

続けることで健康実感！

健康生活

巻頭
企画

P2~5

インシップの対策シリーズで
健康診断をのりきろう！

特集ページ

P6 血糖値って？

血糖値の基礎知識

P12 疲れにくい体をつくる

P16 コラーゲンですこやかに

お試しキャンペーン

P10 食後血糖値対策サプリ **半額**

国産長命草

P11 身体疲労対策サプリ **26%OFF**

還元型コエンザイムQ10

P21 サメの軟骨プレミアム **30%OFF**

お買い得情報

P18 ビューティーセット **23%OFF**

「コラーゲン粒」+「ビタミンC」

P22 花粉シーズンのりきりセット



今月の花
さくら

情報
開示

インシップだけの最高品質の証！

健康食品の

5W1H

Why
なぜ

What
なにを

Where
どこで

Who
だれが

When
いつ

How
どのように

ゴ

ダブリュー

イチ

エイチ

業界初受賞！

農林水産省
食料産業局長賞
受賞！！

第35回食品産業優良企業等表彰
CSR部門

✓尿酸値が高め ✓プリン体が気になる 方へ

プリン体が多い食事は少し我慢して
生活習慣を整える



✓ 12週間で
高めの尿酸値を下げる



**尿酸値
の上昇を
抑制し
下げる**

機能性表示食品

**尿酸値対策サプリ
アンセリン**

商品番号 **0448** **2,100円**
(税込 2,268 円)



原サイズ

届出表示

届出番号：G191

本品にはアンセリンが含まれます。アンセリンは血清尿酸値が健常域で高め（尿酸値5.5～7.0mg/dL）の方の尿酸値の上昇を抑制し、下げる機能が報告されています。

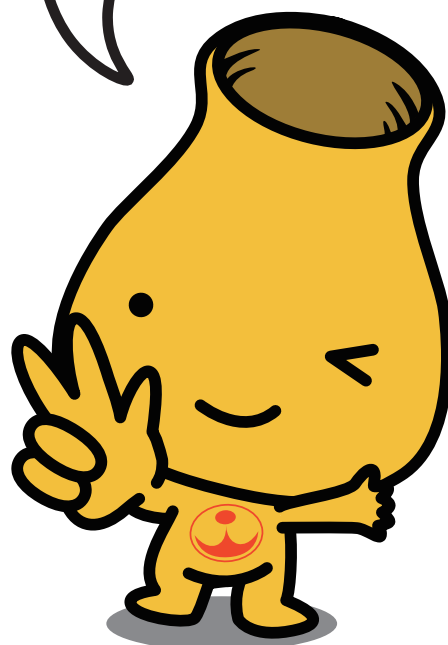
インシップの対策シリーズで

健康診断を

のりきろう！

毎年、春先になると健康診断を受けるという方も多いかと思います。健康診断は、健康の状態を確認し、身体の異常を早期に発見できる絶好の機会。今回は健康診断にひっかかってしまった、という方も、今度の健康診断が楽しみになるよう、コツコツ続けてみましょう。

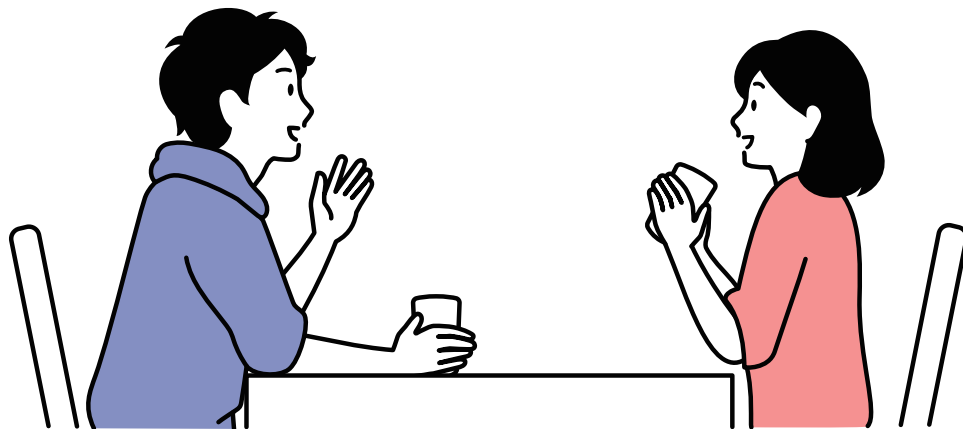
まずは **3ヶ月**
続けてみよう！



✓ 血糖値が高め ✓ 早食いしがち ✓ 食べることが好き な方へ

例えば 会話を楽しんだり、ひと口30回噛んでみたり

食を工夫してみる



✓ 12週間で空腹時の
血糖値を下げる



糖質が好きな人の
**空腹時
血糖値
を下げる**

機能性表示食品

空腹時血糖値対策サプリ コロソリン酸

商品番号 **0450** **1,400円**
(税込 1,512円)



原寸サイズ

届出表示

届出番号：G1135

本品にはバナバ葉由来コロソリン酸が含まれます。バナバ葉由来コロソリン酸は、健康な方の高めの空腹時血糖値を下げる機能が報告されています。空腹時血糖値が高めの方に適した食品です。

✓ 食後の
血糖値上昇を抑える



食後に上がる
**血糖値
を抑える**

機能性表示食品

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

商品番号 **0446** **2,200円**
(税込 2,376円)



原寸サイズ

届出表示

届出番号：G383

本品にはボタンボウフウ由来クロロゲン酸が含まれます。ボタンボウフウ由来クロロゲン酸は、食前に飲むことで食後に上がる血糖値を抑える機能が報告されています。

✓ 高めの血圧を下げたい ✓ 生活習慣病が気になる ✓ 塩分が気になる 方へ

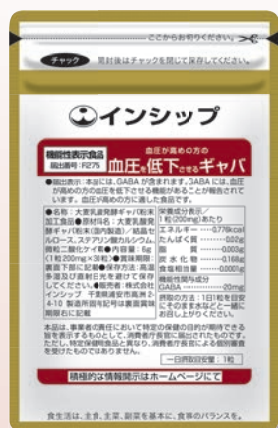
毎日きちんと測って

目標数値まで
一步步ずつ
着実に



✓ 12週間で
高めの血圧が正常に!

* 降圧薬を服用している方は医師、薬剤師に相談してください。



気がつくと
上がっている
**血圧を
低下
させる**

機能性表示食品

血圧対策サプリ

血圧が高めの方の血圧を低下させるギョバ

商品番号 **0437** **1,300円**
(税込 1,404円)



原寸サイズ

届出表示

届出番号: F275

本品には、GABAが含まれます。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能があることが報告されています。血圧が高めの方に適した食品です。

✓ 血管の柔軟性と
しなやかさを保つ!



年々かたくなる
**血管の
しなやかさ
維持**

機能性表示食品

血管対策サプリ

エラスチン

商品番号 **0445** **2,300円**
(税込 2,484円)



原寸サイズ

届出表示

届出番号: G488

本品にはカツオ由来エラスチンペプチドが含まれています。カツオ由来エラスチンペプチドには加齢とともに低下する血管のしなやかさ(柔軟性)(血管を締め付けた後の血管の拡張度)維持に役立つ機能が報告されています。

✓ 体型が気になる

✓ フレイルが心配

✓ アクティブでいたい 方へ



なりたい自分を目指して
できることからコツコツと

自分のペースで
続ける

✓ 効率よく筋力UP!



おとろえがちな
**筋力の
維持・
低下抑制**

機能性表示食品

筋力対策サプリ
HMB

商品番号 **0433** **2,800円**
(税込 3,024円)



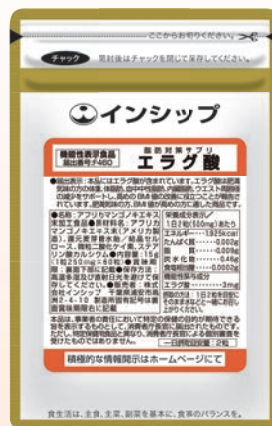
原サイズ

届出表示

届出番号：E210

本品には、カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート(HMBカルシウム)が含まれます。カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレートモノハイドレート(HMBカルシウム)は、筋肉の維持に働きかけ、運動との併用で、自立した日常生活を送る上で必要な筋力の維持・低下抑制に役立つ機能が報告されています。

✓ 肥満気味の方の
気になる数値を減少



溜め込みがちな
**体重、体脂肪、
血中中性脂肪、
内臓脂肪、
ウエスト
周囲径の
減少**
をサポート

機能性表示食品

脂肪対策サプリ
エラグ酸

商品番号 **0438** **2,000円**
(税込 2,160円)



原サイズ

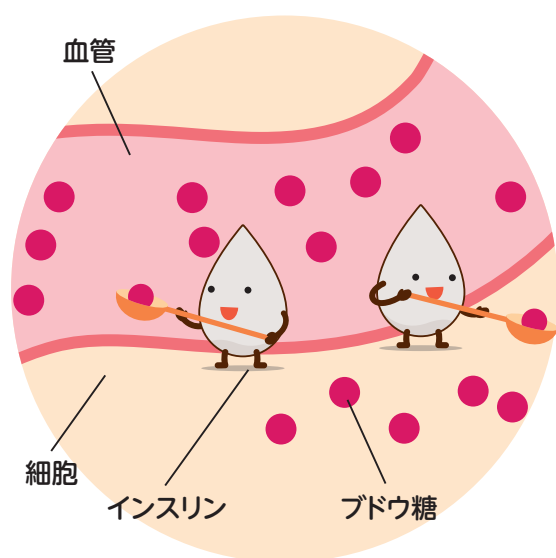
届出表示

届出番号：F460

本品にはエラグ酸が含まれています。エラグ酸は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。肥満気味の方、BMI値が高めの方に適した商品です。

血糖値

って？



血糖値の
基礎知識

血糖値は身体の健康を測るうえで重要な指標となります。「健康診断で血糖値が高めといわれた」という方も「常に気をつけている」という方も、血糖値の基礎知識を学んで生活に役立てましょう。

血糖値とは、
血液中に存在する
ブドウ糖の濃度を
表したものです。

そもそも
血糖値って何？

食べ物から摂取した糖質は、胃や腸で分解されブドウ糖に変化します。ブドウ糖は血液を通じてエネルギーとして全身で使われ、一部はグリコーゲンとして貯蔵されたり、脂肪として貯蔵されたりします。このように、ブドウ糖は血液を通して全身で使われるのですが、この**血液中に存在するブドウ糖の濃度を表したものが血糖値**です。

血糖値が高くなるのはなぜ？

ブドウ糖をエネルギーとして使うにはインスリンが作用します。ブドウ糖がグリコーゲンにつくり変えられるのを助けるのもインスリンです。つまり、**ブドウ糖の変化（代謝）にはインスリンというホルモンが不可欠**ということです。インスリンは胃の後ろ側にある膵臓という臓器から分泌されます。膵臓にはランゲルハンス島という細胞の集まりがあり、この中のβ細胞という細胞がインスリンをつくったり、貯蔵したりしています。

血糖値が高くなるとこのインスリンが分泌されますが、さまざまな理由で分泌が不足したり作用自体が弱まったり

すると、血液中のブドウ糖が余ってしまいます。このように**血液中にブドウ糖が余ってしまうと、血中ブドウ糖濃度が高くなってしまいます。これが血糖値が高くなるしくみ**です。



