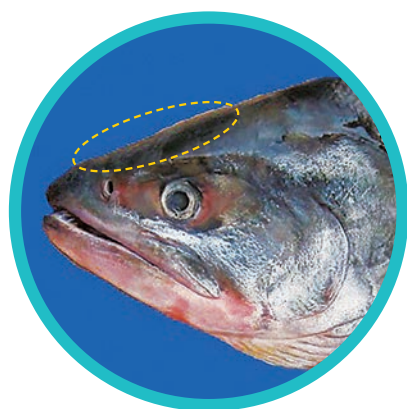
いきいき健康生活 2024.5

14

こんな**症状**が
気になりだしたら

膝に不快感がある

いつも膝が
気になって…



▲北海道や東北地方の郷土料理“氷頭なます”を参考に、サケの鼻軟骨から酢酸抽出している

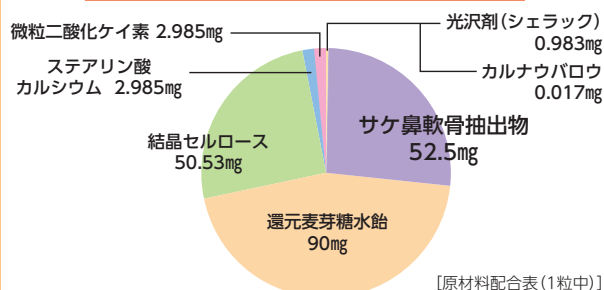
膝の動き^{※1}を改善！

特許製法で作られ、プロテオグリカンそのものを規格として定量分析している唯一の原料であり、産・官・学の連携により研究されたプロテオグリカンを使用しています。

スポンジ状のプロテオグリカンが水分をたっぷり含むことで、関節の中でクッションの役割を果たし、膝の動き^{※1}を改善し膝の違和感^{※2}を軽減します。

※1 階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている
※2 起床時

インシップは原料をすべて開示！



膝軟骨対策サプリ(プロテオグリカン)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	サケ	三大海洋	一丸ファルコス(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

※疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
※特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
※関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
※機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：4月25日～6月24日まで

機能性表示食品

膝軟骨対策サプリ(プロテオグリカン)

キャンペーン番号 5489

通常価格

~~2,500円~~
(税込 2,700円)

30% OFF

1,750円
(税込 1,890円)

