



健康生活[®]

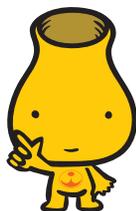
おなかまわりスッキリ

新発売

便通・BMI対策サプリ(フコース)

読めば
得する
お得情報が満載!!

インシップキャラクター
元気のツボくん



特集ページ

P8 毎年9月21日は
世界アルツハイマーデー

P14 思い立ったら、足実行!
第3回 ひざラク体操

P18 “サビる”のは金属だけじゃない!?
体が“サビる”

お試しキャンペーン

P16 ひざ関節対策サプリ **30%OFF**
エラスチン

P17 焙煎黒セサミン **34%OFF**

P21 目の疲労対策サプリ **20%OFF**
ブルーベリー粒

お買い得情報

P12 記憶維持スペシャルセット **22%OFF**
「いちよう葉プレミアム」+「DHA」

Radish



情報
開示



インシップだけの最高品質の証!

健康食品の 5W1H

業界初受賞!

農林水産省
食料産業局長賞
受賞!!

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

「コリ」を「スツキリ」に

ウエスト

BMI

便秘



※BMI23以上30未満のイメージ

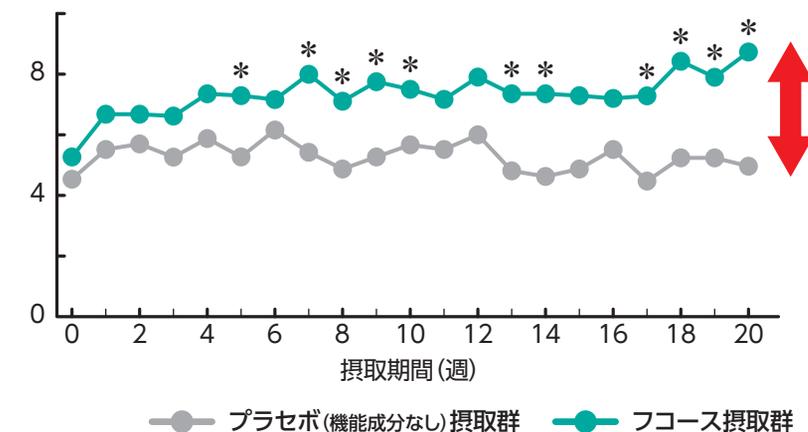
便秘の

「ポッコリ」を「スツキリ」

■ 便秘傾向者の排便回数(層別解析)

約3回増加!

(回/週)



● プラセボ(機能成分なし)摂取群 ● フコース摂取群

* : $p < 0.05$ unpaired t検定(vsプラセボ)による

フコースとは

聞きなれない成分だが、ヒトの血中や母乳に含まれ、小腸ムチン(粘液の主成分)の構成糖として存在する身近な成分。食品ではモズクや昆布など褐藻類に含まれ、インシップでは「アスコフィラムノドサム」という褐藻を原料として使用。北米・北欧の海域を中心に自生していて、欧米では加工され塩の代用品として様々な料理に使用されている。



【被験者】BMI23以上30未満の20~65歳の健康男女で、慢性的に便秘傾向の不調を自覚する者67名【試験形式】プラセボ対照ランダム化二重盲検並行群間比較試験【試験方法】フコース150mg/粒を含むチュアブル錠またはプラセボ(機能成分なし)を決めた任意の食前に20週間経口摂取【評価項目】腹部内臓脂肪面積、腹部皮下脂肪面積、腹部総脂肪面積、体重、BMI、ウエスト周囲径、ヒップ周囲径、排便回数、排便日数、便形状【出典】応用薬理Vol.100 No.3-4 Page.63-70(2021.05.31)

新発売

おなかまわりの「ポツ

内臓脂肪

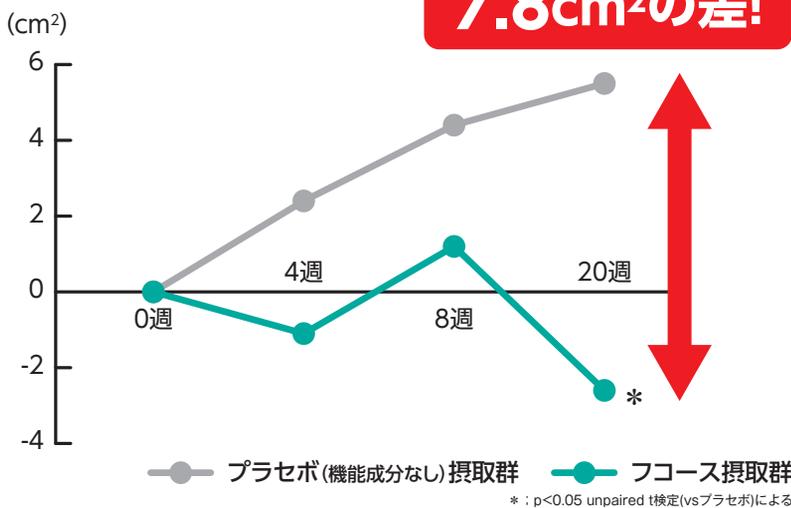
皮下脂肪

体重

脂肪の

「ポッコリ」を「スッキリ」

■ 内臓脂肪面積の変化量



8月25日より新発売



機能性表示食品

便通・BMI 対策サプリ フコース

商品番号 0490

3,200円
(税込 3,456円)

一日摂取目安量 2粒 350mg × 60粒
海藻分解物(フコース30%含有) 525mg
<機能性関与成分: フコース150mg>

届出表示 I1332

本品にはフコースが含まれます。フコースには、以下の機能が報告されています。BMIが高め(23以上30未満)でお通じに悩みがある方の●腹部の脂肪(内臓脂肪、皮下脂肪)、体重、ウエスト周囲径の低下を助け、高めのBMIの低下をサポートする。●便秘傾向の方の便の回数を増やし、便通を改善する。

便通・BMI 対策サプリ(フコース)の 5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	アスコフィラム ノドサム	カナダ	焼津水産 化学工業(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。*商品について詳しくはP23-28をご覧ください。

対策サプリシリーズで



深い眠りを増やす

機能性表示食品

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

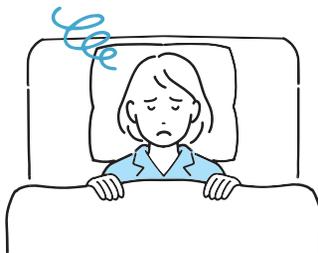
商品番号 **0429** **1,400円**
(税込 1,512円)



夫婦そろって
眠り下手です…



GABA の力で
睡眠の質を向上
させましょう！



届出表示

届出番号：E469

本品にはGABAが含まれます。GABAは、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、すっきりとした目覚めをサポートする機能、一時的に落ち込んだ気分を前向きにする（積極的な気分にする、生き生きとした気分にする、やる気にするなどの）機能、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和する機能が報告されています。

休んでも疲れが
取れないんです…



細胞から
元気を取り戻し
ましょう！



届出表示

届出番号：F54

本品には還元型コエンザイムQ10が含まれます。細胞のエネルギー産生を助け、酸化ストレスを緩和する働きがある還元型コエンザイムQ10は、日常生活で生じる身体的な疲労感の軽減に役立つことが報告されています。本品は身体的な疲労を自覚している方に適した食品です。



身体的な疲労感を軽減する

機能性表示食品

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10 (キューテン)

商品番号 **0436** **2,300円**
(税込 2,484円)



※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

残暑をのりきる！

✓ 12週間で膝関節の違和感を軽減

機能性表示食品

ひざ関節対策サプリ エラスチン

商品番号 0403 **2,300円**
(税込 2,484円)



カツオの動脈球から取れる希少な成分は膝関節の動きが気になる方におすすめです！

届出表示

届出番号：D392

本品にはカツオ由来エラスチンペプチドが含まれます。カツオ由来エラスチンペプチドには、膝関節の動きをサポートし、軽い違和感を和らげる機能が報告されています。日常生活における一時的な膝関節の動きが気になる方におすすめです。



サケの鼻軟骨から抽出したかつては1g約3,000万円の幻の成分で膝の違和感を軽減しましょう！

✓ 関節軟骨の保護に役立つ

機能性表示食品

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

商品番号 0452 **2,500円**
(税込 2,700円)