インスリンの働きと血糖の関係

インスリンの作用が**不足**

食事などで取り入れたブドウ糖がエネルギーとして活用されない。ブドウ糖がグリコーゲンに合成されない。

ブドウ糖はそのまま血液中へ。

ブドウ糖が血液中に溜まり、血糖値が上がる（高血糖）。

やがて糖尿病に…

インスリンの作用が**正常**

ブドウ糖がエネルギーとして十分利用される。余分なブドウ糖をグリコーゲンに合成し蓄える。

健康



気づきにくい食後高血糖

食後2時間が過ぎても、血糖値が高い状態
(140mg/dL以上)を**食後高血糖**といいます。

食後は誰でも一時的に血糖値が高くなります。通常であればインスリンが分泌され、食後約2時間以内には正常値に戻ります。しかし、**血糖値**がいつまでも下がらず**140mg/dL以上の状態が続いてしまうことを「食後高血糖」といいます。**

食後高血糖の状態が続くと、糖尿病を発症しているまたは予備軍である疑いがあり、動脈硬化の危険因子にもなります。放置していると血管障害が進み、脳卒中や心筋梗塞な

どを引き起こす恐れもあります。しかし、健康診断では過去1〜2カ月の血糖値の状態を調べる「HbA1c」ヘモグリンエーワンシーや、空腹時の血液中の糖分量を調べる「空腹時血糖」の検査をすることが多く、食後の血糖値がどれだけ上がっているのかわかることはなかなかできません。食後高血糖を放置していると、いつのまにか空腹時血糖値も上がってしまい、糖尿病が進行することが多いため、早めに食後高血糖に気づくことが重要です。

自分でチェックしてみよう

- ☒ 空腹時血糖値は正常でも、HbA1c が高め
- ☒ 食後に、強い眠気に襲われることが多い
- ☒ 食べたのに、異常な空腹感がある
- ☒ 食後に冷や汗がでる
- ☒ 身体のだるさを感じる

当てはまるものがある人は、医療機関を受診しましょう。



血糖値をコントロールする生活習慣のコツ

今は問題ないという方も、今後のために血糖値をコントロールしておきましょう。
そのためには、食事や運動といった生活習慣の改善が基本です。



① 早食いしない

早食いは、食後高血糖を引き起こす大きな要因です。**ゆっくりよく噛んで食べる**ことで、血糖値の上昇が緩やかになります。



② 野菜料理を先に食べる

血糖値のコントロールを考える場合は、**食物繊維を多く含む野菜・海藻・きのこ類**を先に、主食は後で食べるようにしましょう。



③ 食べ合わせに気をつける

ラーメンとチャーハン、うどんとおにぎりといった炭水化物の重ね食いは血糖値を大きく上げる原因となります。**野菜やたんぱく質を含むおかずと一緒に**食べましょう。



④ お風呂はぬるめ、出る前には足首を冷やす

温度を**38～40度のぬるめにし、みぞおち程度の半身浴で20分**つかると、血管拡張と血流促進効果が期待できます。お風呂から出る前には、シャワーを使って足首からすねに水をかけると、末端の血流が刺激され、血液循環がよりスムーズになりますよ。



⑤ いつでもどこでも「ながらで運動」

筋肉が不足すると血液中の糖が取り込みにくくなります。ゆっくり行う**スロースクワットや、かかとを上げる運動**など、まずは大きな筋肉が集まる下半身を鍛えるのがおすすめ。いつでもどこでもできる運動で、こまめに体を動かしましょう。

お試しキャンペーン商品

食後の血糖値
大丈夫
かしら…

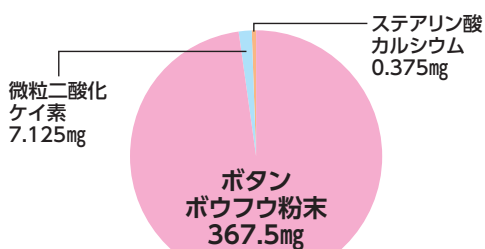
こんなコトが
気になりだしたら

食後の血糖値が気になる

血糖値上昇の リスクに備える！

鹿児島県喜界島産の長命草(ボタンボウフウ)は、他の産地と比べてクロロゲン酸が豊富に含まれているのが特長です。クロロゲン酸が食後の糖の上昇を抑えるので、「美味しいものは好きだけど、血糖値も気になる」という方におすすめです。

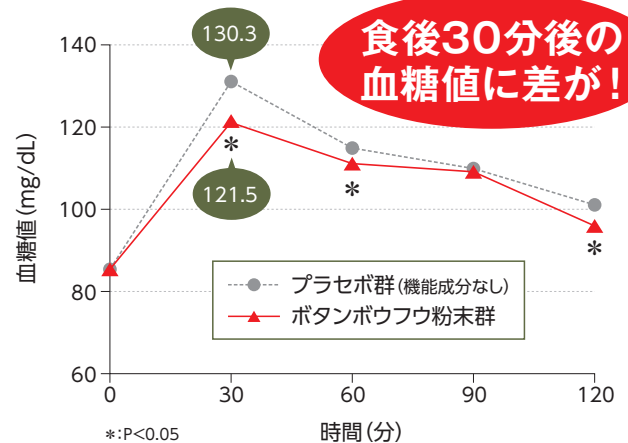
インシップは原料をすべて開示！



【原材料配合表(1粒中)】

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。またグラフは分かりやすくするため変更しています。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

クロロゲン酸が 血糖値上昇を抑えます



【被験者】成人男女23名【試験形式】無作為化プラセボ対照二重盲検クロスオーバー試験【試験方法】ボタンボウフウ粉末(ボタンボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg含有)もしくはデキストリン粉末(プラセボ:機能成分なし)を摂取させた5~10分後に白飯200gを摂取させ、30、60、90、120分後に採血を行った
【出典】薬理と治療 2017;45(4):627-634

食後血糖値対策サプリ(国産長命草)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様の ために	ボタン ボウフウ	日本	ビーエイチエヌ (株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：3月25日～5月24日まで



機能性表示食品

食後血糖値対策サプリ(国産長命草)

キャンペーン番号 5482

通常価格
~~2,200円~~
(税込 2,376円)
半額

1,100円
(税込 1,188円)

半額

こんなコトが
気になりだしたら

すぐに疲れる

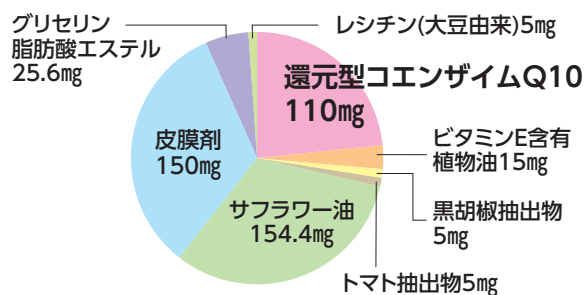
疲れが
とれない…



効率よく疲労感を軽減!

細胞には、エネルギー工場として知られる「ミトコンドリア」が存在し、食事などの栄養素から生命活動に必要なエネルギーを生み出しています。コエンザイムQ₁₀は、ミトコンドリアでのエネルギー産生に必須の役割を果たしていますが、年齢とともに減少してしまうもの。そこで、体内でダイレクトに働く「還元型コエンザイムQ₁₀」を補うことで、エネルギーを作り出し疲労感を軽減します。

インシップは原料をすべて開示!



[原材料配合表(1粒中)]

インシップ
だけの

トリプル処方



身体疲労対策サプリ(還元型コエンザイムQ₁₀)の5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	酵母	日本	(株)カネカ	製造年月日・賞味期限を表示	放射能検査を毎ロット全商品実施

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1報を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

期間限定：3月25日～5月24日まで



機能性表示食品

身体疲労対策サプリ(還元型コエンザイムQ₁₀)

植物性
ソフトカプセル



通常価格
~~2,300円~~
(税込 2,484円)
26% OFF

キャンペーン番号 5461

1,680円
(税込 1,815円)



※温度や環境により、内容物が結晶化したり、赤い斑点の出方が変わったり、斑点が全く出なかったりすることがありますが、品質には問題ございません。

疲れにくい体をつくる

現代社会を生きる私たちにとって、疲労は避けられない問題です。体と心の疲れは日々蓄積されていきます。今回は疲労について、疲れにくい体のつくり方を解説していきます。

疲労とは

疲労は、「これ以上、運動や仕事などの作業を続けると体に害が及びますよ」という体が危機を伝える重要な警告のひとつです。人間が生命を維持するために体の状態や機能を一定に保とうとし、痛みや発熱と同様にそれ以上の活動を制限するためのサインとして働いています。

《あなたの疲れはどのタイプ？》

疲労のパターン

内臓の疲れ

- ☐ 頻繁に下痢や便秘をする。
- ☐ 胃の調子が悪い。
- ☐ 肌荒れや吹き出物がしやすい。

精神的な疲れ

- ☐ 些細なことが気になる。
- ☐ 眠れない。
- ☐ 切り替えができない。

自律神経の疲れ

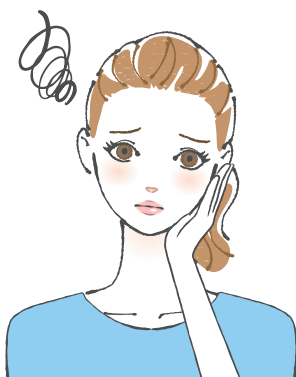
- ☐ 食欲がない。または過剰。
- ☐ 体温の調節がうまくいかない。
- ☐ 睡眠や排便のサイクルが狂う。

肉体的な疲れ

- ☐ 肩がこる。
- ☐ 目が疲れる。
- ☐ すぐに座りたくなる。

疲労の定義

日本疲労学会では「疲労とは過度の肉体的および精神的活動、または疾病によって生じた独特の不快感と休養の願望を伴う身体の活動能力の減退状態である」と定義されています。つまり、疲労は心身への過負荷により生じた活動能力の低下のことを言い、状態としては「思考能力の低下」「刺激に対する反応の低下」「注意力の低下」「注意散漫」「動作緩慢」「行動量の低下」「目のかすみ」「頭痛」「肩こり」「腰痛」などがあげられます。



《 疲れには 3種類あります。 》

まず疲労について
知ることが、疲れ
ない体への第一歩です。



一時的な疲労

眠ったり、
休んだりすると
回復する。

慢性的な疲労

一晩寝ても
疲れが残る。
いつも疲れている。

病的な疲労

何か病気が原因で
普通の行動でも
疲れてしまう。

食習慣と運動・生活習慣の
見直しで疲れ
ない体に。

医師の適切な
指導のもとで、
疲れの軽減を。

筋肉と関節を

しなやかに

体力があれば疲れにくくなり、
疲れてもすぐ回復します。体力
は加齢とともに落ちていくもの
なので、普段の生活に筋トレを
プラスして、衰えやすい部分を
中心に鍛えていきましょう。ま
た、普段の生活では収縮したま
まの筋肉や硬くなりやすい関節
を、軽いストレッチでほぐすの
も大切。ストレッチの効果で全
身の血流がよくなり、滞ってい
たリンパ液が流れ出すので、早
い疲労の回復が期待できますよ。
自分にあった強度とタイミング
で筋トレとストレッチを続ける
と、体をバランスよく動かせる
ようになります。