**30%
OFF**



体操

「自分の足でいつまでも元気に歩きたい！」

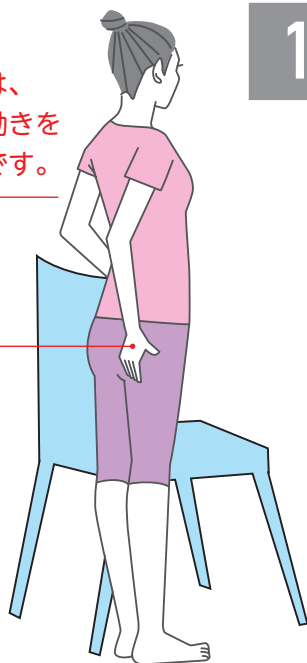
そんな風に思ったら、ひざラク体操始めてみませんか？

歩く為には「ひざ」が重要といっても過言ではありません。

ひざの違和感がきっかけになり、健康寿命が短くなる可能性も・・・。

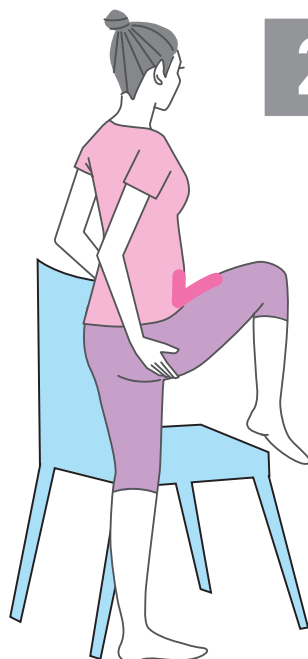
そうなる前に、ひざラク体操で予防して元気な身体を手に入れましょう！

手を当てるのは、
お尻の筋肉の動きを
確認するためです。



1

1. イスの背もたれに左手を置き、
右手はお尻のあたりに当てる。

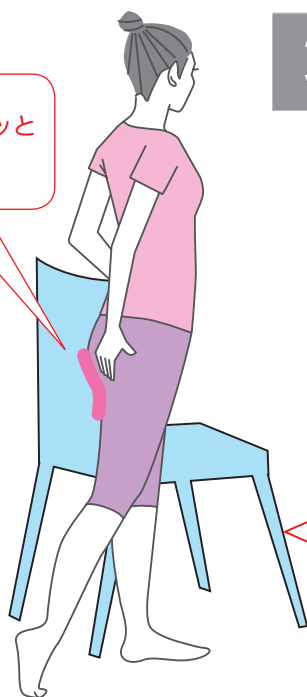


2

2. 右ひざを曲げて、
前に足をあげる。

POINT

お尻にキュッと
力を入れる。

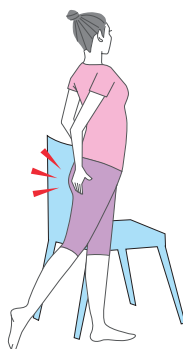


3

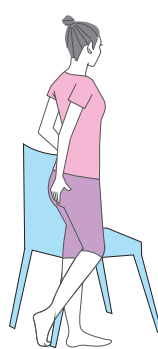
3. 後ろにひざを伸ばして、
つま先をチョンと床につける。



大きく足を出し、
胸を張りすぎると
腰を痛める。



ひざが曲がって
お尻に力が
入っていない。



ひざの曲げ伸ばし

足を前に上げるための、ももと下腹部、お尻の筋肉を刺激します。歩くのが小股になり遅くなってしまふという人は、特に意識して行ってみてください。

最初は
2日に1回から
始めましょう。

体操の目安

片足ずつ10回
1～2セット

思い立ったら、 足^{そく}実行!

第2回

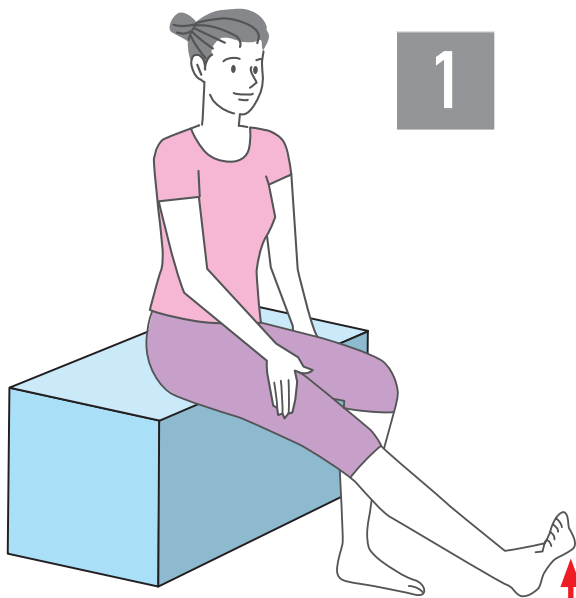
ひざラク

ふくらはぎの
後ろ伸ばし

ももやひざ裏、ふくらはぎはこわばりやすい部分です。階段や坂道を下るときに活躍する筋肉があるので柔軟性を保ちましょう。立ち仕事で疲れたときにするのもおすすめです。

体操の目安

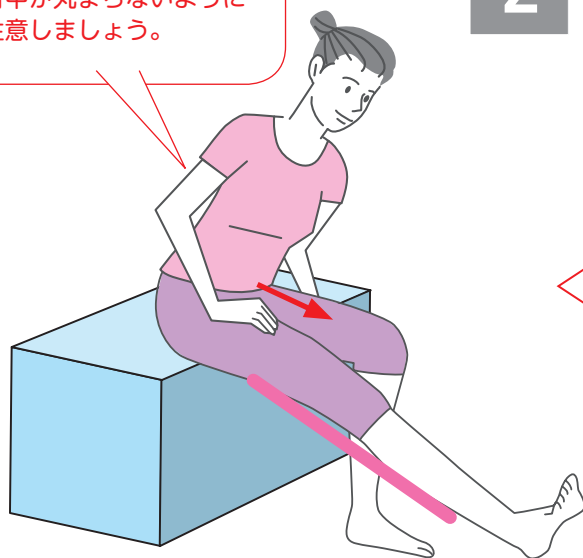
20 秒間
キープ
左右 1~2回



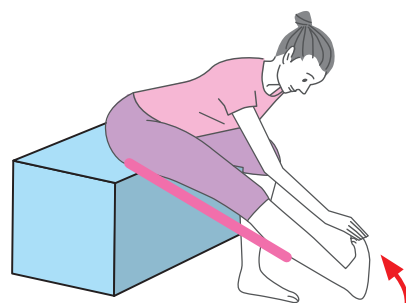
1. 背中をまっすぐにして座ります。右足を伸ばしてかかとをつけ、つま先をあげます。

POINT

背中が丸まらないように
注意しましょう。



2



体が柔らかい人は、つま先をつかんで手前に引くようにすると、ふくらはぎやひざ裏が伸びて効果が大きくなります。

2. 手を足の付け根に当て、おへそを前に出すように前傾します。ももの後ろ、ひざ裏が伸びているなと感じたところで止め20秒キープします。

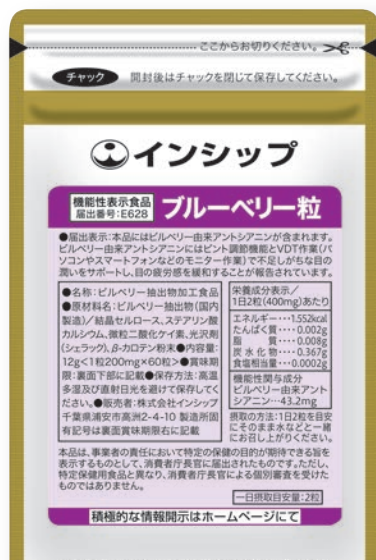
※使うイスはキャスターなどがついていない、安定したイスを使ってください。
※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。
痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。