届出表示

届出番号：G1312

本品にはサケ鼻軟骨由来プロテオグリカンが含まれます。サケ鼻軟骨由来プロテオグリカンには、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減することが報告されています。



*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

認知機能の一部である

記憶力を維持する

届出表示

届出番号：D497

本品にはイチョウ葉由来フラボノイド配糖体、イチョウ葉由来テルペンラクトンが含まれます。イチョウ葉由来フラボノイド配糖体、イチョウ葉由来テルペンラクトンは、加齢によって低下した脳の血流を改善し、認知機能の一部である記憶力（日常生活で見聞きした言葉や図形などを覚え、思い出す力）を維持することが報告されています。



原寸サイズ

 **脳血流を改善！**

機能性表示食品

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

商品番号 **0394** **1,000円**
(税込 1,080円)

スッキリしない

腸の調子を整える

届出表示

届出番号：E203

本品にはビフィズス菌BB536が含まれます。ビフィズス菌BB536には、腸内環境を良好にし、腸の調子を整える機能が報告されています。



植物性
ハードカプセル



原寸サイズ

 **2週間で
排便回数UP！**

機能性表示食品

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

商品番号 **0431** **1,400円**
(税込 1,512円)

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。
* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。* 商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

気になる

あの食品

あの成分

気になる

あの食品
あの成分

スクワレンの栄養学

今月の特集 / スクワレン

臓器に酸素を運ぶ スクワレン

「スクワレン」とは、不飽和脂肪酸の一種です。無色透明・無味無臭の油で、サメの肝油やオリブオイル、アボカド油などに含まれます。凝固点もマイナス四十五度〜五十度と低いことから、油の潤滑性がよく、皮膚への浸透性が強いことがわかりました。

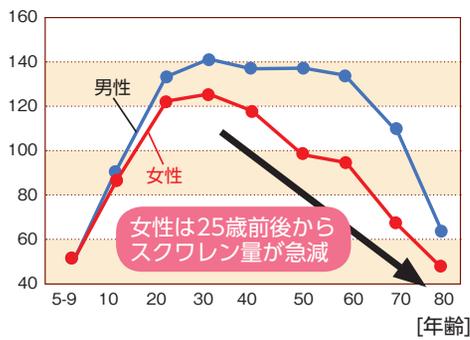
スクワレンそのものは人の体内でも生成され、皮膚、リンパ節、骨髄などに多く存在しています。特に皮膚では、紫外線を浴びること、ビタミンDを合成する元となつていきます。

主な働きとしては、スクワレンが体内に取り込まれ「スクワラン」へと変化する際に、体内の水から水素を取り込んで酸素を発生させる働きがあります。そして、血液とともに体をめぐり、体の隅々に酸素を供給します。つまり各組織に酸素を補給して、新陳代

謝を促し体内組織の活性化に力を発揮するのです。

しかし、スクワレンの量は加齢とともに減少していきます。女性の場合は、25歳前後から急減してしまうため、食品から効率的に補充することがおすすめです。特に、深海にすむ鮫の一種であるアイザメは、肝油に含まれるスクワレン量が多く、他の食品よりも優れた含有量であるといえます。

(総皮脂量 $\mu\text{g}/\text{cm}^2$)



表皮膚脂量の加齢による変化

出典：M.nazzaro-Porro, et al. J. invest. Dermatol. (1979)

スクワレンの働き

① 内臓の機能を高める

スクワレンは酸素と結合しやすいという性質があるため、内臓への酸素供給を助けることで、胃や腸壁の炎症を修復したりなどの各臓器の機能回復を促します。特に、肝臓の機能を回復させるという役割がありますが、これは、肝臓機能に障害のある肝細胞に酸素を送ることで、活力を与えるからではないかと考えられています。

② 皮膚を潤す

スクワレンは化粧品原料としても使われています。皮膚への浸透性・湿潤性にすぐれ、無色無臭で使いやすいためです。また、人間の皮膚にも含まれている成分なので、皮膚に自然になじみ、保護する役割をします。やけどや水虫などの皮膚の病気にもよく浸透し、痛みを抑え、治療に導くとして使用される場合もあります。

肝機能の改善



美肌作用





毎年9月21日は



世界 アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーとは

国際アルツハイマー病協会（ADI）は世界保健機関（WHO）と共同で1994年に、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

認知症と アルツハイマー病

「認知症」は、病気の名前ではありません。病気によって引き起こされる「症状」のことです。頭痛や腹痛と同じように原因となる病気が数多くあり、すべて数えると70種類以上になるといわれています。認知症は、認知機能の低下によって、認知したり、記憶したり、判断したりする力が障害を受け、社会生活に支障をきたした状態を指すのです。

「アルツハイマー病」は、そんな認知症を引き起こす原因疾患（病気）の一つです。アルツハイマー病によって認知症に至った場合は、アルツハイマー型認知症と診断されます。



アルツハイマー型認知症とは

大脳全体が大きく萎縮する病気です。記憶を司る海馬から萎縮が始まるため、初期の段階から記憶障害や見当識障害が目立つこととなります。実行機能障害も早い段階から表れます。

記憶障害

アルツハイマー型の場合、最近の記憶やエピソード記憶から忘れていく傾向があります。「さっきまで何をしていたのか」という具体的な行動を忘れてしまうため、物を置いた場所や約束などを忘れてしまいます。次第に言葉（意味記憶）や若い頃の印象深い経験（遠隔記憶）なども忘れていきます。



見当識障害

時間や場所、周囲の人などを認識する力が低下します。時間（今がいつか）、場所（ここはどこか）、人（この人は誰か）がわからなくなります。例えば、今が何月かわからずに季節に合わない服装をしてしまったり、場所がわからず道に迷い遠くまで行ってしまい戻れなくなったりなどします。



実行機能障害

無意識にしている段取りなどができなくなります。例えば、料理の手順や、部屋の掃除の順番、買い物で支払う時に硬貨が使えなくなるなど、当たり前に行っていたことが難しくなります。



アルツハイマー型認知症は、大脳全体が大きく萎縮する病気と説明しましたが、そもそも、脳が萎縮する原因は何なのでしょう。一つは「アミロイドβ」とよばれるたんぱく質が、なんらかの原因で分解しきれず、脳の神経細胞の外にたまってしまふこと、もう一つは「リン酸化タウたんぱく」が神経細胞の中に殺くず状にたまり始め、神経細胞を破壊してしまうことが原因と考えられています。簡単に言うと、たんぱく質のごみが蓄積することで脳の萎縮が起こるのです。

これらの「ごみ」がたまる原因ははっきりとわかっていません。生活習慣病や遺伝との関係が指摘されており、遺伝性の場合には65歳未満で発症することが多いとされています。

“たんぱく質のごみ”以外の＜認知症の8つのリスク＞

高血圧

慢性的に血圧が高いと血管への負担が大きくなる

頭部外傷

転倒や交通事故などで脳がダメージを受ける

糖尿病

血糖値が高くなると代謝や血管に影響する

脂質異常症

動脈硬化を起こしやすくなり脳の血管に影響する

脳梗塞

脳の血管がつまって障害が起きる

喫煙

たばこの煙に含まれる有害物質が身体にさまざまな影響を与える

うつ病

心身のストレスが重なり脳の働きに問題が起きる

アルコール

常習的、もしくは過剰に摂取する人は注意

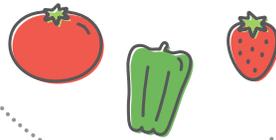


—— 毎日できることで少しずつ防ごう ——

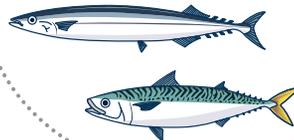
低栄養に 気をつけた食事

高齢になると、食欲の低下や飲み込みづらさ、買い物や料理がおっくうになるなどのさまざまな要因で、自分では気づかないうちに低栄養状態になっていることがあります。ご飯の量を減らす代わりに主菜や副菜を多く食べ、バランスの良い食事を心がけましょう。

ビタミン類は
脳内の
過酸化物質を撃退！



DHAは
脳の神経伝達や
血行の改善に！



楽しくできる 軽い運動

認知機能の向上を目的にする場合、息がほとんど弾まない、楽だと感じる程度の運動で充分脳を活性化することができます。特にリズムにあわせた運動は、「やらなければ」という義務感ではなく「したい」という欲求で長続きすることができます。例えばラジオ体操や盆踊りなど、自分にあった運動を楽しく続けましょう。



まとめ

アルツハイマー病を知ることは、認知症への理解につながります。現在は進行を遅らせる薬や治療法もあり、早くみつかればそのぶん元気でいられる期間が伸びます。また、生活習慣病を予防することによって、発症そのものを遅らせることも出来るのです。正しい理解で、アルツハイマー病に対処していきましょう。

パワーセット

ダブルで
お買い得!