つける 腹筋

体の中心を支える筋肉。
姿勢の改善によって同じ
姿勢でも疲れにくくなる。

つける 背筋

正しい姿勢を保つため
に必要な筋肉。腕を動
かすときにも使う。

ほぐす 股関節

可動域が狭くなると、ひざ
や足首に負担がかかり疲労
の原因に。

ほぐす 背面

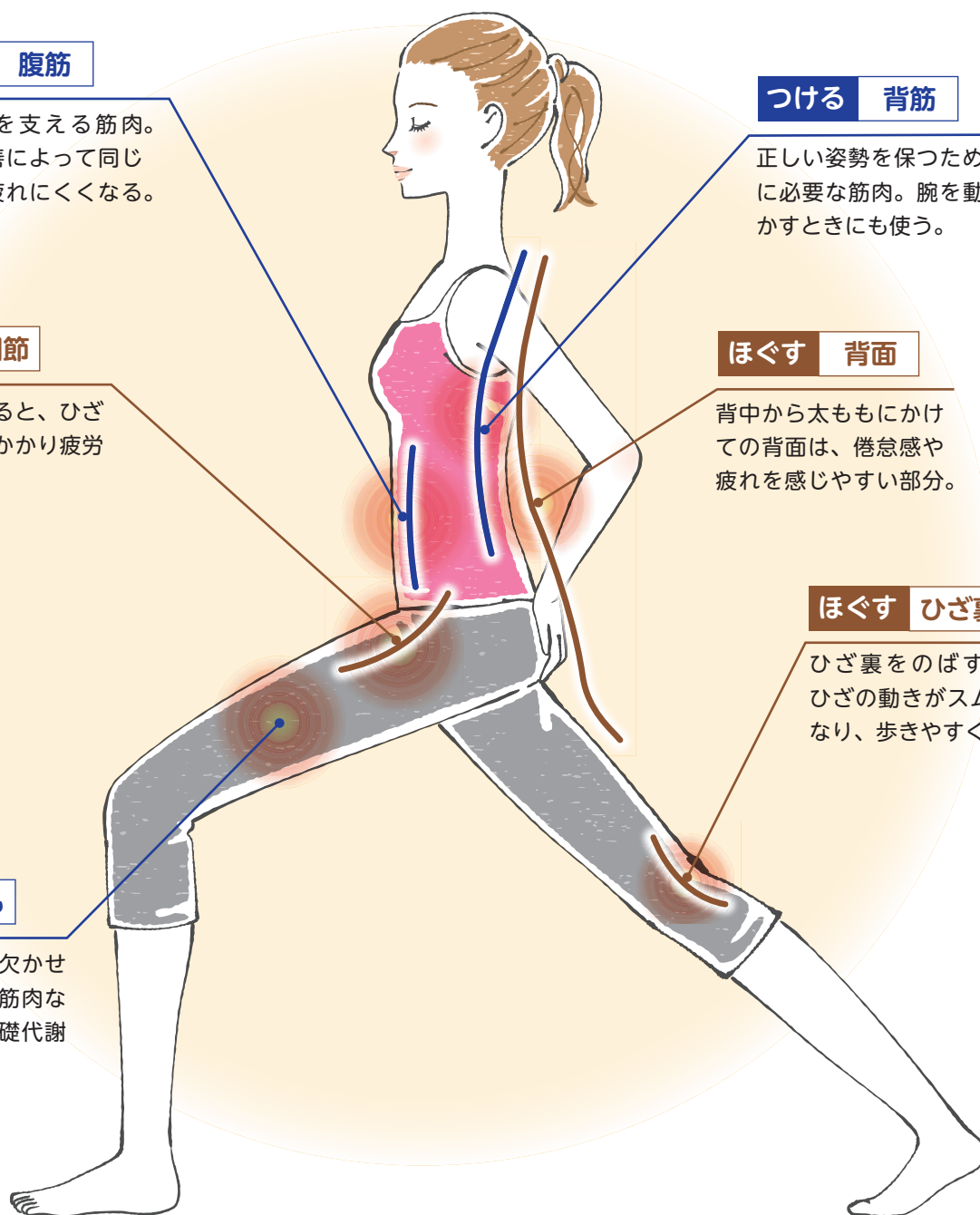
背中から太ももにかけ
ての背面は、倦怠感や
疲れを感じやすい部分。

ほぐす ひざ裏

ひざ裏をのばすことで、
ひざの動きがスムーズに
なり、歩きやすくなる。

つける 太もも

歩行や日常動作に欠かせ
ない筋肉。大きい筋肉な
ので、鍛えると基礎代謝
が上がる。



肉や魚を先に

まず大前提として、いろいろな食材をバランスよく食べることが一番の基本です。「特定の食材ばかり集中して食べる」「何かを極端に避ける」というのは、体に良いことはありません。多種類を食べるようにしましょう。

その上で、疲れないためにしっかりと摂りたいのは「たんぱく質」です。血糖値の上昇を緩やかにする食べ方として「ベジファースト」というのがありますが、野菜から食べ始めると肝心のたんぱく質が不足することがあります。そのため、「疲れにくい体をつくる」ということを考えるのであれば

肉や魚から食べる「**ミートファースト**」を意識

してみましよう。朝昼

晩と、たんぱく質をしっかり摂って疲れしらずに！



脳を休ませる

体は行動を止めれば休めることができる、実にシンプルな作りになっています。しかし、脳は理解や判断といったあきらかな活動モードでなくとも、常に何かを考え続け無意識に働き続けてしまいます。さらに、脳は他の臓器と比べてエネルギー消費量が多く、体全体の20%を使っており、そのうちの60〜80%は何もしていなくても消費されているのです。つまり、脳は休めているつもりでも休息になっていないことが多く、どんどんと疲れていくのです。そのため、脳を休ませるには意識して休ませることが必要です。

働き続けて疲労する脳を

しっかり休ませる

ために、呼吸法や

ヨガの瞑想法など、

自分にあった「脳を

空っぽにする」方法を

探してみましよう。



コラーゲンは身体の『基盤』

コラーゲンはたんぱく質の一種で、身体を構成する重要な成分です。皮膚や骨・軟骨、血管や内臓にも存在します。コラーゲンは、細胞がきちんと並ぶための、接着剤や足場のような働きを担っており、細胞や組織を「結びつける」「支える」「外との境界をつくる」という役割をしています。まさにコラーゲンは身体の『基盤』となる成分なのです。



コラーゲンで すこやかに

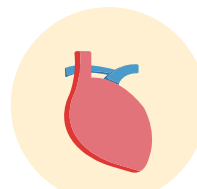
しっかり
摂りましょう！



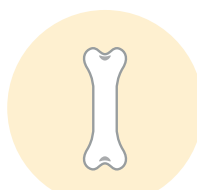
コラーゲンは
全身に存在します。



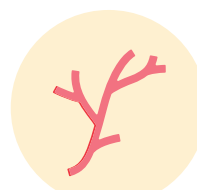
皮膚



内臓



骨・軟骨



血管

コラーゲンはたらき

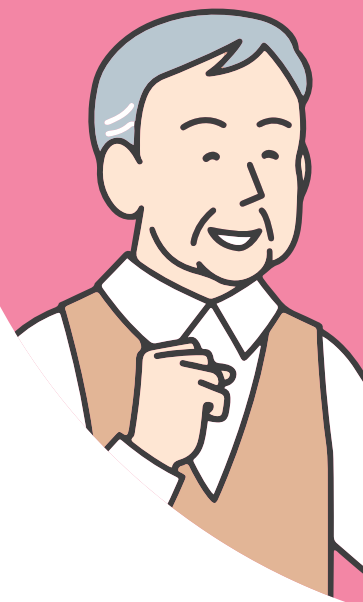
以前は、「コラーゲンを食べても、消化によってアミノ酸に分解されてしまうので食べる意味がない」とされてきました。しかし最新の研究により、コラーゲンペプチドは細胞レベルで身体のさまざまな組織に働きかけ、皮膚のハリを保つ弾力組織をつくったり、関節の潤滑油となる軟骨の細部を増やしたりと、加齢により劣化しがちなコラーゲンの産生をサポートしているということがわかってきています。

コラーゲンは他のたんぱく質とは異なり、かなりの割合でアミノ酸が数個くっついたペプチドという形で吸収され、血液中に長時間存在します。そして、身体の各部位の細胞まで運ばれることで何らかのシグナル（命令）を細胞に送り活性化させる、と考えられています。

細胞レベルで
サポートします。



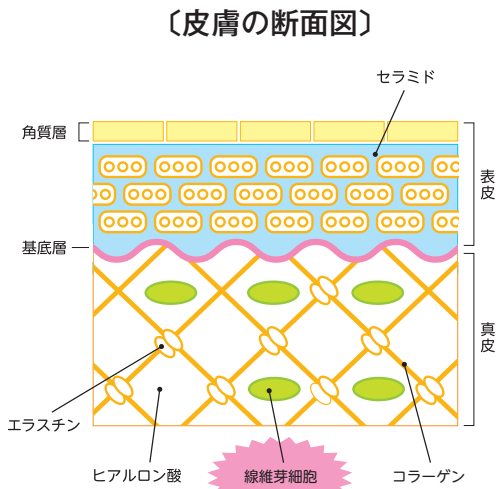
美容のイメージがある「コラーゲン」ですが、身体をつくる上で男女問わず必要な栄養素であることをご存じですか？
老化を予防しすこやかな身体であるために、コラーゲンをしっかり摂りましょう。



コラーゲンと肌

コラーゲンは表皮の内側にある真皮の約70%を占めています。コラーゲンは真皮の線維芽細胞に届けられると、「弾力を保つための組織を作れ」という命令を出してふつくとした肌を作り出しています。

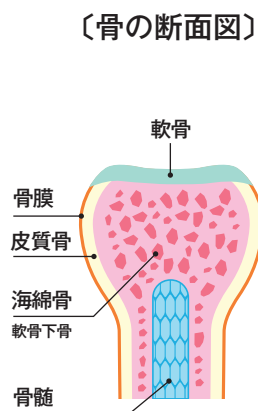
線維芽細胞に命令を出します。



コラーゲンと骨

コラーゲンは皮質骨や海綿骨の約20%を占めています。コラーゲンは骨組みとなるだけでなく、弾力性のある組織を作ること、骨のしなやかさのもとになっています。

堅いだけじゃなく
しなやかさも
良い骨のポイントです。



コラーゲンと髪・爪

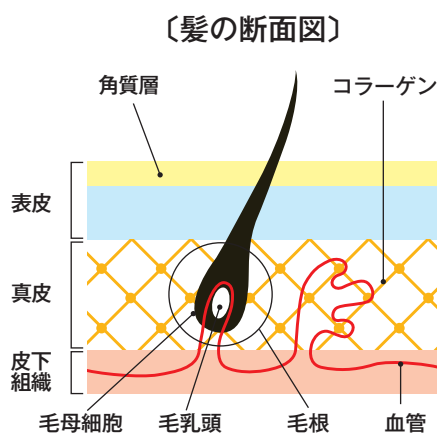
毛髪をつくる毛母細胞や、髪を成長させる毛乳頭細胞、爪をつくる爪母細胞に働きかけ代謝を促進します。