パワーセット

ダブルで
お買い得！

快適クリアセット

今月号 から
スタート



通常価格 980 円 (税込 1,059 円)



通常価格 1,600 円 (税込 1,728 円)

ふたつの『対策サプリ』が
あなたの目を元気に！

ブルーベリー粒の ココ がスゴイ

- 北欧産ビルベリー果実使用
原産地証明書で保証された
高品質原料
- 有効成分アントシアニンをより
自然に近いかたちのまま
フリーズドライ製法

ルテイン& ゼアキサンチンの ココ がスゴイ

- インドで契約栽培された
マリーゴールド使用
製造から出荷まで一貫した
製造管理
- ルテイン5:ゼアキサンチン1の
効果が確認された配合比

6つの機能で あなたの目をサポート！

ブルーベリー粒が「目の疲労感を緩和」「ピント調節機能をサポート」「目の“潤い”をサポート」し、ルテイン&ゼアキサンチンが「黄斑色素密度の増加」「光ストレスの軽減」「色コントラスト感度の改善」をします。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間【4月25日～6月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

クリアに見える



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5896

快適クリアセット

目の疲労対策サプリ
ブルーベリー粒 + 目のぼやけ対策サプリ
ルテイン&ゼアキサンチン

通常価格
~~2,580 円~~
(税込 2,787 円)

特別価格

1,980 円
(税込 2,139 円)

今だけ
23% OFF

*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.5

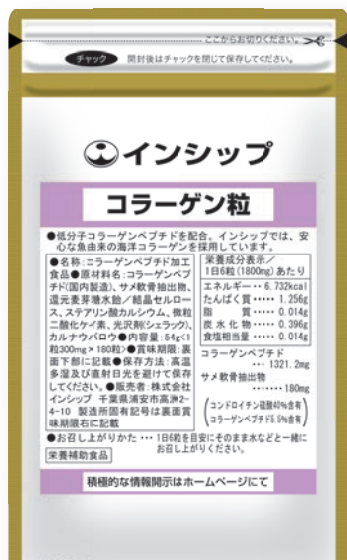
18

ダブルで
健康サポート

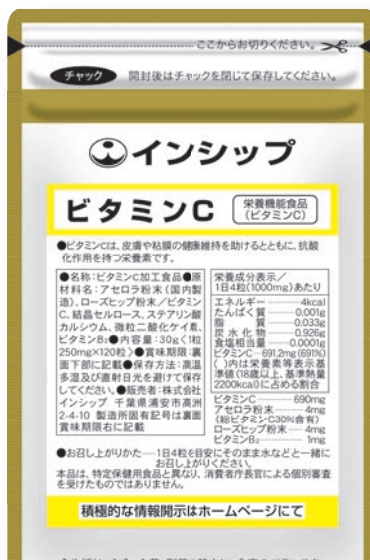
Wダブル

ビューティーセット

先月号 から
スタート



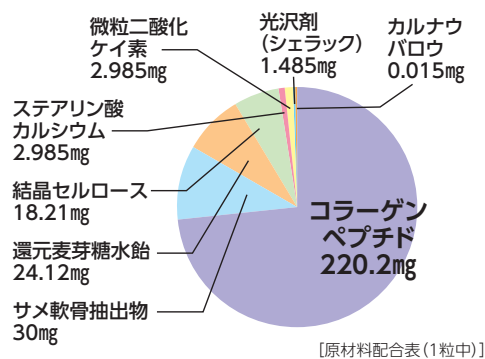
通常価格 **1,200 円** (税込 1,296 円)



通常価格 **350 円** (税込 378 円)

いつまでも若々しく
いたい方におすすめ！

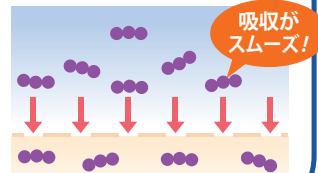
インシップは原料をすべて開示！



**低分子化した
コラーゲン
ペプチド使用**

消化吸収しやすいコラーゲンを採用しています。

▼低分子化したコラーゲンペプチド

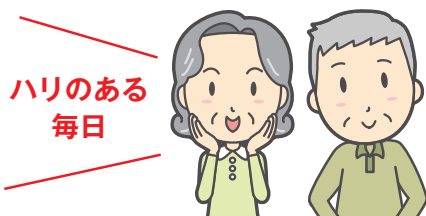


一緒に摂るのがポイント

「コラーゲン」は、生成を助ける「ビタミンC」と一緒に摂るのが大切。ビタミンCが不足すると不安定なコラーゲンになってしまいます。しっかりとしたコラーゲンのためにもビタミンCとセットでどうぞ！