記憶維持スペシャルセット 今月号 からスタート



通常価格2,700円(税込2,916円)



通常価格1,000円(税込1,080円)

覚えることと、
思い出すことを
スムーズに!

いちよう葉プレミアムの ココがスゴイ!

- 「イチョウ葉抽出物」「本わさびエキス末」「葉酸」「パコパモニエラ抽出物」の4つの知的栄養成分を配合
- 1日1粒で飲みやすい

DHAの ココがスゴイ!

- 優れた魚油精製技術で、ダイオキシンや重金属といった有害物質をしっかりと除去
- 植物性ソフトカプセルだから、魚の味や匂いが苦手な人も飲みやすい

冴えた毎日のために!

新たに「パコパモニエラ抽出物」が加わり4つの知的栄養成分をバランス良く配合した『いちよう葉プレミアム』と、カツオやマグロ由来の魚油を使った『DHA』で、あなたの冴えわたる毎日をサポートします。

期間【8月25日~10月24日まで】

期間中、何セットでもご注文いただけます。

記憶力を
維持!



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5908

記憶維持スペシャルセット

いちよう葉プレミアム + DHA

通常価格
~~3,700円~~
(税込 3,996円)

特別価格

2,850円
(税込 3,078円)

今だけ
**22%
OFF**

*商品について詳しくはP23~28をご覧ください。

いきいき健康生活 2024.9

12

ダブルで
健康サポート

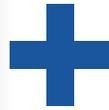
Wダブル

夏の元気セット

先月号 から
スタート



通常価格 **1,000円** (税込1,080円)



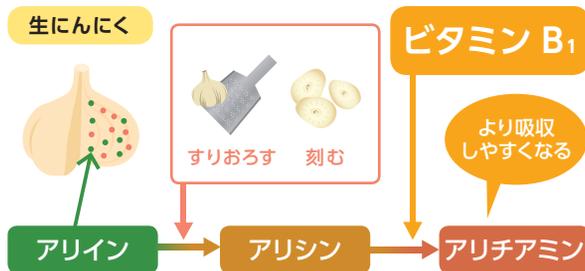
通常価格 **400円** (税込432円)

夏に負けない体を
つくりたい方に
おすすめ!

長州無臭ニンニク粒の ココがスゴイ!

- ・山口県産の
無臭ニンニク使用
- ・栄養成分を壊さない
低温殺菌製法
- ・農薬不使用で栽培された
安心・安全のニンニク

【にんにくのもつ特有成分】



一緒に摂ると相性抜群!

「ビタミンB1」は、にんにく成分の吸収を促すため相性抜群! 他のビタミンB群も代謝に関与するので、エネルギーを作り「夏の元気」を応援します。お得なセットで夏に負けない体づくりを目指しましょう。

【9月24日で終了! お急ぎください!】 期間中、何セットでもご注文いただけます。



夏の元気セット

長州無臭ニンニク粒 + ビタミンB群

通常価格 ~~1,400円~~ (税込1,512円) → **特別価格 1,100円** (税込1,188円)

今だけ
21% OFF

体操

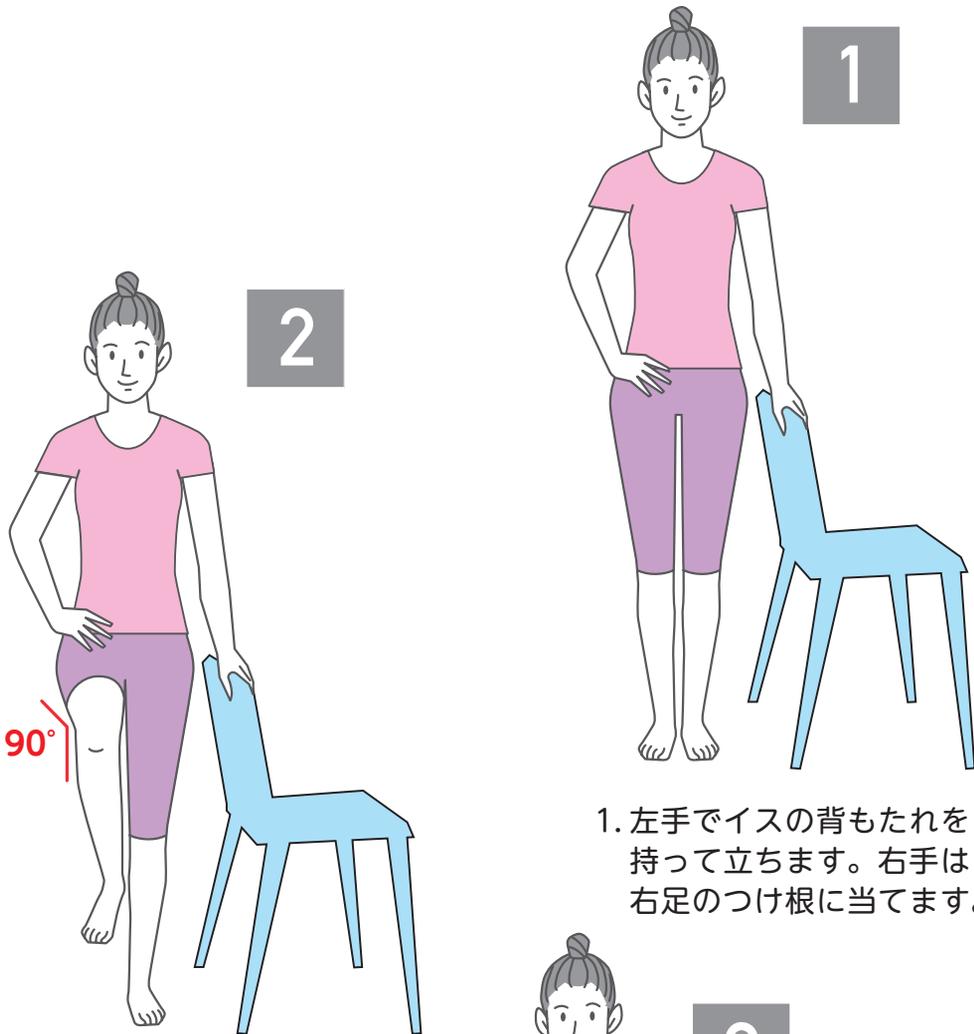
今月は、股関節の運動です。
ちょっと難しい動きかもしれませんが、
頑張ってみましょう。

足回し

股関節はぐるりと回る関節ですが、普段から動かさないと硬くなってしまいます。「足が前に出にくい」「階段が苦手」という人は特に起こってしまいます。足回しているときには、体が横に動かないように腹筋もしっかり意識してください。

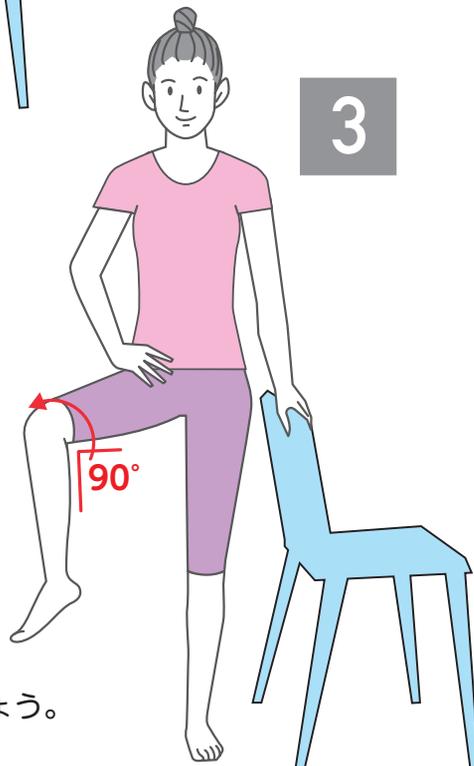
体操の目安

片足ずつ
10回



1. 左手でイスの背もたれを持って立ちます。右手は右足のつけ根に当てます。

2. 右ひざを前に上げます。
(90°を目指しましょう)