毛乳頭へ栄養を
運ぶ血管は
コラーゲンの
多く含まれる
真皮を通ります。



コラーゲンと関節

軟骨のすり減りを抑え、軟骨下骨の変形を防ぐことで、関節軟骨の老化を予防します。

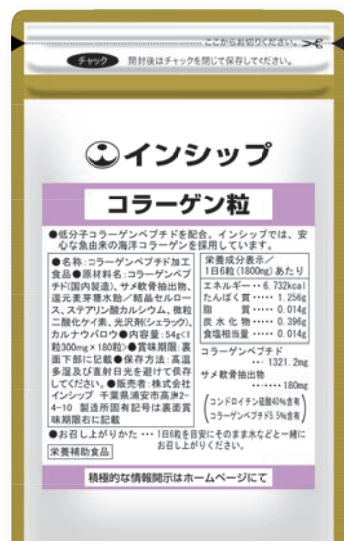


パワーセット

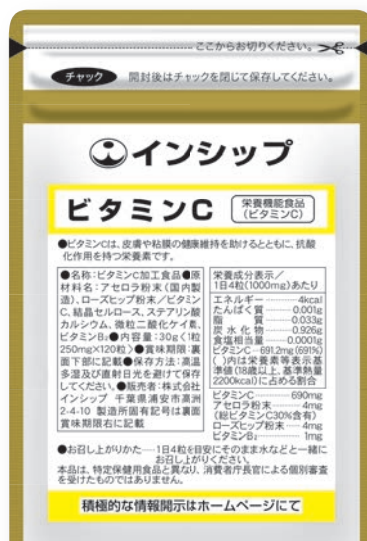
ダブルで
お買い得！

ビューティーセット

今月号 から
スタート



通常価格 **1,200 円** (税込 1,296 円)

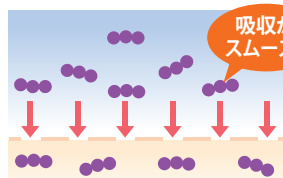


通常価格 **360 円** (税込 389 円)

いつでも若々しく
いたい方におすすめ！

コラーゲン粒の ココがスゴイ

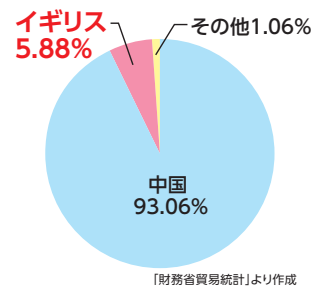
●低分子化した
コラーゲンペプチド使用



吸収が
スムーズ！

ビタミンCの ココがスゴイ

●希少なイギリス産原料使用



「財務省貿易統計」より作成

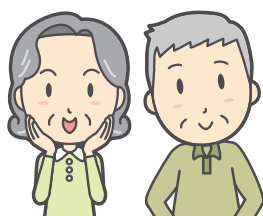
一緒に摂るのがポイント

「コラーゲン」は、生成を助ける「ビタミンC」と一緒に摂るのが大切。ビタミンCが不足すると不安定なコラーゲンになってしまいます。しっかりとしたコラーゲンのためにもビタミンCとセットでどうぞ！

期間 **【3月25日～5月24日まで】**

期間中、何セットでもご注文いただけます。

ハリのある
毎日



必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5859

ビューティーセット コラーゲン粒 + ビタミンC

通常価格
~~1,560 円~~
(税込 1,685 円)

特別価格

1,200 円
(税込 1,296 円)

今だけ
23% OFF

ビタミンCが
実質無料！

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。*関与成分による研究レビュー採用論文のうち、代表的な1編を事例として提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません。またグラフは分かりやすくするため変更しています。*機能については、機能性関与成分の研究レビューによります。

*商品について詳しくはP23～28をご覧ください。

いきいき健康生活 2025.4

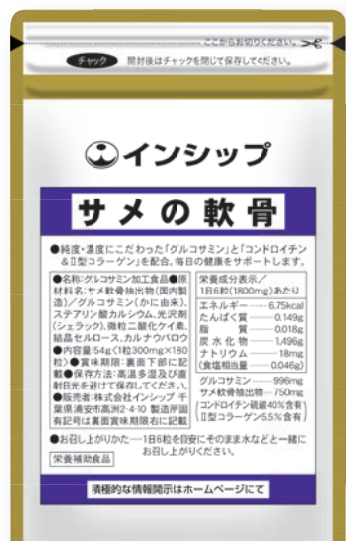
18

ダブルで
健康サポート

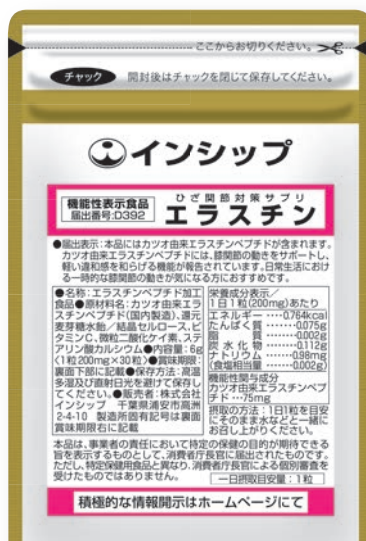
Wダブル

ふしぶし軽快セット

先月号 から
スタート



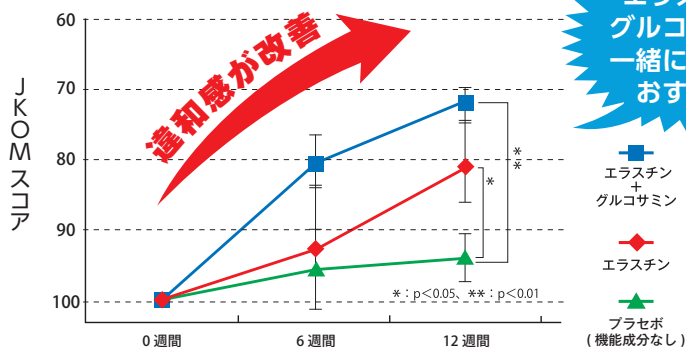
通常価格 **1,800円** (税込1,944円)



通常価格 **2,300円** (税込2,484円)

歩きたい方におすすめ！
違和感なく元気に

ひざ関節の違和感を含む生活の質が改善！



エラスチンと
グルコサミンを
一緒に摂るのが
おすすめ！

エラスチンとグルコサミンで
違和感の改善を

『ひざ関節対策サプリ (エラスチン)』は、「カツオ由来エラスチンペプチド」が含まれ、ひざ関節の違和感を和らげる機能が報告されている日本初*の機能性表示食品。「グルコサミン」と一緒に摂ることで、より効果が発揮されます。ふしぶしの違和感が気になる方におすすめのセット商品です。

*機能性関与成分「カツオ由来エラスチンペプチド」での機能性表示食品受理は日本初

【4月24日で終了！お急ぎください！】 期間中、何セットでもご注文いただけます。

元気に
歩ける！



ふしぶし軽快セット

サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ(エラスチン)

必ずこのセット
商品番号で
ご注文ください

セット商品番号
5894

通常価格
~~4,100円~~
(税込 4,428円)

特別価格

2,980円
(税込 3,219円)

今だけ
27% OFF

あの食品 あの成分

グルコサミン&コンドロイチン硫酸の栄養学

今月の特集 / グルコサミン&コンドロイチン硫酸

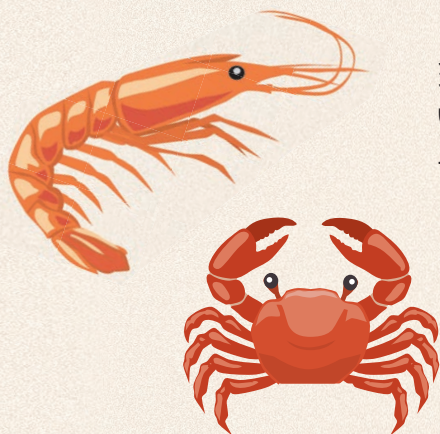
グルコサミン

グルコサミンとは

グルコサミンは、人間や動物の体内で合成されているアミノ糖の二種で、ブドウ糖（グルコース）とアミノ酸（グルタミン）から作られます。このグルコサミンがあることで、ヒアルロン酸やコンドロイチン硫酸などのグリコサミノグリカン（ムコ多糖）が体内で生成されています。細胞や組織を結合する役割を担っており、軟骨や腱などに広く存在しています。サプリメントなどの原料として作られるグルコサミンは、主にエビやカニといった甲殻類の殻から作られます。ヨーロッパでは、1980年代から、変形性関節症に対する効果についての臨床試験が数多く行われ、高い安全性の確認とともに、関節症などの治療薬として医薬品に認可されています。

グルコサミンの働き

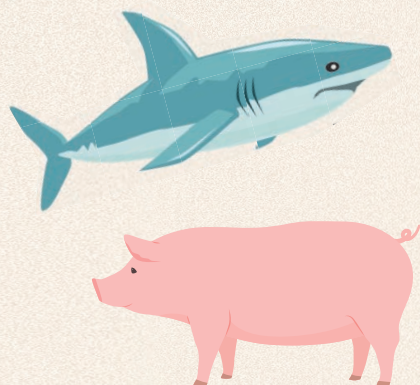
グルコサミンは、関節では、関節軟骨の構成成分であるプロテオグリカンを作るための原料となります。プロテオグリカンは関節軟骨の主成分で、軟骨に水分を保つ働きをします。皮膚では、ヒアルロン酸の合成を高め、保水性を高める作用があるといわれています。また、グルコサミンは、組織障害のもとになる白血球中の好中球の機能を抑制し、炎症反応に伴う組織障害に対して防御的に作用すると考えられています。



コンドロイチン硫酸

コンドロイチン硫酸とは

コンドロイチン硫酸とは、関節軟骨や結合組織の構成成分の一つであり、軟骨、靱帯、角膜、血管壁など、身体の弾力のある場所に存在するムコ多糖です。コンドロイチンは、ギリシア語で軟骨という意味があり、19世紀に動物の軟骨の研究から発見されたところから名付けられました。成長期には体内でも生成されますが、加齢とともに産生されにくくなります。食品としては豚や鶏に含まれ、サプリメントの原料としては、サメやサケなどから作られています。



コンドロイチン硫酸の働き

- コンドロイチン硫酸は以下のよう働きをします。
- ① 関節、靱帯などの弾力・円滑性を保つ。
 - ② 組織に保水性、弾力性を与え、栄養分の消化・吸収・代謝を促進する。
 - ③ カルシウムの代謝に関与し、骨の成長を促し、骨粗しょう症を予防する。
 - ④ 皮膚の保水性を向上させ、肌を若返らせる。
 - ⑤ 目の角膜や水晶体に作用し、透明感や弾力性を保つ。
- 他に、血液中のコレステロールや過酸化脂質を除くことで動脈硬化や高血圧を予防する働きもあるとされています。

会員様期間限定

お試しキャンペーン商品

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格

こんなコトが
気になりだしたら

ふしぶしが気になる

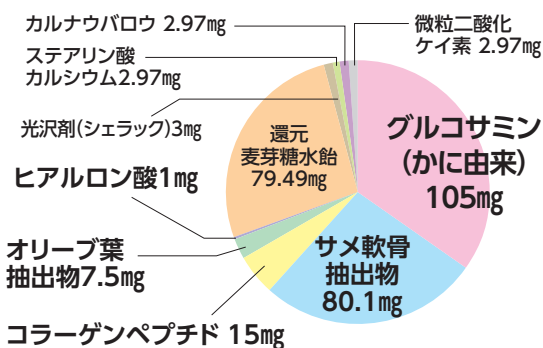
いつまでも
一緒に
歩きたい…



プレミアム成分配合

「ヒドロキシチロソール」は、オリーブの実や葉に含まれるポリフェノールの一つ。「グルコサミン」との併用によって、ズキズキを和らげる作用をより高める働きがあるといわれており、インシップでは『サメの軟骨プレミアム』にのみ配合されるプレミアム成分です。

インシップは原料をすべて開示！



〔原材料配合表(1粒中)〕

ふしぶしにアプローチする成分が
こんなにたっぷり！

グルコサミン
735mg

紅ズウィガニ使用

コンドロイチン
224.28mg

ヨシキリザメ使用



軟骨成分

Ⅱ型コラーゲン 179.42mg

ヨシキリザメ使用

骨成分

コラーゲン 105mg

赤鯛使用

和らぎ成分

ヒドロキシチロソール 10.5mg

オリーブ葉使用

潤滑成分

ヒアルロン酸 7mg

乳酸球菌発酵物使用

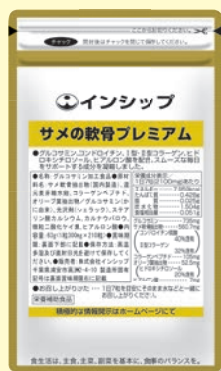
※一日摂取目安量7粒あたり

サメの軟骨プレミアムの5W1H

なぜ	なにを	どこで	だれが	いつ	どのように
目的	主原料	主原料採取地	主原料メーカー	製造年月日を表示	加工処理方法・会社の姿勢
お客様のために	ヨシキリザメ 紅ズウィガニ	三大海洋 日本海	日本薬品(株)	製造年月日・ 賞味期限を表示	放射能検査を 毎ロット全商品実施

期間限定：3月25日～5月24日まで

サメの軟骨プレミアム



通常価格
~~2,839円~~
(税込 3,067円)
30% OFF

キャンペーン番号 5401

1,980円
(税込 2,139円)



まだまだ油断できない...