【5月24日で終了！お急ぎください！】

期間中、何セットでもご注文いただけます。



ビューティーセット
コラーゲン粒 + ビタミンC

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5859

通常価格 ~~1,550 円~~
(税込 1,674 円) → **特別価格 1,200 円**
(税込 1,296 円)

今だけ
22% OFF

ビタミンCが
実質無料！

個人差はありますが、40歳前後から老眼が始まります。最近では、パソコンやスマートフォンの普及によって、目が酷使され、老化が早まっているそうです。そのままにしていると目の老化はどんどん進んでしまうので、きちんとケアしてあげましょう。



見づらさを
放置しないで

のケア

目のしくみ

毛様体筋

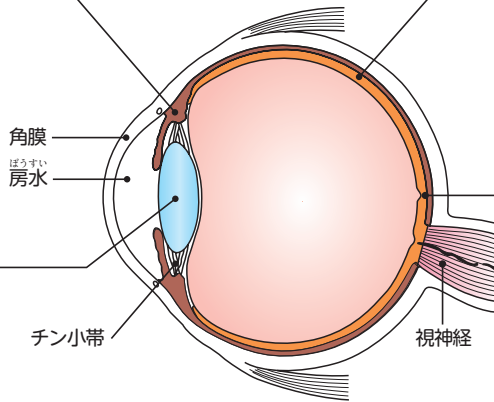
弛緩・緊張することで水晶体の厚みを変える。

水晶体

レンズの役割をする。厚くなったり薄くなったりしてピントを合わせる。

角膜
ばうすい
房水

チン小帯



網膜

像を写すフィルムの役割をし、視神経を通じて脳にその像を伝達する。

黄斑部

網膜の特に視神経が多い中心部分。傷などがつくと著しい視力障害が起こる。

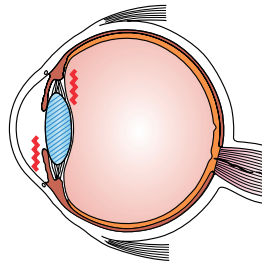
視神経



目の不調が
体の不調に!!

すると...

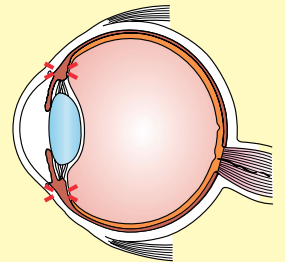
目の老化が
進むと...



毛様体筋の調節力や水晶体の弾力性が落ち、ピントがあわせづらくなる。

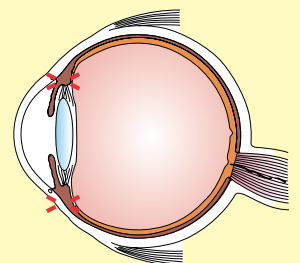
近くを見る場合

毛様体筋が
緊張する
↓
水晶体が
厚くなる



遠くを見る場合

毛様体筋が
弛緩する
↓
水晶体が
薄くなる



目がしょぼしょぼする

目や頭が重い

まぶしい

不眠

頭痛

肩コリ

etc...

目のケアのために、今すぐできることをご紹介します。
生活に取り入れて、目を健やかに保ちましょう。

①

たまに遠く
を見る



仕事や作業に集中すると、ついつい凝視してしまいがち。1時間に1回くらいは休憩を挟んで、遠くの景色を眺めてみましょう。

②

目を温めたり、
冷やしたり



目の周辺を温めるホットパックで、血行を促進し、涙の分泌を促しましょう。炎症などを鎮めるには、冷やすのがおすすめ。

③

目に良い栄養を摂る

目の栄養として有名な「アントシアニン」や「ルテイン」はもちろん、「DHA」や「ビタミン類」も摂って、健やかな目を保ちましょう。

目に良い成分	多く摂れる食材
アントシアニン	ブルーベリー、赤しそ
ルテイン	緑黄色野菜（ほうれん草、小松菜、ケール）
DHA	マグロ、カツオ、イワシ
タウリン	イカ、タコ、貝類
ビタミンC	アセロラ、いちご
ビタミンE	アーモンド、ヘーゼルナッツ
ビタミンB ₁₂	レバー
亜鉛	牡蠣



健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

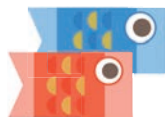
掲載された方
全員に

500

ポイント

プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。

※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

いちよう葉エキスを服用している時、頭の方
しっかりしているように思います。
値段も手頃なので喜んで続けて
います。

広島県 S・Y様 80代

スタッフ便り

『記憶力対策サプリ(いちよう葉エキス)』を
ご愛用ありがとうございます。効果を感じていただい
ているようですね!これからも継続していただけるように
努力して参ります。

冬は身体が冷えるので
ビタミンEを9月頃から飲み
始めます。そうすることで
冷えるのを防ぐ事が出来ている
気がします。

北海道 S・K様 80代

スタッフ便り

関東は春めいてきましたが北海道はまだまだ寒いで
しょうか。長くて厳しい冬をこれからも乗り越えられる
ように『ビタミンE』がサポートします!