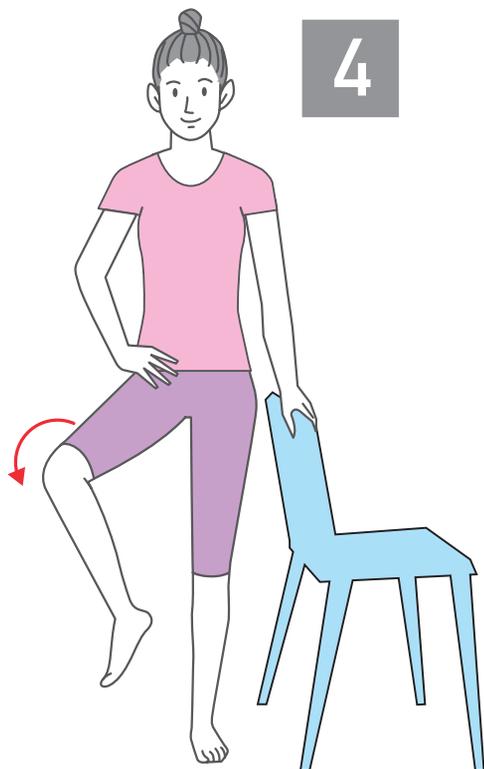


3. ひざを横へ開きます。
股関節から意識しましょう。

思い立ったら、
すぐ
足 実行!

第3回

ひざラク



4

4. ひざで円を描くよう外側に回します。

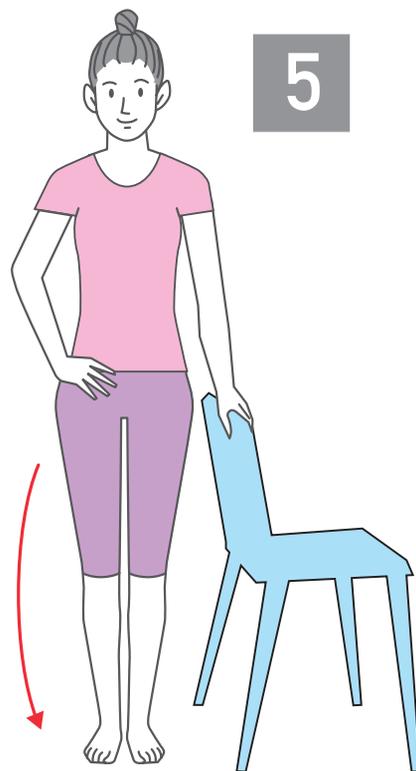


足先で円を描くようにしてしまうと、ひざを痛めるので注意。必ずひざを回しましょう。



**ワンポイント
アドバイス**

足が 90° まで上がらない人は、低い位置で良いのでひざで円を描くことを意識して回してください。



5

5. 足を下ろします。

※使うイスはキャスターなどがない、安定したイスを使ってください。

※自分のペースで無理をせず行いましょう。痛くなったら中止してください。痛みが治まらない場合は、医療機関を受診してください。

お試しキャンペーン商品



こんな**症状**が
気になりだしたら

階段の上り下りでギクシャク

エラスチンの役割



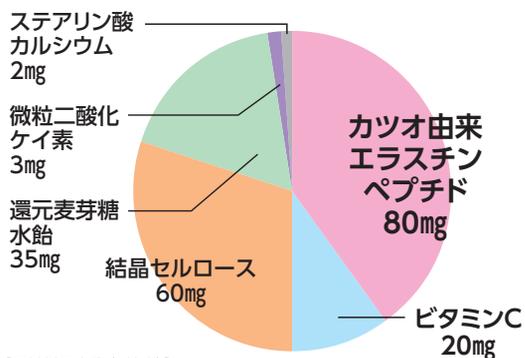
ひざ関節の動きをサポート

関節をしっかりとつなぎ、前後左右にぶれないようにしている強靱な繊維の束を「靭帯」といいます。靭帯はゴムのように伸び縮みできる弾力性が必要なため、しなやかな動きの元となるエラスチンが含まれています。

『ひざ関節対策サプリ（エラスチン）』には、カツオ由来のエラスチンを使用。カツオ由来エラスチンには、膝関節の動きをサポートし、軽い違和感を和らげる機能が報告されています。魚由来の弾性成分で違和感のない日常生活を！

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

ひざ関節対策サプリ（エラスチン）の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	カツオ	三大海洋	林兼産業(株)	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで

機能性表示食品

ひざ関節対策サプリ(エラスチン)



~~通常価格
2,300円
(税込 2,484円)~~
30% OFF

キャンペーン番号 5435

1,600円
(税込 1,728円)



こんな**症状**が
気になりだしたら

昔より疲れやすくなった

元気が
出ないなあ…



小さな1粒に 栄養ぎっしり

ごまは、小さな種子の中に体に必要な成分がぎっしりとつまった、バランスのよい食品です。特に、注目すべきはリグナン類です。セサミンやセサモリンなどのリグナン類は、全体の約1%しか含まれない希少な成分ですが、ビタミンEの抗酸化作用を高める働きがあります。インシップでは、ミャンマーの選別農地で農薬を使用せずに栽培されたリグナンゴマを使用しています。

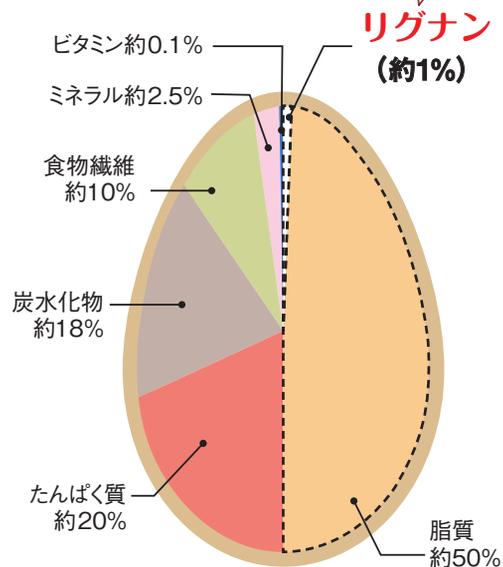
インシップは原料をすべて開示！



[原材料配合表(1粒中)]

— ごまの成分 —

リグナンは脂質に含まれ
全体の中では1%ほどしかない



焙煎黒セサミンの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	リグナンゴマ	ミャンマー	(株)わだまんサイエンス	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで



焙煎黒セサミン

植物性
ソフトカプセル



~~通常価格
1,900円
(税込 2,052円)~~
34% OFF

キャンペーン番号 5498

1,250円
(税込 1,350円)



“サビる”