春シーズン 真ただ中！

毎年ゆううつな季節を乗り切るために、お得なセットをご用意！
最後まで油断せずに対策を続けましょう。

しめ切り
せまる！

3個セット

特別価格

4月24日まで

期間中
何セットでも
OK!

ぐずぐずビギナーはこちら！

幻の果実「じゃばら」のパワー



じゃばら

ムズムズ対策で
注目の
柑橘類！



幻の果実「じゃばら」

じゃばらの果皮には、他の柑橘類と比べ「ナリルチン」が多く含まれている。ぐずぐずの原因になる物質の放出を抑制するといわれている。

毎年ツライあなたはこちら！

厳選した3つの国産原料のパワー



じゃばら

ムズムズ対策で
注目の
柑橘類！

シソ

ロスマリン酸や
ルテオリンなどの
ポリフェノール
が豊富！

酵素
黒じゃばら

じゃばらを
酵素させ、さらに
パワーアップ！

花粉シーズンのりきり3個セット
(国産じゃばら粒)

キャンペーン番号 6228

通常価格
5,400円
(税込 5,832円)

特別価格

4,200円
(税込 4,536円)

今だけ
22%
OFF

花粉シーズンのりきり3個セットプレミアム
(国産アレルギレスプレミアム)

キャンペーン番号 6229

通常価格
8,400円
(税込 9,072円)

特別価格

6,400円
(税込 6,912円)

今だけ
2,000円
引き

※特別価格でのご提供はインシップにご登録のある会員様限定。初めてののお客様は対象となりません。
※ご返品の場合は、セット商品全品をご返送願います。

開発者の声 商品部/小笠原直子



発売以来愛用しています。長年悩んでいましたが、毎春絶好調！ピーク時には『国産じゃばら粒』とあわせて飲んでいきます。毎年ツライ方、試す価値あり！

健康食品カタログ

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽なお届けの
ご案内

栄養補助食品業界初、情報開示で
農林水産省食料産業局長賞受賞。



一歩すすんだ商品を実現
インシップの安心・安全品質。

着色料・香料・
防腐剤
すべて無添加

日本初!
植物性ソフト
カプセル使用

遺伝子組換え
原料
不使用※1

動物※2原料
不使用

※1 厚生労働省の指定検査方法 PCR 法により確認

※2 動物とは哺乳類・鳥類のこと。「腸内環境対策サプリ(ビフィズス菌)」「ビフィズス菌プレミアム」は除く。

インシップだから実現できる低価格の理由。

流通マージンカット

広告費削減

簡易包装(アルミ袋)

インシップ独自の取り組み
健康食品『5W1H』の開示。

Why
なぜ

お客様のために

What
なにを

主原料表示

Where
どこで

主原料採取地表示

Who
だれが

主原料メーカー表示

When
いつ

製造年月日
賞味期限表示

How
どのように

放射能検査実施

商品の表示について

アレルギー物質の表示について

食品衛生法により、特定食物が原因で発生するアレルギー症状を防止するために特定原材料を使用している場合、表示が必要となります。

表示義務

一部
商品に
使用

乳
かに

一切
使用して
いません

卵
そば
えび
落花生
小麦
くるみ

表示推奨

一部
商品に
使用

大豆
さけ
ごま
もも

各種アイコン表示について

新発売

新発売の
商品です。

今だけ
お得

期間限定
割引商品です。

楽得
コース

楽得コース
対象商品です。

栄養機能
食品

栄養機能食品
です。

※掲載商品につきましては予告なく変更させていただく場合がございます。また、掲載商品は印刷物のため、実際とは若干、色などが異なる場合がございます。ご了承ください。

〈お支払い金額の計算方法について〉

お電話・おはがき・FAXでご注文の場合は本体価格の合計に消費税を計算し、1円未満を切り捨てます。そのため、実際のお支払い金額が、税込価格の合計より安くなる場合がございます。

11種類の“見る力”をサポートする成分凝縮 ブルーベリープレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

ビルベリー抽出物(アントシアニン36%含有)120mg、カシスエキス末(アントシアニン35%含有)60mg、精製魚油(DHA 42%・EPA 4.2%含有)10mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)10mg、マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン2%含有)10mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)6mg、ビタミンB6 2mg、ビタミンB2 1.5mg、ビタミンB12 5μg



主原料採取地
フィンランド スウェーデン

商品番号 0489

1,900円
(税込 2,052円)

450mg×60粒

中年男性のスッキリ快適をサポート ノコギリヤシプレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ノコギリヤシ果実エキス330mg、抽出ビタミンE(d-γ-トコフェロール90%含有)150mg、カボチャ種子エキス105mg、植物ステロール(大豆由来)99.9mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)30mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg



主原料採取地
アメリカ

商品番号 0468

2,800円
(税込 3,024円)

450mg×90粒

軟骨成分に和らぎ成分をプラス サメの軟骨プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 7粒

アレルギー：かに

グルコサミン(かに由来)735mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コラーゲン32%含有)560.7mg、コラーゲンペプチド105mg、オリーブ葉抽出物(ヒドロキシチロソール20%含有)52.5mg、ヒアルロン酸7mg



主原料採取地
日本海/三大海洋

商品番号 0335

2,839円
(税込 3,067円)

300mg×210粒

4つの知的栄養成分配合 いちよう葉プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg、本わさびエキスを(6-MSTC 0.8%含有)40mg、バコパモニエラ抽出物(総バコサイド40%含有)35mg、葉酸400μg



原寸サイズ

商品番号 0486

2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒 [注1]



主原料採取地
日本

ハリ・弾力・潤いをサポート コラーゲンプレミアム

一日摂取目安量 4粒

コラーゲンペプチド660mg、ヒアルロン酸60mg、サメ軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸40%含有・コラーゲンペプチド32%含有)50mg、ビタミンB₂ 5.2mg、ビタミンB₆ 5.2mg[4粒でコラーゲンペプチド676mg以上]



原寸サイズ

商品番号 0419

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×120粒



主原料採取地
インドネシア近海

3つの国産原料がムズムズにアプローチ 国産アレルギレスプレミアム

今だけ
お得

一日摂取目安量 2粒

シソエキスを300mg、醗酵黒じゃばら粉末(ポリフェノール1.5%含有)100mg、じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



原寸サイズ

商品番号 0380

2,800円
(税込 3,024円)

355mg×60粒



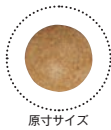
主原料採取地
日本

記憶力対策サプリ いちよう葉エキス

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

イチヨウ葉抽出物(フラボノイド配糖体24%・テルペンラクトン6%含有)150mg<機能性関与成分: イチヨウ葉由来フラボノイド配糖体28.8mg、イチヨウ葉由来テルペンラクトン7.2mg>



原寸サイズ

商品番号 0493

1,100円
(税込 1,188円)

300mg×30粒 [注1]



主原料採取地
日本

腸内環境対策サプリ ビフィズス菌

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

ビフィズス菌末(乳成分を含む)100mg*1、イソマルトオリゴ糖30mg、ビートオリゴ糖30mg、乳酸菌(フェカリス菌)末7.5mg*2<機能性関与成分: ビフィズス菌BB536 100億個>
*1/ビフィズス菌 150億個以上(製造時)
*2/フェカリス菌 300億個以上(加熱処理)



原寸サイズ

商品番号 0431

1,400円
(税込 1,512円)

380mg×30粒



主原料採取地
日本

11種類の善玉菌1,300億個配合 ビフィズス菌プレミアム

楽得
コース

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 乳

乳酸菌(クリスバラス菌、クレモリス菌H61株、パラカセイ菌、フェカリス菌、ロイテリ菌)末90mg、植物性乳酸菌(カゼイ菌、パラカセイ菌、プランタム菌、ペントース菌)末40mg、ビフィズス菌末30mg、有胞子性乳酸菌末10mg



原寸サイズ

商品番号 0435

2,800円
(税込 3,024円)

290mg×30粒



主原料採取地
日本

お口の環境対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ビペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



原寸サイズ

商品番号 0453

2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒



主原料採取地
日本

*内容物の結晶化や赤い斑点の有無がございますが、品質には問題ございません。

身体疲労対策サプリ 還元型コエンザイムQ10

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

アレルギー: 大豆

還元型コエンザイムQ10(96%含有)110mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)15mg、黒胡椒抽出物(ビペリン)5mg、トマト抽出物(リコピン6%含有)5mg<機能性関与成分: 還元型コエンザイムQ10 100mg>



原寸サイズ

商品番号 0436

2,300円
(税込 2,484円)

470mg×30粒



主原料採取地
日本

*内容物の結晶化や赤い斑点の有無がございますが、品質には問題ございません。

睡眠・ストレス対策サプリ GABA

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA 90%含有)118mg<機能性関与成分: GABA100mg>



原寸サイズ

商品番号 0429

1,400円
(税込 1,512円)

250mg×30粒 [注6] [注7]



主原料採取地
日本



オーストラリア

目のぼやけ対策サプリ ルテイン&ゼアキサンチン*

一日摂取目安量 1粒

マリーゴールドエキス含有植物油(ルテイン20%・ゼアキサンチン4%含有)52.5mg<機能性関与成分: ルテイン10mg、ゼアキサンチン2mg>



原寸サイズ

商品番号 0440

1,600円
(税込 1,728円)

305mg×30粒

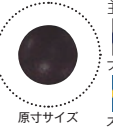


主原料採取地
インド

目の疲労対策サプリ ブルーベリー粒

一日摂取目安量 2粒

ブルーベリー抽出物(アントシアニン36%含有)160mg、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)0.6mg<機能性関与成分: ビルベリー由来アントシアニン43.2mg>



商品番号 0485

1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒



主原料採取地
フィンランド



スウェーデン

血管対策サプリ エラスチン

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド(デスモン・イソデスモン0.1%含有)80mg、ビタミンC 20mg<機能性関与成分: カツオ由来エラスチンペプチド75mg>



商品番号 0445

2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

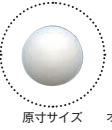


主原料採取地
三大海洋

血圧対策サプリ 血圧が高めの方の血圧を低下させるギャバ

一日摂取目安量 1粒

大麦乳酸発酵ギャバ粉末(GABA90%含有)24mg<機能性関与成分: GABA20mg>



商品番号 0437

1,300円
(税込 1,404円)

200mg×30粒 [注6]