サメの軟骨を飲み始めてからヒザの痛みも良くなり
もう大丈夫と飲まなくなりました。
それなら又ヒザがひどく痛くなり始めたら
サメの軟骨を飲み出し、今はほとんど痛みなく
過ごしています。やっぱり続けないとダメですね。
これから毎日飲み続けよう。

京都府 A・T様 60代

スタッフ便り

また『サメの軟骨』を選んでくださりありがとうございます。
注文忘れ防止に、自動的にお届けする楽着サービスも
ございますので検討してみてくださいね♪

サメの軟骨を愛飲しています。
お陰様で、大キグで毎日15km、年間5000km
歩いており、退職後8年間で地球を一周
出来ました。
今後も飲み続け、もう一周したいと思い、
毎日歩いています。

広島県 S・H様 70代

スタッフ便り

地球一周達成おめでとうございます!
強靱な体力と精神力、そしてもう一周したいとの
向上心すべてに脱帽です。応援しています!



応募先はこちら

〒279-8686

千葉県浦安市高洲2-4-10

株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽なお届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{※1}

動物^{※2}原料
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法PCR法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why
なぜ

お客様のために

What
なにを

主原料表示

Where
どこで

主原料採取地表示

Who
だれが

主原料メーカー表示

When
いつ

製造年月日
賞味期限表示

How
どのように

放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部
商品に
使用

乳
かに

一切
使用して
いません

卵

そば

えび

落花生

小麦

くるみ

表示推奨

一部
商品に
使用

大豆

さけ

ごま

もも

各種アイコン表示について

新発売

新発売の
商品です。

今だけ
お得

期間限定
割引商品です。

楽得
コース

楽得コース
対象商品です。

栄養機能
食品

栄養機能食品
です。

ご注意マークについて

- 【注1】 てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- 【注2】 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- 【注3】 お子様はお召し上がりにならないでください。
- 【注4】 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- 【注5】 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- 【注6】 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- 【注7】 常に気分が落ち込む、休養・睡眠をとっても疲労感があり、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性があります。医師の診察をお勧めします。
- 【注8】 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の「見る力」をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー:大豆

ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB₆ 2mg、ビタミンB₂ 1.5mg、ビタミンB₁₂ 5μg



植物性
ソフトカプセル

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0442

1,800円
(税込 1,944円)

450mg×60粒

中高年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー:大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



植物性
ソフトカプセル

主原料採取地
アメリカ

商品番号 0468

2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー:かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



植物性
ソフトカプセル

主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

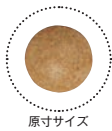
300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキスを末(6-MSTC 0.8%含有)40mg、トコトリエノール粉末(総トコトリエノール15%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 0441
2,600円
(税込 2,808円)

300mg×30粒 [注1]

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 0419
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキスを粉末300mg、醗酵黒じばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 0380
2,800円
(税込 3,024円)

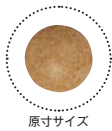
355mg×60粒

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分:イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、イチヨウ葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 0394
1,000円
(税込 1,080円)

300mg×30粒 [注1]

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg※1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg※2<機能性関与成分:ビフィズス菌BB536 100億個>
※1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
※2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 0431
1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:乳

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 0435
2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分:還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 0453
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイム Q10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー:大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分:還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 0436
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分:GABA100mg>



商品番号 0429
1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6][注7]

目のぼやけ対策サプリ ルテイン & ゼアキサンチン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分:ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



商品番号 0440
1,600円
(税込 1,728円)

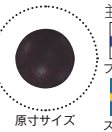
305mg×30粒

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分:ブルーベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 0428
980円
(税込 1,059円)

200mg×60粒

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスモシン・イソデスモシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



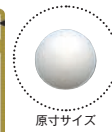
商品番号 0445
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分:GABA20mg>



商品番号 0437
1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽々お届けの

空腹時血糖値対策サプリ コロンソニン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物（コロンソニン酸18%含有）
5.5mg＜機能性関与成分：バナバ葉由来
コロンソニン酸0.9mg＞

主原料採取地
フィリピン
インド
タイ



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

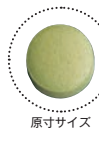
食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒

※気になる食事の前にお飲みください。

ボタンボウフウ粉末（クロロゲン酸1.2%
含有）1470mg＜機能性関与成分：ボタン
ボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末（エ
ラグ酸1%含有・アルブミン7%
含有）303mg＜機能性関与成分：
エラグ酸3mg＞