つまり活性酸素の産生が過剰になり細胞が
いうことは、生体機能が低下していく“老化”
あります。

頭

脳が“サビる”と、神経細胞の
減少が加速します。神経細胞は、
思考、運動、感情を伝播し体を正常に動
かしています。認知症など脳の衰えに直
結します。

目

目が“サビる”と、老眼が早ま
ります。目は外界からの刺激を
受けやすく、細胞の老化を早める活性
酸素が発生しやすい器官です。

肌

肌が“サビる”と、シミやしわ
ができます。活性酸素は、肌の
ハリを保つコラーゲンや、みずみずしさ
を保つヒアルロン酸を変性させます。

血管

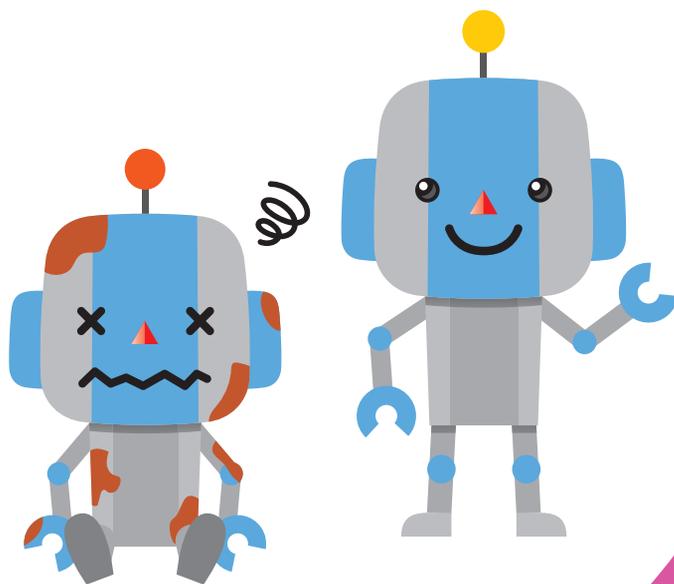
血管が“サビる”と、動
脈硬化を引き起こします。
血行不良による疲労や痛みの他、脳梗塞
などの重大な病気につながる恐れがあり
ます。

実は酸素が体の中で悪さをしている
こともあるって知っていましたか？
体のサビの原因と何が問題なのかを
知っておきましょう。

活性酸素で体が“サビる”？

人はエネルギーを作るために、細胞
内で酸素を使ってブドウ糖などを燃や
しています。このとき、呼吸によって
体内に取り込まれた酸素の一部が、通
常よりも活性化された状態になります。
これを活性酸素といいます。

活性酸素は、免疫や感染防御の重要
な役割を担う反面、過剰になると糖尿
病などの生活習慣病、老化の原因にな
ります。このように、活性酸素によっ
て細胞が攻撃され酸化してしまうこと
を、金属が酸素によって錆び付くこ
とになぞらえて“体がサビる”と表現し
ています。



“サビる”のは
金属だけ
じゃない!?

体が

体の“サビ”取りおすすめ栄養素

ビタミン類

野菜や果物に多く含まれるビタミンA、C、Eは、人間の体が本来もつ酵素では処理しきれなかった活性酸素の働きを抑え、細胞内に過酸化脂質※が作られるのを抑えてくれます。

※過酸化脂質…活性酸素が細胞の脂質と反応した状態。酸化反応を起こして、細胞膜の破壊やDNAの損傷をする。

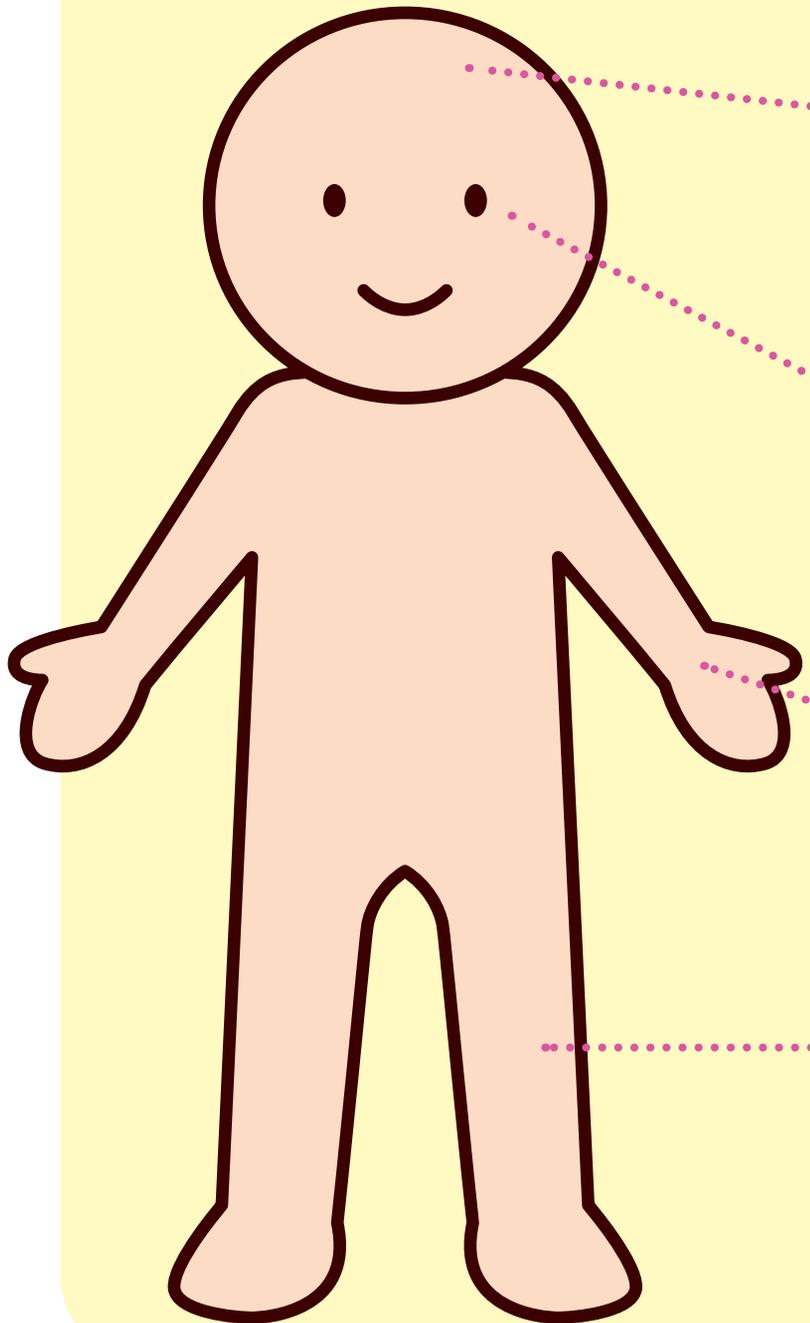
ポリフェノール類

植物に存在する苦味や色素の成分の総称です。緑茶に含まれるカテキンや、ブルーベリーに含まれるアントシアニン、ゴマに含まれるリグナンなど多数存在し、種類によって独自の機能を持っています。

活性酸素は、ストレス、疲労、睡眠不足、喫煙などによって処理する能力が低下します。体が“サビる”のを防ぐためには、栄養素を摂る事に加え、規則正しい生活を心がけましょう。

体が“サビる”と
何が問題？

“体がサビる”、
酸化されると
の始まりでも



あの食品
あの成分

ブルーベリーの栄養学

今月の特集/ブルーベリー

ブルーベリーとは



ブルーベリー(学名Vaccinium corymbosum)は、ツツジ科の低木性の植物です。その果実が濃い青紫色に熟すことからブルーベリーと名がつけました。ラビットアイブルーベリー、ハイブッシュブルーベリー、ビルベリー(別名ホワートルベリー)などの種類があり、生食やジャム・ジュースとして流通する他、サプリメントや医薬品としても利用されます。なかでもビルベリーは、北欧を

中心に自生する野生種のブルーベリーで、英国空軍のパイロットが第二次世界大戦中に、摂取したことによって「薄明かりの中でも、ものがはっきり見えた」と証言したことがきっかけで、視力の改善効果の研究が盛んに行われるようになりました。現在、欧州各国では視覚機能改善薬や血管強化薬といった医薬品として認可されています。

紫色の色素成分

アントシアニン

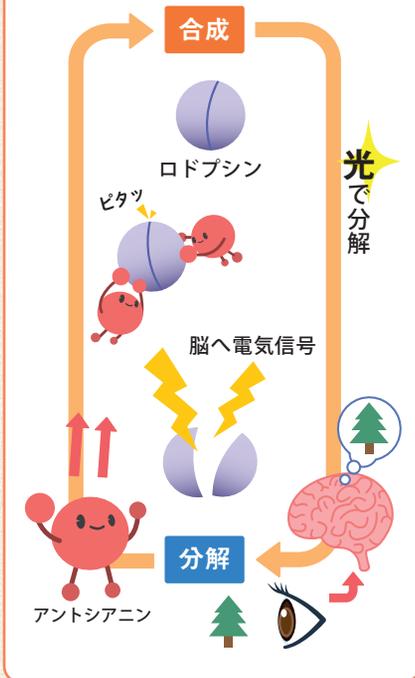
ブルーベリーには、アントシアニン類、カテキンやプロシアニンなどのタンニン類、ケルシトリンなどのフラボノイド類、クロロゲン酸と、多数のファイトケミカル*が含まれています。中でもアントシアニンは、酸化作用や視覚機能への作用が期待できます。人が物を見るとき、視神経の細胞に含まれるロドプシンが光によって分解され脳に