主原料採取地
日本



オーストラリア

*「目のぼやけ対策サプリ(ルテイン&ゼアキサンチン)」ですが、届出番号の変更ならびに届出内容の一部が追加されました。主要成分には一切変更ございませんので安心ください。

インショップ商品のご注文はこちらまで

0120-217-111

通話料
無料

受付時間
9:00~18:00(年中無休)

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

音楽お届けの
ご案内

空腹時血糖値対策サプリ コロンソリン酸

一日摂取目安量 1粒

バナバ葉抽出物（コロンソリン酸18%含有）
5.5mg＜機能性関与成分：バナバ葉由来
コロンソリン酸0.9mg＞



商品番号 0450
1,400円
(税込 1,512円)

200mg×30粒

食後血糖値対策サプリ 国産長命草

今だけ
お得

一回摂取目安量 4粒

※気になる食事の前にお飲みください。

ボタンボウフウ粉末（クロロゲン酸1.2%
含有）1470mg＜機能性関与成分：ボタン
ボウフウ由来クロロゲン酸16.8mg＞



商品番号 0446
2,200円
(税込 2,376円)

375mg×120粒

脂肪対策サプリ エラグ酸

一日摂取目安量 2粒

アフリカマンゴノキエキス末（エ
ラグ酸1%含有・アルブミン7%
含有）303mg＜機能性関与成分：
エラグ酸3mg＞



商品番号 0438
2,000円
(税込 2,160円)

250mg×60粒

肌水分対策サプリ ピーチセラミド

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（もも）

ピーチ抽出物（モモ由来グルコシルセラミ
ド3%含有）45mg＜機能性関与成分：モ
モ由来グルコシルセラミド1.2mg＞



商品番号 0432
1,800円
(税込 1,944円)

200mg×30粒

膝軟骨対策サプリ プロテオグリカン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：（さけ）

サケ鼻軟骨抽出物（プロテオグリカン20%
含有）52.5mg＜機能性関与成分：サケ鼻
軟骨由来プロテオグリカン10mg＞



商品番号 0452
2,500円
(税込 2,700円)

200mg×30粒

筋力対策サプリ HMB

一日摂取目安量 5粒

カルシウム ビス-3-ヒドロキシ-3-メチル
ブチレートモノハイドレート（HMBカルシウム）
1.575g＜機能性関与成分：カルシウム
ビス-3-ヒドロキシ-3-メチルブチレート
モノハイドレート（HMBカルシウム）1.5g＞



商品番号 0433
2,800円
(税込 3,024円)

383.8mg×150粒 [注8]

ひざ関節対策サプリ エラスチン

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

カツオ由来エラスチンペプチド（デスモシ
ン・イソデスモシン0.1%含有）80mg、ビ
タミンC 20mg＜機能性関与成分：カツ
オ由来エラスチンペプチド75mg＞



商品番号 0403
2,300円
(税込 2,484円)

200mg×30粒

便通・BMI対策サプリ フコース

一日摂取目安量 2粒

海藻分解物（フコース30%含有）525mg
＜機能性関与成分：フコース150mg＞



商品番号 0490
3,200円
(税込 3,456円)

350mg×60粒

尿酸値対策サプリ アンセリン

一日摂取目安量 2粒

魚肉抽出物（アンセリン10%含有）525mg
＜機能性関与成分：アンセリン50mg＞



商品番号 0448
2,100円
(税込 2,268円)

321.6mg×60粒

冷え・血流対策サプリ ツバキ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

ツバキ種子エキス末（カメラサボニンB₂
3%含有）315mg＜機能性関与成分：カメラ
サボニンB₂ 9mg＞



商品番号 0462
2,200円
(税込 2,376円)

251.25mg×60粒

海洋コラーゲン（魚由来）使用 コラーゲン粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 6粒

コラーゲンペプチド1321.2mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%、コラーゲ
ンペプチド5.5%含有）180mg
[6粒でコラーゲンペプチド1331.1mg以上]



商品番号 0402
1,200円
(税込 1,296円)

300mg×180粒

筋肉成分ロイシン高配合 アミノ酸1000

今だけ
お得

一日摂取目安量 5粒

L-ロイシン600mg、L-イソロイシン150mg、
L-バリン150mg、L-グルタミン120mg



商品番号 0392
1,400円
(税込 1,512円)

350mg×150粒

男性のトイレのお悩みに ノコギリヤシエキス

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：（大豆）

ノコギリヤシ果実エキス322mg、カボチャ
種子エキス40mg、ビタミンE含有植物油
（d-α-トコフェロール67.1%含有）20mg



商品番号 0466
1,400円
(税込 1,512円)

295mg×60粒

女性のトイレのお悩みに カボチャ種子エキス

一日摂取目安量 2粒

カボチャ種子エキス500mg



商品番号 0413
2,700円
(税込 2,916円)

470mg×60粒

乳酸菌由来のヒアルロン酸使用 ヒアルロン酸

一日摂取目安量 1粒

ヒアルロン酸160mg



商品番号 0422
2,700円
(税込 2,916円)

300mg×30粒

軟骨成分でふしづしスーズ！ サメの軟骨

今だけ
お得

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：（かに）

グルコサミン（かに由来）996mg、サメ軟骨
抽出物（コンドロイチン硫酸40%・Ⅱ型コ
ラーゲン5.5%含有）750mg



商品番号 0340
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

機能性
表示食品

機能性表示食品とは？

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に、安全性と機能性の根拠に
関する情報を、消費者庁長官へ届出し、受理されたものだけが表示できます。

*疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
*特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
*食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
*各商品の機能性については、機能性関与成分の研究レビューによります。

青魚成分でサラサラ習慣 EPA

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

精製魚油(EPA 24%、DHA 10.2%含有)1430mg



商品番号 0491
1,300円
(税込 1,404円)

441mg×150粒

考える・見る力をサポート DHA

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

精製魚油(DHA 42%、EPA 4.2%含有)843mg



商品番号 0460
1,000円
(税込 1,080円)

436mg×90粒

幻の果実「じゃばら」使用 国産じゃばら粒

今だけ
お得

一日摂取目安量 1粒

じゃばら果皮抽出物(ナリルチン30%含有)45mg



商品番号 0369
1,800円
(税込 1,944円)

186mg×30粒

保湿や若々しさをサポート 深海鮫エキス(スクワレン)

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

深海鮫エキス(スクワレン)1250mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)5mg



商品番号 0483
1,400円
(税込 1,512円)

406mg×150粒

セサミン高含有の黒ゴマ使用 焙煎黒セサミン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：ごま

ごま油(リグナン1.5%含有)780mg
[3粒でセサミン換算10.14mg以上]



商品番号 0492
1,900円
(税込 2,052円)

385mg×90粒

女性の前向きな毎日をサポート 大豆イソフラボン

一日摂取目安量 2粒*

アレルギー：大豆

大豆胚芽抽出物(イソフラボンアグリコン19~21%含有)137mg、アマニ抽出物(SDG 40%含有)18mg
[2粒でアグリコン換算26.03~28.77mg]



商品番号 0465
1,450円
(税込 1,566円)

200mg×60粒 [注2][注3][注4]

季節や環境によるガサガサに ガンマリノレン酸

一日摂取目安量 2粒

ボラージ油(ガンマリノレン酸23%含有)560mg



商品番号 0349
1,500円
(税込 1,620円)

540mg×60粒

エネルギーづくりに不可欠 コエンザイムQ10

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：大豆

コエンザイムQ10 60mg、ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール67.1%含有)30mg、ビタミンB2 4mg



商品番号 0494
1,900円
(税込 2,052円)

305mg×60粒

細胞の生まれ変わりをサポート DNA&RNA(核酸)

一日摂取目安量 2粒

アレルギー：さけ

サケ白子抽出物(DNA90%含有)200mg、
トルラ酵母リボ核酸(RNA85%含有)200mg



商品番号 0443
980円
(税込 1,059円)

300mg×60粒

脂っこいものの好きの健康値対策 キトサン

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：かに

キトサン(かに由来)612mg、オリゴグルコサミン(かに由来・オリゴ糖類80%含有)54mg



商品番号 0415
800円
(税込 864円)

300mg×90粒 [注2][注3]

余分な糖分をブロック ギムネマ粒

一日摂取目安量 2粒

ギムネマエキス末(総ギムネマ酸15%含有)375mg



商品番号 0223
1,200円
(税込 1,296円)

250mg×60粒 [注2][注3]

お酒を飲む方の健康維持 ウコンエキス粒

一日摂取目安量 2粒

ウコン粉末 100mg、ウコンエキス末(総クルクミノイド95%含有)62mg、黒胡椒抽出物(ピペリン)5mg
[2粒でクルクミン換算41.23mg以上]



商品番号 0338
1,100円
(税込 1,188円)

200mg×60粒

最高水準のデセン酸含有 ローヤルゼリー

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ローヤルゼリー末(10-ハイドロキシ-δ-2-デセン酸6%含有)600mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)30mg
[3粒で生ローヤルゼリー換算1800mg以上]



商品番号 0481
1,350円
(税込 1,458円)

340mg×90粒 [注2]

バリア機能サポート 国産霊芝粒

一日摂取目安量 6粒

霊芝末1260mg



商品番号 0458
1,800円
(税込 1,944円)

300mg×180粒

パワフルな毎日に 高麗人参+冬虫夏草

一日摂取目安量 2粒

高麗人参抽出物(総ジンセノサイド及びマロニルジンセノサイド8%含有)200mg、冬虫夏草菌糸体培養エキス末(冬虫夏草エキス由来固形分50%含有)100mg



商品番号 0434
2,000円
(税込 2,160円)

200mg×60粒

エキスが苦手な方に
プロポリス粒

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

プロポリスエキス240mg、青みかん粉末(ヘスペリジン10%、ナリルチン2%、ノビレチン0.02%含有)150mg
[3粒でプロポリス原塊換算342mg以上]

主原料採取地
ブラジル

商品番号 0480

2,500円
(税込 2,700円)自己防衛力をつけたい方に
プロポリスエキス28%

一日摂取目安量 1ml(スプーン1杯)

プロポリスエキス(p-クマル酸15%含有)
280mg

においが強い
商品です主原料採取地
ブラジル

商品番号 0423

3,100円
(税込 3,348円)野菜の力を手軽にチャージ
国産青汁粒

一日摂取目安量 8粒

大麦若葉末1200mg、明日葉末400mg、
桑葉末400mg、ケール末400mg

主原料採取地
日本

商品番号 0482

2,300円
(税込 2,484円)緑黄色野菜不足の方に
緑藻クロレラ

一日摂取目安量 10粒

クロレラ原末2000mg

主原料採取地
台湾

商品番号 0405

880円
(税込 951円)天然ビタミンE
ビタミンE

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

ビタミンE含有植物油(d-α-トコフェロール
67.1%含有)450mg

主原料採取地
日本
アメリカ
ブラジル

商品番号 0488

600円
(税込 648円)戦う力応援ビタミン
ビタミンD

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)
7mg

主原料採取地
フランス

商品番号 0439

350円
(税込 378円)見る健康に嬉しいビタミン豊富
ハツ目うなぎ

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ハツ目うなぎ油90mg、深海鮫エキス(スク
ワレン)50mg、たら油50mg