主原料採取地
ガボン
インド
ナイジェリア
カメルーン



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

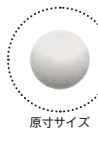
肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（もも）

ピーチ抽出物（モモ由来グルコシルセラミ
ド3%含有）45mg＜機能性関与成分：モ
モ由来グルコシルセラミド1.2mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（さけ）

サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン20%含有）52.5mg＜機
能性関与成分：サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

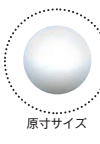
200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート
モノハイドレート（HMBカルシウム）1.575g＜機能性関与
成分：カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチ
レートモノハイドレート（HMBカルシウム）1.5g＞

主原料採取地
日本



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

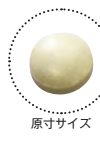
383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド（デスモン・インデスモン
0.1%含有）80mg、ビタミンC 20mg＜機能性関与成分：
カツオ由来エラスチンペプチド75mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物（アンセリン10%含有）525mg
＜機能性関与成分：アンセリン50mg＞

主原料採取地
三大海洋



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末（カメラサポニンB2
3%含有）315mg＜機能性関与成分：カメラ
サポニンB2 9mg＞

主原料採取地
日本



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン（魚由来）使用 コラーゲン粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%、コラーゲン
ペプチド5.5%含有）180mg
[6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]

主原料採取地
インドネシア近海



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、
L-バリン150mg、L-グルタミン120mg

主原料採取地
ブラジル



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：（大豆）

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ
種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油
（d-α-トコフェロール67.1%含有）20mg

主原料採取地
アメリカ



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg

主原料採取地
オーストリア



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg

主原料採取地
日本



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづしスムーズ！ サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：（かに）

グルコサミン（かに由来）996mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コ
ラーゲン5.5%含有）750mg

主原料採取地
日本海/三大海洋



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋

商品番号 0323

1,200円
(税込 1,296円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋

商品番号 0460

1,000円
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0369

1,800円
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海

商品番号 0345

1,200円
(税込 1,296円)

410mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー

商品番号 0328

1,800円
(税込 1,944円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド

商品番号 0465

1,450円
(税込 1,566円)

200mg×60粒 [注2][注3][注4]

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ボラジ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国

商品番号 0349

1,500円
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0284

1,800円
(税込 1,944円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋

商品番号 0443

980円
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいものの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0415

800円
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2][注3]

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド

商品番号 0223

1,200円
(税込 1,296円)

250mg×60粒 [注2][注3]

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド

商品番号 0338

1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国

商品番号 0364

1,200円
(税込 1,296円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本

商品番号 0458

1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に 高麗人參+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人參抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国

商品番号 0434

2,000円
(税込 2,160円)

200mg×60粒

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

エキスが苦手な方に
プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



原寸サイズ

商品番号 0424

2,300円
(税込 2,484円)主原料採取地
ブラジル自己防衛力をつけたい方に
プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)

プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

においが強い
商品です主原料採取地
ブラジル

商品番号 0423

3,100円
(税込 3,348円)野菜の力を手軽にチャージ
国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒

大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



原寸サイズ

商品番号 0456

2,200円
(税込 2,376円)主原料採取地
日本緑黄色野菜不足の方に
緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒

クロレラ原末2000mg



原寸サイズ

商品番号 0405

880円
(税込 951円)主原料採取地
台湾天然ビタミンE
ビタミンE

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



原寸サイズ

商品番号 0396

500円
(税込 540円)主原料採取地
日本
アメリカ
ブラジル戦う力応援ビタミン
ビタミンD

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



原寸サイズ

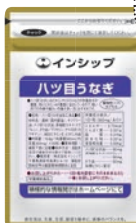
商品番号 0439

350円
(税込 378円)主原料採取地
フランス見る健康に嬉しいビタミン豊富
ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg



原寸サイズ

商品番号 0246

1,400円
(税込 1,512円)主原料採取地
中国キレイと元気がたっぷり
スッポン粒

一日摂取目安量 1粒

スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含
有)240mg



原寸サイズ

商品番号 0404

1,800円
(税込 1,944円)主原料採取地
台湾15種類の栄養素を配合
マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ビオチン粉末(ビオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコトリエンール粉末(総トコトリエンール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg



原寸サイズ

商品番号 0389

680円
(税込 735円)主原料採取地
イギリス6種類のミネラル
マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<
73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



原寸サイズ

商品番号 0391

880円
(税込 951円)主原料採取地
日本7種類のビタミンB
ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒

ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



原寸サイズ

商品番号 0393

400円
(税込 432円)主原料採取地
ドイツ味覚を正常に保つ
亜鉛

一日摂取目安量 1粒

グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含
有)30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