視覚情報を送ることで物を見ています。分解されたロドプシンは再び合成され繰り返し使われます。しかし、目の酷使や加齢によって再合成する力が衰えると疲れ目や視力低下を招きます。そんなロドプシンの再合成を促すのがアントシアニンなのです。

人が物を見るとき、視神経の細胞に含まれるロドプシンが光によって分解され脳に

*ファイトケミカル…植物性食品に含まれる栄養素以外の成分(香りや苦味など)のこと。ファイトケミカルとも言う。

アントシアニンが
ロドプシンの再合成を促す



会員様期間限定

お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんな**症状**が
気になりだしたら

目を酷使しがち



北欧産ビルベリー果実100%使用



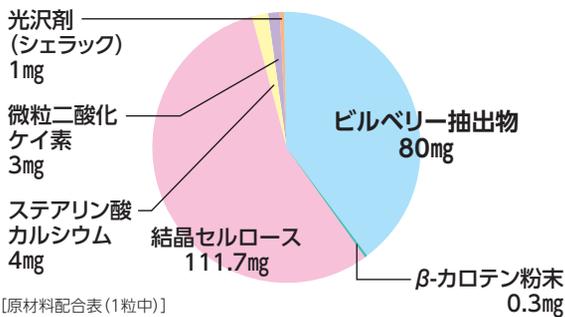
▲手作業で丁寧に収穫されたブルーベリー

『目の疲労対策サプリ (ブルーベリー粒)』は、機能性に関する多くの研究がされている「ビルベリー種」を使用しています。ビルベリーは、北欧を中心に自生する野生種のブルーベリーで、ヨーロッパなどでは視覚機能改善や血管強化薬といった医薬品として認可されています。

インシップの『目の疲労対策サプリ (ブルーベリー粒)』では、原産地証明書で保証された高品質な北欧産ビルベリー果実を100%使用。フリーズドライ製法で、有効成分アントシアニンをより自然に近いかたちのまま、エキス化しました。溶解性に優れているので、体に効率よく働きかけます。

* 疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。* 特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。* 関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。* 機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

インシップは原料をすべて開示!



目の疲労対策サプリ (ブルーベリー粒) の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	ビルベリー	スウェーデン、フィンランド	(株)常磐植物化学研究所	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

期間限定：8月25日～10月24日まで



機能性表示食品

目の疲労対策サプリ(ブルーベリー粒)

キャンペーン番号 5495

~~通常価格~~
~~1,100円~~
(税込 1,188円)

880円
(税込 951円)

20% OFF



健康ひろばに
参加して、
ポイントを
もらおう!

掲載された方
全員に
500
ポイント
プレゼント!

健康ひろば



募集中

健康ひろばでは皆様からの声を募集中!
自慢の「写真」や「イラスト」なども
お待ちしております。

※ペンネームで応募も可能。

※写真は返却不可となりますので
ご注意ください。

みなさんの声、お待ちしております。

サメの軟骨を愛用始めて
10年以上に成り思いますが
今は口癖のように体調も良く
素晴らしい人生を楽しんでいます。

熊本県 S・M様 80代

スタッフ便り

『サメの軟骨』のご愛用ありがとうございます。
体調がよいと明るく前向きな毎日が過ごせますよね。
インシップがその助けに少しでもなれていたら嬉しいです。

旅行や出張の折はいつも
化粧品と一緒に入れています。
何の違和感もなく安心して
服用しています。
インシップは私にとって信頼の
おけるサプリメントになりました。

富山県 T・G様 70代

スタッフ便り

遠出の際にも忘れず常備されているとは素晴らしいですね!
信頼してご利用いただき嬉しい限りです。
ご期待に応えられるようこれからも精進していきます。

手芸を楽しく続けている
70代です 長年ブルーベリー粒を
飲み続けているお陰です。
いさゝき健康生活の体操も
足、実行できて感謝です。

山口県 T・N様 70代

スタッフ便り

ご愛用いただきありがとうございます。「ひざラク体操」
実行していただいたんですね!今月号では新しい体操を
紹介しておりますので、足実行してみてくださいね。

毎月いさゝき健康生活
楽しみにしています
IPIPにぜひお願いいたします

千葉県 M・G様

スタッフ便り

「いさゝき健康生活」を楽しみにして下さって
ありがとうございます。分かりやすく、読みやすい
会報誌を目標にこれからも制作していきます!



応募先はこちら

〒279-8686
千葉県浦安市高洲2-4-10
株式会社インシップ編集部「健康ひろば」係宛

※実感・感想には個人差があります。

※薬機法の規制により、一部文章を変更させていただいております。

インシップの栄養補助食品

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能的表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用^{*1}

動物^{*2}原料
不使用

^{*1} 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

^{*2} 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品「5W1H」の開示。

Why
なぜ
お客様のために

What
なにを
主原料表示

Where
どこで
主原料採取地表示

Who
だれが
主原料メーカー表示

When
いつ
製造年月日
賞味期限表示

How
どのように
放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部商品に使用
乳 卵 そば えび
かに 落花生 小麦 くるみ

表示推奨

一部商品に使用
大豆 さけ
ごま もも

各種アイコン表示について



新発売の
商品です。



期間限定
割引商品です。



楽得コース
対象商品です。



栄養機能食品
です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

ご注意マークについて

- [注1] てんかんの発作歴がある方やてんかんの方、ワルファリンや抗血液凝固薬など出血傾向を高める薬を服用中の方は、摂取をお控えください。
- [注2] 妊娠中・授乳中の方はお召し上がりにならないでください。
- [注3] お子様はお召し上がりにならないでください。
- [注4] 薬を服用中、または通院中の方は事前にかかりつけのお医者様にご相談の上、お召し上がりください。
- [注5] 体質や体調によりまれに下痢などの症状が現われる場合がございます。その場合は飲用を中止してください。
- [注6] 降圧薬を服用している方は、医師、薬剤師に相談してください。
- [注7] 常に気分が落ち込む、休暇・睡眠をとっても疲労感が抜けない方は、うつ病や慢性疲労症候群等の可能性がありますので、医師の診察をお勧めします。
- [注8] 本品には、カルシウムが含まれます。カルシウムの過剰摂取にならないよう注意してください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: (大豆)

ビルベリーエキス末(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB₆ 2mg、ビタミンB₂ 1.5mg、ビタミンB₁₂ 5μg



原寸サイズ

主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0489

1,900円
(税込 2,052円)

450mg×60粒

中年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー: (大豆)

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



原寸サイズ

主原料採取地
アメリカ

商品番号 0468

2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー: (かに)

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



原寸サイズ

主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

今だけ
お得
楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキス末(6-MSTC 0.8%含有)40mg、パコハモニエラ抽出物(総パコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



商品番号 **0486**
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒 [注1]

主原料採取地
日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



商品番号 **0419**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒

主原料採取地
インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

一日摂取目安量 2粒

シソエキス粉末300mg、醗酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 **0380**
2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒

主原料採取地
日本

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

いちよう葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: いちよう葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、いちよう葉由来テルペンラクトン7.2mg>



商品番号 **0394**
1,000円
(税込 1,080円)

300mg×30粒 [注1]

主原料採取地
日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg*1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg*2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
*1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
*2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



商品番号 **0431**
1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒

主原料採取地
日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **乳**

乳酸菌(クリスバタス菌、クレモリス菌H61株、バラカゼイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、バラカゼイ菌、プランタラム菌、ペントーサス菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



商品番号 **0435**
2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒

主原料採取地
日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0453**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

主原料採取地
日本

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **大豆**

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ペペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



商品番号 **0436**
2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒

主原料採取地
日本

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



商品番号 **0429**
1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6][注7]

主原料採取地
日本

オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



商品番号 **0440**
1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒

主原料採取地
インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー一粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 **0485**
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