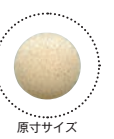
主原料採取地
中国

商品番号 0246

1,400円
(税込 1,512円)キレイと元気がたっぷり
スッポン粒

一日摂取目安量 1粒

スッポン粉末(ヒドロキシプロリン2.5%含
有)240mg

主原料採取地
台湾

商品番号 0404

1,800円
(税込 1,944円)15種類の栄養素を配合
マルチビタミン

一日摂取目安量 1粒

アレルギー：大豆

ビタミンC 140mg、ビタミンE粉末(総トコフェロール16%含有)29mg、ナイアシン17mg、パント
テン酸カルシウム10mg、ビタミンP 10mg、イノシール5mg、ビタミンB₆ 3.5mg<269%>、ビ
タミンB₁ 2.5mg、ビタミンB₂ 2.5mg<178%>、ピオチン粉末(ピオチン0.9%含有)1.7mg<30%
>、β-カロテン粉末(β-カロテン1%含有)1.46mg、トコトリエンール粉末(総トコトリエンール15%
含有)1mg、葉酸200μg、ビタミンB₁₂ 7μg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.003mg

主原料採取地
イギリス

商品番号 0389

680円
(税込 735円)6種類のミネラル
マルチミネラル

一日摂取目安量 4粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)765.2mg<42%>、硫酸マグネ
シウム(マグネシウム13.79%含有)130mg、グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%
含有)51.2mg<72%>、クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)50mg<
73%>、セレン含有酵母(セレン0.09%含有)35.2mg、クロム含有酵母(ク
ロム0.2%含有)15.2mg、ビタミンD₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.18mg

主原料採取地
日本

商品番号 0391

880円
(税込 951円)7種類のビタミンB
ビタミンB群

一日摂取目安量 2粒

ビタミンB₂ 40.02mg、ナイアシン34.02mg<261%>、
パントテン酸カルシウム30mg、ビタミンB₆ 30mg、ビタミン
B₁ 10.02mg<835%>、ビタミンB₁₂粉末(ビタミンB₁₂
0.1%含有)4.2mg、葉酸42μg

主原料採取地
ドイツ

商品番号 0393

400円
(税込 432円)味覚を正常に保つ
亜鉛

一日摂取目安量 1粒

グルコン酸亜鉛(亜鉛12.43%含有)117.18mg
<165%>、クロム含有酵母(クロム0.2%含
有)30mg、セレン含有酵母(セレン0.2%含有)
22.5mg

主原料採取地
日本
タイ

商品番号 0461

850円
(税込 918円)非ヘム鉄使用
鉄

一日摂取目安量 1粒

クエン酸第一鉄ナトリウム(鉄10%含有)
100mg、ビタミンB₂ 12mg、ビタミンB₆
10mg、葉酸200μg<83%>、ビタミンB₁₂
2μg<83%>

主原料採取地
日本

商品番号 0421

880円
(税込 951円)小魚・牛乳嫌いな方
カルシウム

一日摂取目安量 6粒

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末(カルシウム38%含有)
1080mg<60%>、硫酸マグネシウム(マ
グネシウム13.79%含有)162mg、ビタミン
D₃粉末(ビタミンD₃0.5%含有)0.36mg<
32%>

主原料採取地
日本

商品番号 0386

400円
(税込 432円)1粒で「レモン8個分」
ビタミンC

一日摂取目安量 4粒

ビタミンC 690mg、アセロラ粉末(総ビタ
ミンC 30%含有)4mg、ローズヒップ粉末
4mg、ビタミンB₂ 1mg
[4粒で総ビタミンC 691.2mg以上<691%
>]

主原料採取地
イギリス

商品番号 0469

360円
(税込 389円)

愛知県木曽川産の「ヤマトしじみ」のみ使用 木曽しじみエキス粒

一日摂取目安量 5粒

アレルギー：大豆

しじみエキス270.8mg



商品番号 0351

1,900円
(税込 2,052円)

約111mg×約150粒

静岡県産 100% 伊豆キダチアロエ

一日摂取目安量 4粒

キダチアロエ乾燥末（アロイン0.3%・アロエニン1%含有）792mg、キダチアロエエキス末（アロイン0.8%・アロエニン2.5%含有）204mg [4粒でキダチアロエ生葉換算35000mg]



商品番号 0411

1,580円
(税込 1,707円)

286mg×120粒 [注2][注3][注5]

沖縄県産もずく原料 琉球フコイダン

一日摂取目安量 1粒

もずく抽出物（フコイダン80%含有）100mg



商品番号 0425

2,200円
(税込 2,376円)

300mg×30粒

山口県産無臭ニンニク使用 長州無臭ニンニク粒

一日摂取目安量 1粒

無臭ニンニクエキス末280.2mg、ビタミンB₁ 0.5mg、ビタミンB₆ 0.5mg [1粒で生ニンニク換算6164.4mg]



商品番号 0406

1,000円
(税込 1,080円)

350mg×30粒

高知県産 100% 土佐しょうが粒

一日摂取目安量 2粒

生姜粉末400mg



商品番号 0484

1,900円
(税込 2,052円)

300mg×60粒 [注2]

鹿児島県福山町産 100% 薩摩黒酢

一日摂取目安量 3粒

アレルギー：大豆

玄米胚芽油（γ-オリザノール1.25%含有）396mg
黒酢もろみ粉末200.1mg、濃縮黒酢粉末99.9mg



商品番号 0495

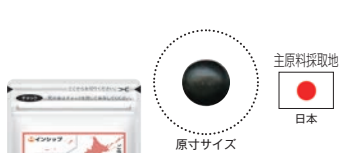
1,700円
(税込 1,836円)

385mg×90粒

紀州産100% 紀州南高梅エキス粒

一日摂取目安量 5粒

梅エキス562.5mg



商品番号 0459

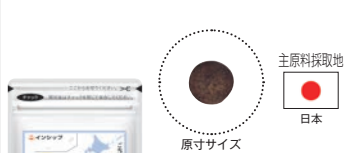
980円
(税込 1,059円)

約250mg×約150粒

能登(のと)産100% 能登カキエキス粒

一日摂取目安量 8~10粒

カキエキス406.8mg、カキ肉末226mg



商品番号 0326

1,800円
(税込 1,944円)

約113mg×約260粒

50代以上の男性にオススメ！ 男性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ

～男性編～



一日摂取目安量 1袋

アレルギー：大豆、かに

精製魚油（DHA42%、EPA4.2%含有）281mg、グルコサミン（かに由来）166mg、ノコギリヤシ果実エキス161mg、サメ軟骨抽出物（コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有）125mg、ビルベリー抽出物（アントシアニン36%含有）80mg、ウコン粉末50mg、ウコンエキス末（総クルクミノイド95%含有）31mg^{*}、コエンザイムQ₁₀ 30mg、カボチャ種子エキス20mg、黒胡椒抽出物（ペペリン）2.5mg

^{*}1袋でクルクミン換算20.61mg以上

商品番号 0498 4,300円
(税込 4,644円)

50代以上の女性にオススメ！ 女性特有のお悩みをサポート オールインワンサプリ

～女性編～



一日摂取目安量 1袋

アレルギー：大豆、かに

精製魚油（DHA42%、EPA4.2%含有）281mg、カボチャ種子エキス250mg、グルコサミン（かに由来）166mg、サメ軟骨抽出物（コンドロイチン硫酸40%、Ⅱ型コラーゲン5.5%含有）125mg、ビルベリー抽出物（アントシアニン36%含有）80mg、大豆胚芽抽出物（イソフラボンアグリコン19~21%含有）68.5mg^{*}、コエンザイムQ₁₀ 30mg、アマニ抽出物（SDG40%含有）9mg

^{*}1袋でアグリコン換算13.015~14.385mg

商品番号 0496 4,600円
(税込 4,968円)

必要な基礎栄養を まんべんなく摂取！ オールインワンサプリ

～基礎栄養編～



一日摂取目安量 1袋

アレルギー：大豆

ホタテカルシウム末（カルシウム38%含有）191.3mg、ビタミンC172.5mg^{*}、大麦若葉末150mg、ビタミンE含有植物油（d-α-トコフェロール67.1%含有）150mg、明日葉末50mg、桑葉末50mg、ケール末50mg、硫酸マグネシウム（マグネシウム13.79%含有）32.5mg、ビタミンB₂20.26mg、ナイアシン17.01mg、パントテン酸カルシウム15mg、ビタミンB₆15mg、グルコン酸亜鉛（亜鉛12.43%含有）12.8mg、クエン酸第一鉄ナトリウム（鉄10%含有）12.5mg、セレン含有酵母（セレン0.09%含有）8.8mg、ビタミンB₁5.01mg、クロム含有酵母（クロム0.2%含有）3.8mg、ビタミンB₁₂粉末（ビタミンB₁₂0.1%含有）2.1mg、アセロラ粉末（総ビタミンC30%含有）1mg^{*}、ローズヒップ粉末1mg、ビタミンD₃粉末（ビタミンD₃0.5%含有）0.045mg、葉酸0.021mg ^{*}1袋で総ビタミンC172.8mg以上

商品番号 0463 1,900円
(税込 2,052円)

※大豆イソフラボンは『大豆イソフラボン』、『オールインワンサプリ～女性編～』を含めて上限2粒となります。

●オールインワンシリーズの主原料採取地は各商品（P23～28）をご覧ください。●粒同士の色移りが起こる場合もございますが、品質には問題はありません。

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品
シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統
シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

静岡県産100%

遠州の茶

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オイルインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽々お届けの
ご案内

遠州森の茶

高級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3015** **1,200円**
●100g (税込 1,296円)

湯温の目安 約70℃
浸出時間 約30~40秒

陽光を十分に浴びた一番茶の新芽を使用。深蒸し茶らしいコクのある濃いめの味の良さ、のどごし感の良さは秀逸。



遠州森の茶

上級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3016** **850円**
●100g (税込 918円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

一番茶の新芽を深蒸しして、しっかりと火入れした濃厚なコクのあるお茶。爽快なのどごし感で、後味さっぱり。



遠州森の茶

中級煎茶

お茶の特長	渋み	★	★	★	★	★	甘み
	黄緑	★	★	★	★	★	鮮緑
	焙煎香	★	★	★	★	★	新鮮香

商品番号 **3018** **600円**
●100g (税込 648円)

湯温の目安 約80℃
浸出時間 約30~40秒

二番茶の若い新芽を深蒸しした、うま味と渋味のバランスのとれたのどごしの良なお茶。



有機粉末茶

水やお湯に溶かすだけ!

緑茶成分がまるごと摂れる有機一番茶の粉末茶。静岡県春野町で農薬化学肥料を一切使わず栽培しました。



商品番号 **3019** **800円**
●30g (税込 864円)

約60杯分



粉末茶用ワンタッチシュガーポット



さっとひとふりでより手軽に粉末茶がお楽しみいただけます。お砂糖などの調味料入れにもご利用いただけます。

商品番号 **3901** **400円**
(税込 440円)

お茶の製造元：株式会社おさだ製茶

至福の珈琲



健康に良いコーヒーの話

コーヒーは、世界的に飲まれているため研究データも多く、心臓疾患・糖尿病・うつ病・アルツハイマー型認知症・肥満など、健康に関する良い報告が多数発表されています。美味しく飲んで健康効果が得られるのは、一石二鳥ですね。

至福の「ドリップ」珈琲

リッチブレンド

柔らかな酸味と落ち着いた苦みがバランスよく、飲みやすい珈琲です。

商品番号 **8851** **1,000円**
●400g (税込 1,080円)

コーヒーフィルター

ピュアパルプを使用した、自然にやさしい無漂白フィルターです。

商品番号 **8903** **180円**
●100枚入 ●2~4人前 (税込 198円)

ブラジル100%

ブラジル産の豆を100%使用。贅沢な気分を味わいたい方にオススメです。

商品番号 **8811** **1,980円**
●8g×50袋 (税込 2,139円)

モカブレンド

柑橘系の甘い香りと、程良く酸味のきいたマイルドな飲み口が特長。

商品番号 **8881** **1,600円**
●7g×50袋 (税込 1,728円)

オリジナルブレンド

深煎りなので深い苦みとコクが特長。毎日手軽に楽しみたい方にオススメ。

商品番号 **8821** **2,770円**
●7g×100袋 (税込 2,992円)

まとめてお得! オリジナルブレンド パックセット

ファミリーパック

商品番号 **8831** **6,480円**
●7g×300袋 (税込 6,999円)

ビジネスパック

商品番号 **8841** **11,100円**
●7g×600袋 (税込 11,988円)

至福の粉珈琲



※コーヒー、お茶に関しても全商品製造毎に放射能検査を実施しています。 ※写真はすべてイメージです。

楽楽お届け、始めませんか？

続けることで健康維持!ご愛用の商品を自動的にお届けします。

人気の
5商品が
特別割引に!

楽得コース

いつでもお得な特別価格でお届け!続けるほど安くなります!

コース (1個)	継続回数	通常+送料*	1~3回目	4~12回目	13回目以上
サメの軟骨 プレミアム		3,339円 (税込 3,617円)	2,811円 (税込 3,036円) 581円OFF	2,782円 (税込 3,005円) 612円OFF	2,640円 (税込 2,852円) 765円OFF
いちよう葉 プレミアム		3,200円 (税込 3,466円)	2,673円 (税込 2,887円) 579円OFF	2,646円 (税込 2,858円) 608円OFF	2,511円 (税込 2,712円) 754円OFF
ノコギリヤシ プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF
ブルーベリー プレミアム		2,400円 (税込 2,602円)	1,881円 (税込 2,032円) 570円OFF	1,862円 (税込 2,011円) 591円OFF	1,767円 (税込 1,909円) 693円OFF
ビフィズス菌 プレミアム		3,300円 (税込 3,574円)	2,772円 (税込 2,994円) 580円OFF	2,744円 (税込 2,964円) 610円OFF	2,604円 (税込 2,813円) 761円OFF

※各コースごとのお届け個数によっても、さらに割引率がアップします。※一度楽得コースを中止されますと、割引がスタート時に戻ります。*本州の場合

上記
5商品以外
にも対応!

楽着サービス

他の商品も**2ヵ月に1度**お届けできます。

しかも、1ヵ月分の商品合計**税抜2,000円**以上なら**送料無料**でお届け!

楽楽お届けのご案内

お届け時期	上旬 (10日頃) 中旬 (20日頃) 下旬 (30日頃) から お選びください。 お申し込み・変更・中止締切日 上旬→前月10日まで 中旬→前月20日まで 下旬→前月30日まで	お約束と ご注意 ●以下のお届けをご希望の場合、送料は有料となります。 ①楽着サービスご利用の方で、1ヵ月分の商品合計が税抜2,000円に満たない場合 (税込110円) ②1ヵ月に1度のお届けをご希望の場合 (税込110円) ●お届けの中止は5ヵ月目以降より承ります。4ヵ月分は必ずお受取りください。3ヵ月分までで中止された場合は、差額を請求いたします。 ●変更、中止の場合は、変更・中止締切日までにお電話にてご連絡をお願いいたします。 ●ご入金の確認ができない際はお届けを見合わせる場合がございます。 ●中止のお申し出がない限り、自動的に継続させていただきます。 ●楽得コース対象の5商品は、ポイント還元対象外となります。 ★ご連絡先：0120-217-111 (9:00~18:00/年中無休)
お届け内容	2ヵ月分をまとめて、2ヵ月に1度自動的にお届けします。	
お届け方法	メール便にてお届けいたします。 (※お申し込み内容によっては宅配便にてお届けいたします)	
お支払い方法	振込用紙を同封いたしますので、商品到着後、1週間以内に郵便局もしくはコンビニエンスストアにてお振込みをお願いいたします。	

プレミアム
シリーズ

機能性表示
食品シリーズ

注目素材
シリーズ

伝統シリーズ

基礎栄養
シリーズ

ご当地名産
シリーズ

オールインワン
シリーズ

遠州の茶・
至福の珈琲

楽楽お届けの
ご案内

ポイント制度のご案内

ポイントの貯め方

① オレンジ会員からスタート。ご購入金額の1%をポイント還元いたします。

※ポイントの発生はご入金確認後です。
※小数点以下は切捨てです。
※ポイント還元の対象金額は、ご請求金額から右記を除いたものです。
※商品の返品があった場合、ポイントは自動的に変わります。

送料／代金引換手数料／消費税／楽得コース商品／
オンラインショップ／ポイント

② ゴールド会員になるとポイント還元率が2%にアップ!

※ポイント還元率は年間購入金額に応じて決まります。年間購入金額は4月1日から翌年3月31日までのハガキ・FAX到着分、電話受注分を対象として右記を除いた金額で集計し、翌年度のポイント還元率を決定します。

※年間購入金額が
50,000円以上の場合、翌年度はゴールド会員に、
50,000円未満の場合はオレンジ会員です。

年間購入金額	ステージ	還元率
50,000円以上	ゴールド会員	2%
50,000円未満	オレンジ会員	1%

送料／代金引換手数料／消費税／
オンラインショップ／ポイント

③ さらに、ポイント還元の対象金額合計10,000円以上でポイントが2倍!

ポイントの使い方

① 1ポイント=1円として、500ポイント単位で合計金額(送料・消費税などを含む)から差し引きます。

② お電話のご注文の際は、オペレーターにお申し付けください。ハガキ・FAXの場合は、ポイント使用欄にご記入ください。

※ポイントのご利用はご本人様のみです。ご家族への譲渡などもできません。※ご注文完了後・ご購入後にポイントを利用することはできません。
※オンラインショップでのお支払いにはご利用できません。※ポイントの有効期限は、発生日より1年間です。1年間ご利用がない場合は失効します。

お友達もあなたもうれしい! お友達紹介特典

ご紹介いただいたお友達が初回のご注文時に商品合計税抜2,000円以上ご購入の場合、
あなた様には**2000ポイント**をプレゼント。お友達にも**500ポイント**をプレゼントいたします!



ご注意 ●お友達が初回ご注文の際、あなた様のお申し出がない場合はプレゼント対象にはなりません。●同一住所や電話番号の方、すでにインシップ会員の方、ご購入者様以外からのご注文、法人担当者あるいは会社へのお届けの場合は、プレゼント対象になりません。●個人情報保護のため、ご紹介プレゼントに対するお問い合わせは、ご本人様以外からは承れません。

通信販売ご利用ガイド

■全国どこからでも
通話料無料(注文専用)

0120-217-111

9:00~18:00/年中無休

※携帯電話からもご利用いただけます。

■FAX 24時間受付/年中無休
047-390-9545

■ハガキ
切手不要の
同封ご注文ハガキで

■商品に関するご相談、お問い合わせ 10:00~16:00/土日祝休み
お客様相談室 **047-390-9546**

お届け方法

■配達日・配達時間帯指定

- 通常、宅配便にて3~4日でお届けいたします。
- お届け配達日・配達時間帯を指定することができます。お申し付けください。
- 宅配ボックスをご利用の際は、お申し付けください。

■送料

- 商品合計税抜6,000円以上で送料無料
- 商品合計税抜6,000円未満の場合、本州は税込550円、本州以外は税込770円を送料としていただきます。

お支払い方法

- 商品到着後、1週間以内に郵便局またはコンビニエンスストアにてお振込み(手数料はお客様負担)をお願いいたします。
- 商品合計税抜20,000円以上ご購入の場合、代金引換(手数料は弊社負担)でお届けします。商品合計税抜20,000円未満で代金引換をご希望の場合、手数料(税込440円)はお客様にご負担いただきます。個人の電話をお持ちでない場合も代金引換でのお届けとなります。(手数料はお客様負担)

ご返品について

※まずは、お客様相談室へお問い合わせください。

- 健康食品・コーヒーは未開封のものに限り、商品到着後8日以内返品可。(返送料はお客様負担)
- 煎茶は商品の特性上、お客様のご都合による返品は承れません。

個人情報について

お客様の個人情報は、インシップグループ全体で厳重に一元管理させていただきます。
詳しくはウェブサイト(<http://www.inship.jp>)をご参照ください。

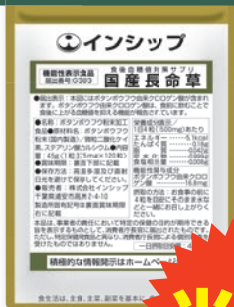
4月号の
目玉

お試しキャンペーン

期間中、会員様ひと家族各1袋限り 2袋目からは通常価格
割引率は税抜価格より算出しています

今月号スタート 3月25日～5月24日まで

食後血糖値対策サプリ
国産長命草



半額

楽しい食事を
サポート!

キャンペーン番号 5482

通常価格 ~~2,200円~~
(税込 2,376円) → **1,100円**
(税込 1,188円)

身体疲労対策サプリ
還元型コエンザイムQ10



植物性
ソフトカプセル

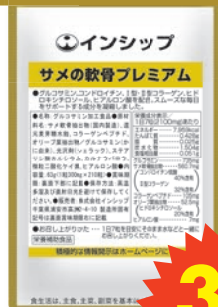
26%
OFF

もうひと踏ん張り
を応援!

キャンペーン番号 5461

通常価格 ~~2,300円~~
(税込 2,484円) → **1,680円**
(税込 1,815円)

サメの軟骨プレミアム



30%
OFF

ふしぶしが
気にならない毎日!

キャンペーン番号 5401

通常価格 ~~2,839円~~
(税込 3,067円) → **1,980円**
(税込 2,139円)

前月号スタート 4月24日まで

すでにお試しキャンペーン価格で
ご利用済みの方はご容赦ください。

睡眠・ストレス対策サプリ
GABA

30%
OFF

キャンペーン番号 5449

通常価格 ~~1,400円~~
(税込 1,512円) → **980円**
(税込 1,059円)

鉄

半額

キャンペーン番号 5458

通常価格 ~~880円~~
(税込 951円) → **440円**
(税込 476円)

アミノ酸1000

30%
OFF

キャンペーン番号 5436

通常価格 ~~1,400円~~
(税込 1,512円) → **980円**
(税込 1,059円)

Wダブルパワーセット

期間中、会員様おひとり何回・何セットでもご利用可能!

今月号スタート

ビューティーセット

23%
OFF



コラーゲン粒 + ビタミンC

期間: 3月25日～5月24日まで

セット商品番号 5859

通常価格 ~~1,560円~~
(税込 1,685円) → **1,200円**
(税込 1,296円)

前月号
スタート

ふしぶし軽快 セット

27%
OFF

サメの軟骨 + ひざ関節対策サプリ(エラスチン)

期間: 4月24日まで

セット商品番号 5894

通常価格 ~~4,100円~~
(税込 4,428円) → **2,980円**
(税込 3,219円)

ご注文は

全国どこからでも通話料無料 (ご注文専用)

TEL 0120-217-111

9:00～18:00 / 年中無休 ※携帯電話からもご利用いただけます。

FAX 047-390-9545

24時間受付
年中無休

ハガキ 切手不要の同封ご注文ハガキで



(公財)日本健康・栄養食品協会正会員
健康食品の総合メーカー

株式会社インシップ

〒279-8686 千葉県浦安市高洲2-4-10
ウェブサイト <http://www.inship.jp>

TEL 047-381-1111 (代表)

※パッケージ写真はすべてイメージです
※商品について詳しくはP23～28をご覧ください。