原寸サイズ

商品番号 0461

850円
(税込 918円)主原料採取地
日本
タイ非ヘム鉄使用
鉄

一日摂取目安量 1粒

クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



原寸サイズ

商品番号 0421

880円
(税込 951円)主原料採取地
日本小魚・牛乳嫌いな方
カルシウム

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



原寸サイズ

商品番号 0386

400円
(税込 432円)主原料採取地
日本1粒で「レモン8個分」
ビタミンC

一日摂取目安量 4粒

ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビタ
ミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



原寸サイズ

商品番号 0385

350円
(税込 378円)主原料採取地
イギリス

愛知県木曽川産の「ヤマトしじみ」のみ使用 木曽しじみエキス粒

一日摂取目安量 5粒 アレルギ-：大豆
しじみエキス270.8mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0351
1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

静岡県産 100% 伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 4粒
キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0411
1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2] [注3] [注5]

沖縄県産もずく原料 琉球フコイダン

一日摂取目安量 1粒
もずく抽出物(フコイダン80%含有) 100mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0425
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

山口県産無臭ニンニク使用 長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 1粒
無臭ニンニクエキス末280.2mg、
ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg
[1粒で生ニンニク換算6164.4mg]



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0406
1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

高知県産 100% 土佐しょうが粒

一日摂取目安量 2粒
生姜粉末400mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0333
1,886円
(税込 2,037円)

300mg×60粒 [注2]

鹿児島県福山町産 100% 薩摩黒酢

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有) 396mg
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0334
1,600円
(税込 1,728円)

385mg×90粒

紀州産100% 紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 5粒
梅エキス562.5mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0459
980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

能登(のと)産100% 能登カキエキス粒

一日摂取目安量 8~10粒
カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg



主原料採取地
日本

原寸サイズ

商品番号 0326
1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

50代以上の男性にオススメ！男性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~男性編~



30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、ノコギリヤシ果実エキス 161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有) 31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ペーレン) 2.5mg
※1袋でクルクミン換算20.61mg以上

★DHA
サメの軟骨
ノコギリヤシエキス
コエンザイムQ₁₀
ブルーベリー粒
ウコンエキス粒

商品番号 0408 **4,300円**
(税込 4,644円)

50代以上の女性にオススメ！女性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ ~女性編~



30袋(1袋6粒入)

一日摂取目安量 1袋
アレルギ-：大豆 かに

精製魚油 (DHA42.5%、EPA5.5%含有) 270mg、カボチャ種子エキス 250mg、グルコサミン(かに由来) 166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有) 125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有) 80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg
※1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

サメの軟骨
コエンザイムQ₁₀
ブルーベリー粒
大豆イソフラボン*
★DHA
カボチャ種子エキス

商品番号 0455 **4,600円**
(税込 4,968円)

必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！ オールインワンサプリ ~基礎栄養編~



30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋
アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有) 191.3mg、
ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有) 150mg、
明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有) 32.5mg、
ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有) 12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有) 12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有) 8.8mg、ビタミンB₁₂5.01mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有) 3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有) 2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有) 1mg*、ローズヒップ粉末1mg、
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有) 0.045mg、葉酸0.021mg ※1袋で総ビタミンC172.8mg以上

ビタミンE
ビタミンC
マルチミネラル
国産青汁粒
ビタミンB群

商品番号 0463 **1,900円**
(税込 2,052円)

毎日の健康と美容習慣に オールインワンサプリ ~美容編~



30袋(1袋5粒入)

一日摂取目安量 1袋
アレルギ-：大豆

深海鮫エキス(スクワレン) 250mg、
コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有) 200mg*¹、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有) 68.5mg*²、コエンザイムQ₁₀ 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有) 30mg*³、アマニ抽出物(SDG40%含有) 9mg
※1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 ※2/1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg ※3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上

大豆イソフラボン*
コエンザイムQ₁₀
ローヤルゼリー
コラーゲン粒
深海鮫エキス(スクワレン)

商品番号 0464 **3,300円**
(税込 3,564円)

※大豆イソフラボンは『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ~女性編~』、『オールインワンサプリ~美容編~』を含めて上限2粒となります。

●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。
★マークは『オールインワンサプリ』のオリジナル処方・規格です。

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

薬案お届けの
ご案内

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

新茶まつり開催中!