主原料採取地
フィンランド
スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 **0445**
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

主原料採取地
三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 **0437**
1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]

主原料採取地
日本

オーストラリア

※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソニン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物(コロンソニン酸18%含有) 5.5mg<機能性関与成分:バナバ葉由来コロンソニン酸0.9mg>



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

一回摂取目安量 4粒 ※気になる食事の前にお飲みください。

ポタンボウフウ粉末(クロロゲン酸1.2%含有) 1470mg<機能性関与成分:ポタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg>



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末(エラグ酸1%含有・アルブミン7%含有) 303mg<機能性関与成分:エラグ酸3mg>



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **もも**

ピーチ抽出物(モモ由来グルコシルセラミド3%含有) 45mg<機能性関与成分:モモ由来グルコシルセラミド1.2mg>



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: **さけ**

サケ鼻軟骨抽出物(プロテオグリカン20%含有) 52.5mg<機能性関与成分:サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン10mg>



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.575g<機能性関与成分:カルシウムビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノヒドレート(HMBカルシウム) 1.5g>



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスマシン・イソデスマシン0.1%含有) 80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分:カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

新発売

一日摂取目安量 2粒

海藻分解物(フコース30%含有) 525mg<機能性関与成分:フコース150mg>



商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物(アンセリン10%含有) 525mg<機能性関与成分:アンセリン50mg>



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末(カメラサポニンB2 3%含有) 315mg<機能性関与成分:カメラサポニンB2 9mg>



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン(魚由来)使用 コラーゲン粒

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、コラーゲンペプチド5.5%含有) 180mg [6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

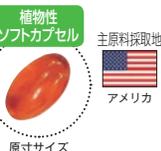
350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー: **大豆**

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)20mg



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしつぶしスムーズ! サメの軟骨

一日摂取目安量 6粒

アレルギー: **かに**

グルコサミン(かに由来)996mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・II型コラーゲン5.5%含有)750mg



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性表示食品

機能性表示食品とは?

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



441mg×150粒

商品番号 **0491**
1,300円
(税込 1,404円)

考える・見る力をサポート DHA

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



原寸サイズ



主原料採取地
三大海洋



436mg×90粒

商品番号 **0460**
1,000円
(税込 1,080円)

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



186mg×30粒

商品番号 **0369**
1,800円
(税込 1,944円)

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



原寸サイズ



主原料採取地
インドネシア近海



406mg×150粒

商品番号 **0483**
1,400円
(税込 1,512円)

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
ミャンマー



385mg×90粒

商品番号 **0492**
1,900円
(税込 2,052円)

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



原寸サイズ



主原料採取地
アメリカ
ニュージーランド



200mg×60粒 [注2][注3][注4]

商品番号 **0465**
1,450円
(税込 1,566円)

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ポラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



原寸サイズ



主原料採取地
イギリス
ニュージーランド
中国



540mg×60粒

商品番号 **0349**
1,500円
(税込 1,620円)

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



305mg×60粒

商品番号 **0284**
1,800円
(税込 1,944円)

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
三大海洋



300mg×60粒

商品番号 **0443**
980円
(税込 1,059円)

脂っこいもの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×90粒 [注2][注3]

商品番号 **0415**
800円
(税込 864円)

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

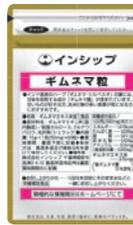
ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



原寸サイズ



主原料採取地
インド



250mg×60粒 [注2][注3]

商品番号 **0223**
1,200円
(税込 1,296円)

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
日本
インド



200mg×60粒

商品番号 **0338**
1,100円
(税込 1,188円)

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



原寸サイズ



主原料採取地
中国



340mg×90粒 [注2]

商品番号 **0481**
1,350円
(税込 1,458円)

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本



300mg×180粒

商品番号 **0458**
1,800円
(税込 1,944円)

パワフルな毎日に 高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



原寸サイズ



主原料採取地
日本
中国



200mg×60粒

商品番号 **0434**
2,000円
(税込 2,160円)

インシッパ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間

9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
提案お届けの

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

ご案内
楽々お届けの

エキスが苦手な方に プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]



商品番号 0480
2,500円
(税込 2,700円)

自己防衛力をつけたい方に プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)
プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

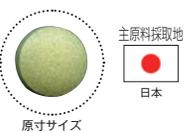
においが強い
商品です



商品番号 0423
3,100円
(税込 3,348円)

野菜の力を手軽にチャージ 国産青汁粒

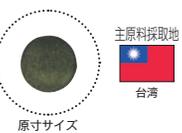
一日摂取目安量 1粒
大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg



商品番号 0482
2,300円
(税込 2,484円)

緑黄色野菜不足の方に 緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒
クロレラ原末2000mg



商品番号 0405
880円
(税込 951円)

天然ビタミンE ビタミンE

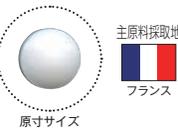
一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆
ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg



商品番号 0488
600円
(税込 648円)

戦う力応援ビタミン ビタミンD

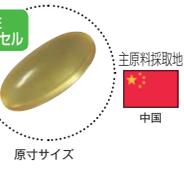
一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg



商品番号 0439
350円
(税込 378円)

見る健康に嬉しいビタミン豊富 ハツ目うなぎ

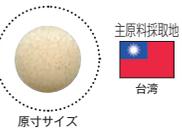
一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、タラ油50mg



商品番号 0246
1,400円
(税込 1,512円)

キレイと元気がたっぷり スッポン粒

一日摂取目安量 1粒
スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含有)
240mg



商品番号 0404
1,800円
(税込 1,944円)

15種類の栄養素を配合 マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシトール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ビオチン粉末(ビオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコトリエノール粉末(総トコトリエノール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.0003mg



商品番号 0389
680円
(税込 735円)

6種類のミネラル マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<30%
>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg



商品番号 0391
880円
(税込 951円)

7種類のビタミンB ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒 アレルギ-：大豆
ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタ
ミンB₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg



商品番号 0393
400円
(税込 432円)

味覚を正常に保つ 亜鉛

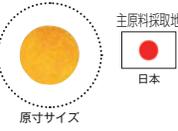
一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)
30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg



商品番号 0461
850円
(税込 918円)

非ヘム鉄使用 鉄

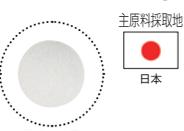
一日摂取目安量 1粒 アレルギ-：大豆
クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>



商品番号 0421
880円
(税込 951円)

小魚・牛乳嫌いな方 カルシウム

一日摂取目安量 6粒 アレルギ-：大豆
ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>



商品番号 0386
400円
(税込 432円)

1粒で「レモン8個分」 ビタミンC

一日摂取目安量 4粒 アレルギ-：大豆
ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビ
タミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]



商品番号 0469
360円
(税込 389円)

栄養機能
食品

栄養機能食品とは？

高齢化や食生活の乱れが原因で、1日に必要なビタミンやミネラルなどの栄養成分が摂れない場合に、補給・補充のために利用する食品。国が定めた上限量・下限量の規格基準に適合した場合のみ、栄養機能食品の表示が認められます。栄養機能と注意喚起の表示が必要となります。

※<%>は、1日の摂取目安量を摂取した場合の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2200kcal)に対する割合です。本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。マグネシウムを多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※体質や体調により、かゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状がまれに現れる場合がございます。

**愛知県木曾川産の「ヤマトしじみ」のみ使用
木曾しじみエキス粒**

一日摂取目安量 5粒 アレルギ-：大豆

しじみエキス270.8mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0351**
1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

**静岡県産 100%
伊豆キダチアロエ**

一日摂取目安量 4粒

キダチアロエ乾燥末 (アロイン0.3%・アロエニン1%含有) 792mg、キダチアロエエキス末 (アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有) 204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0411**
1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

**沖縄県産もぐく原料
琉球フコイダン**

一日摂取目安量 1粒

もぐく抽出物(フコイダン80%含有)100mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0425**
2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

**山口県産無臭ニンニク使用
長州無臭ニンニク粒** 今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0406**
1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

**高知県産 100%
土佐しょうが粒**

一日摂取目安量 2粒

生姜粉末400mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0484**
1,900円
(税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