詳しくは P2~3 をご覧ください

遠州の茶

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	



一番茶の新芽を深蒸しして、しつかり火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快な感じ、後味さっぱり。

商品番号 **3016**

850円
(税込 918 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019**
●30g

800円
(税込 864 円)

約60杯分

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごしの良さは秀逸。

商品番号 **3015**

1,200円
(税込 1,296 円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★ ★ ★ ★ ★	甘み	
	黄緑	★ ★ ★ ★ ★	鮮緑	
	焙煎香	★ ★ ★ ★ ★	新鮮香	



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。

商品番号 **3018**

600円
(税込 648 円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901**

400円
(税込 440 円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

最新の調べでは、コーヒーを1日3-4杯飲む人は心血管疾患や呼吸器疾患などによる死亡リスクが低くなると報告されています。『コーヒーは長生きの元』というわけではありませんが、適度な飲用は健康長寿への道であるといえます。

玄人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
●400g (税込 1,080 円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
●100枚入 ●2~4人前 (税込 198 円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメ。

商品番号 **8811** **1,980円**
●8g×50袋 (税込 2,139 円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
●7g×50袋 (税込 1,728 円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
●7g×100袋 (税込 2,992 円)

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
●7g×300袋 (税込 6,999 円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
●7g×600袋 (税込 11,988 円)

※ コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 ※ 写真はすべてイメージです。

らくらく 楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
7商品が
特別割引に!

らくらく 楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース (1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,100円 (税込 3,358円)	2,574円 (税込 2,780円) 578円OFF	2,548円 (税込 2,752円) 606円OFF	2,418円 (税込 2,612円) 746円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,300円 (税込 2,494円)	1,782円 (税込 1,925円) 569円OFF	1,764円 (税込 1,906円) 588円OFF	1,674円 (税込 1,808円) 686円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
土佐 しょうが粒		2,386円 (税込 2,587円)	1,866円 (税込 2,016円) 571円OFF	1,848円 (税込 1,996円) 591円OFF	1,753円 (税込 1,894円) 693円OFF
薩摩黒酢		2,100円 (税込 2,278円)	1,584円 (税込 1,711円) 567円OFF	1,568円 (税込 1,694円) 584円OFF	1,488円 (税込 1,608円) 670円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
7商品以外
にも対応!

らくらく 楽着サービス

他の商品も**2ヵ月に1度**お届けできます。
しかも、1ヵ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬 (10日頃) 中旬 (20日頃) 下旬 (30日頃) からお選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束とご注意	●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が 税抜2,000円 に満たない場合 (税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合 (税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受け取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の7商品は、ポイント還元対象外となります。 ★ご連絡先: 0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。		
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)		
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。		

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料／代金引換手数料／消費税／楽得コース商品／
オンラインショップ／ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料／代金引換手数料／消費税／
オンラインショップ／ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

■ハガキ
切手不要の
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

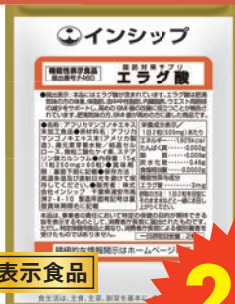
5月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 4月25日～6月24日まで

脂肪対策サブリ
エラグ酸



機能性表示食品

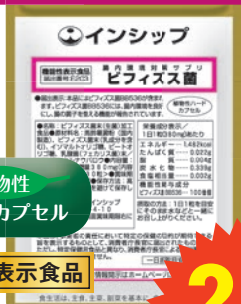
25%
OFF

肥満気味の方に

キャンペーン番号 5462

通常価格 ~~2,000円~~ (税込 2,160円) → **1,500円** (税込 1,620円)

腸内環境対策サブリ
ビフィズ菌



植物性
ハードカプセル

機能性表示食品

21%
OFF

腸の調子を
整える

キャンペーン番号 5450

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **1,100円** (税込 1,188円)

膝軟骨対策サブリ
プロテオグリカン



機能性表示食品

30%
OFF

膝の動きの
改善に!

キャンペーン番号 5489

通常価格 ~~2,500円~~ (税込 2,700円) → **1,750円** (税込 1,890円)

前月号スタート 5月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

睡眠・ストレス対策サブリ
GABA

30%
OFF

キャンペーン番号 5449

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **980円** (税込 1,059円)

サメの軟骨プレミアム

30%
OFF

キャンペーン番号 5401

通常価格 ~~2,839円~~ (税込 3,067円) → **1,980円** (税込 2,139円)

スッポン粒

30%
OFF

キャンペーン番号 5440

通常価格 ~~1,800円~~ (税込 1,944円) → **1,260円** (税込 1,361円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

快適フリアセット

23%
OFF



目の疲労対策サブリ
ブルーベリー粒 + 目のぼやけ対策サブリ
ルテイン&ゼアキサンチン

期間: 4月25日～6月24日まで

セット商品番号 5896

通常価格 ~~2,580円~~ (税込 2,787円) → **1,980円** (税込 2,139円)

前月号
スタート

ビューティー
セット

22%
OFF

コラーゲン粒 + ビタミンC

期間: 5月24日まで

セット商品番号 5859

通常価格 ~~1,550円~~ (税込 1,674円) → **1,200円** (税込 1,296円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)

TEL **0120-217-111**

9:00～18:00 / 年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX **047-390-9545**

24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで



(公財)日本健康・栄養食品協会正会員
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10
ウェブサイト <http://www.inship.jp>

TEL 047-381-1111 (代表)

※パッケージ写真はすべてイメージです