**鹿児島県福山町産 100%
薩摩黒酢** 今だけ
お得

一日摂取目安量 3粒 アレルギ-：大豆

玄米胚芽油(γ-オリザノール1.25%含有)396mg
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0334**
1,600円
(税込 1,728円)

385mg×90粒

**紀州産100%
紀州南高梅エキス粒**

一日摂取目安量 5粒

梅エキス562.5mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0459**
980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

**能登(のと)産100%
能登カキエキス粒**

一日摂取目安量 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg




主原料採取地 日本

原寸サイズ

商品番号 **0326**
1,800円
(税込 1,944円)

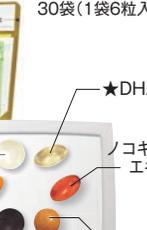
約113mg×約260粒

**50代以上の男性にオススメ！男性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ ~男性編~**

30袋(1袋6粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆 かに

精製魚油(DHA42.5%、EPA5.5%含有)270mg、グルコサミン(かに由来)166mg、ノコギリヤシ果実エキス161mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)31mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)2.5mg
*1袋でクルクミン換算20.61mg以上

★DHA
サメの軟骨
ノコギリヤシエキス
コエンザイムQ₁₀
ブルーベリー粒
ウコンエキス粒

商品番号 **0408**
4,300円
(税込 4,644円)

**50代以上の女性にオススメ！女性特有のお悩みをサポート
オールインワンサプリ ~女性編~**

30袋(1袋6粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆 かに

精製魚油(DHA42.5%、EPA5.5%含有)270mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン(かに由来)166mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%、II型コラーゲン5.5%含有)125mg、ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)80mg、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)68.5mg*、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物(SDG40%含有)9mg
*1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg




サメの軟骨
コエンザイムQ₁₀
ブルーベリー粒
大豆イソフラボン*
★DHA
カボチャ種子エキス

商品番号 **0455**
4,600円
(税込 4,968円)

**必要な基礎栄養をまんべんなく摂取！
オールインワンサプリ ~基礎栄養編~**

30袋(1袋5粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)191.3mg、ビタミンC172.5mg*、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)150mg、明日葉末50mg、薬葉末50mg、ケル末50mg、硫酸マグネシウム(マグネシウム13.79%含有)32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)12.5mg、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)8.8mg、ビタミンB₅0.1mg、クロム含有酵母(クロム0.2%含有)3.8mg、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂0.1%含有)2.1mg、アセロラ粉末(総ビタミンC30%含有)1mg*、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.045mg、葉酸0.021mg *1袋で総ビタミンC172.8mg以上




ビタミンE
ビタミンC
マルチミネラル
ビタミンB群
国産青汁粒

商品番号 **0463**
1,900円
(税込 2,052円)

**毎日の健康と美容習慣に
オールインワンサプリ ~美容編~**

30袋(1袋5粒入) 一日摂取目安量 1袋

アレルギ-：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)250mg、コラーゲンペプチド220.2mg、ローヤルゼリー末(10-ヒドロキシ-δ-2-テセン酸6%含有)200mg*1、大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)68.5mg*2、コエンザイムQ₁₀ 30mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド5.5%含有)30mg*3、アマニ抽出物(SDG40%含有)9mg
*1/1袋で生ローヤルゼリー換算600mg以上 *2/1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg *3/1袋でコラーゲンペプチド221.85mg以上




大豆イソフラボン*
★コエンザイムQ₁₀
深海鮫エキス(スクワレン)
コラーゲン粒
ローヤルゼリー

商品番号 **0464**
3,300円
(税込 3,564円)

在庫限りで販売終了
楽なお届けの受付は終了いたしました。

※大豆イソフラボンには『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ~女性編~』、『オールインワンサプリ~美容編~』を含めて上限2粒となります。
●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品(P23~28)をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。
★マークは『オールインワンサプリ』のオリジナル処方・規格です。

プレミアム
シリーズ
機能性表示
食品シリーズ
注目素材
シリーズ
伝統シリーズ
基礎栄養
シリーズ
ご当地名産
シリーズ
オールインワン
シリーズ
遠州の茶・
至福の珈琲
楽なお届けの
ご案内

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3015** **1,200円**
(税込 1,296円)
●100g

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒



陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。

遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3016** **850円**
(税込 918円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快ななどごし感で、後味さっぱり。

遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3018** **600円**
(税込 648円)
●100g

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒



二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。

有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!



緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。

商品番号 **3019** **800円** 約**60**杯分
(税込 864円)
●30g



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

コーヒーは、世界的に飲まれているため研究データも多く、心臓疾患・糖尿病・うつ病・アルツハイマー型認知症・肥満など、健康に関する良い報告が多数発表されています。美味しく飲んで健康効果が得られるのは、一石二鳥ですね。

大人の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
(税込 1,080円)
●400g

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
(税込 198円)
●100枚入 ●2~4人前

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
(税込 2,139円)
●8g×50袋

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
(税込 1,728円)
●7g×50袋

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
(税込 2,992円)
●7g×100袋

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円** **1杯 21.6円**
(税込 6,999円)
●7g×300袋

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円** **1杯 18.5円**
(税込 11,988円)
●7g×600袋

*コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 *写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース(1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,400円 (税込 2,602円)	1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF	1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF	1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF

※各コースごとのお届け回数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2カ月に1度**お届けできます。

しかも、1カ月分の商品合計**税抜2,000円以上**なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬(10日頃) 中旬(20日頃) 下旬(30日頃) から お選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束と ご注意
お届け内容	2カ月分をまとめて、2カ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、 1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにて お振込みをお願いいたします。	

- 以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。
 - ①楽着サービスご利用の方で、1カ月分の商品合計が**税抜2,000円**に満たない場合(税込110円)
 - ②1カ月に1度のお届けをご希望の場合(税込110円)
 - お届けの中止は5カ月目以降より承ります。4カ月分は必ずお受取りください。3カ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。
 - 変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。
 - ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。
 - 中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。
 - 楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。
- ★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
 ※小数点以下は切捨てです。
 ※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
 ※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料/代金引換手数料/消費税/楽得コース商品/
 オンラインショップ/ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
 50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
 50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料/代金引換手数料/消費税/
 オンラインショップ/ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
 ※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
 通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

■ハガキ 切手不要の
 同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
 お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はおお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はおお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はおお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はおお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

9月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 8月25日～10月24日まで

ひざ関節対策サプリ エラスチン



30% OFF

ひざ関節の
動きをサポート

キャンペーン番号 5435

通常価格 ~~2,300円~~ (税込 2,484円) → **1,600円** (税込 1,728円)

焙煎黒セサミン



植物性
ソフトカプセル

34% OFF

活力ある
若々しい毎日

キャンペーン番号 5498

通常価格 ~~1,900円~~ (税込 2,052円) → **1,250円** (税込 1,350円)

目の疲労対策サプリ ブルーベリー粒



20% OFF

目の潤いを
サポート

キャンペーン番号 5495

通常価格 ~~1,100円~~ (税込 1,188円) → **880円** (税込 951円)

前月号スタート 9月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

22% OFF

キャンペーン番号 5433

通常価格 ~~1,000円~~ (税込 1,080円) → **780円** (税込 843円)

薩摩黒酢

30% OFF

キャンペーン番号 5382

通常価格 ~~1,600円~~ (税込 1,728円) → **1,120円** (税込 1,210円)

ローヤルゼリー

20% OFF

キャンペーン番号 5494

通常価格 ~~1,350円~~ (税込 1,458円) → **1,080円** (税込 1,167円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり 何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

記憶維持スペシャル セット

22% OFF



いちよう葉プレミアム + DHA

期間:8月25日～10月24日まで

セット商品番号 5908

通常価格 ~~3,700円~~ (税込 3,996円) → **2,850円** (税込 3,078円)

前月号
スタート

夏の元気 セット

21% OFF

長州無臭ニンニク粒 + ビタミンB群

期間:9月24日まで

セット商品番号 5864

通常価格 ~~1,400円~~ (税込 1,512円) → **1,100円** (税込 1,188円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)
TEL 0120-217-111

9:00～18:00 / 年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545 24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで

